

Государственное профессиональное образовательное учреждение Ярославской области Ярославский колледж управления и профессиональных технологий

# Тема: Метапредметный подход в практической подготовке учащихся на уроках физкультуры и ОБЖ.

Авторы: Тутынин М.А.,  
преподаватель физкультуры и ОБЖ  
Тутынина Е.Ю.,  
преподаватель физкультуры и ОБЖ

Ярославль 2023

## ВВЕДЕНИЕ

Метапредметные технологии были созданы в образовании для того, чтобы начать культивировать тип сознания обучающегося, который не «застревает» в информационных ограничениях одного учебного предмета, а работает над взаимосвязями и устраняет ограничения знаний в каждой из дисциплин.

Метапредметный подход к урокам физкультуры и ОБЖ предполагает включение каждого студента в разные типы деятельности, создавая условия для его личностного роста.

В данной работе авторы рассматривают три направления метапредметных компетенций студентов, формирующихся на уроках ОБЖ и физической культуры:

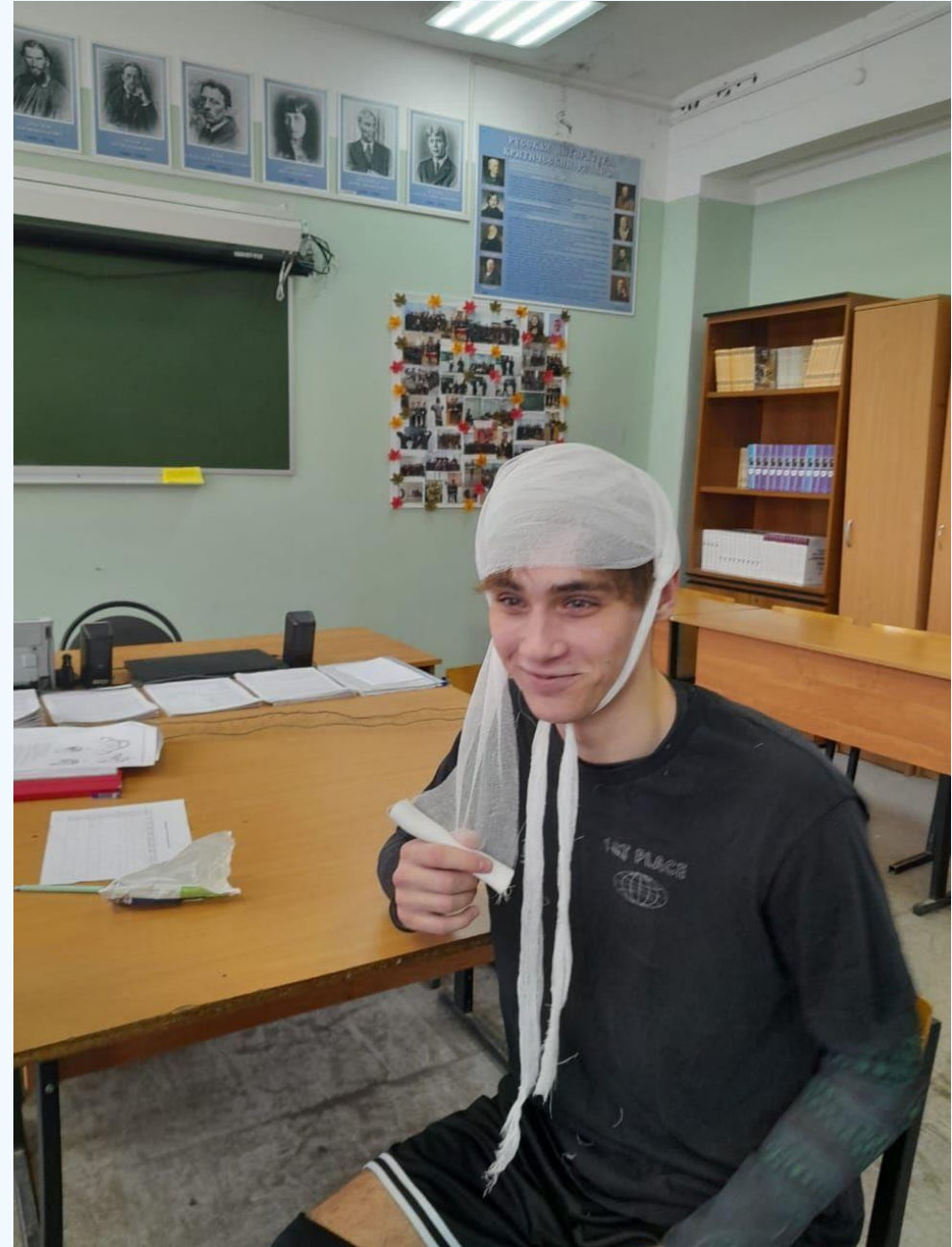
- ✓ Подготовка к профессиональной деятельности.
- ✓ Осмысление необходимости здорового образа жизни и активной жизненной позиции.
- ✓ Патриотизм и осознанная подготовка к службе в Вооруженных силах России.

## АКТУАЛЬНОСТЬ

Большинство выпускников нашего колледжа, продолживших образование, или приступив к будущей трудовой деятельности по профессии, вынуждены большую часть времени проводить за компьютером в статичном сидячем положении. Это не только негативно отражается на их здоровье, но и предполагает развития выносливости, концентрации внимания, устойчивости к стрессу, навыков самоорганизации.



Кроме того студенты должны знать основные гигиенические моменты по организации личного пространства на рабочем месте, владеть комплексами упражнений позволяющими повысить работоспособность и снять напряжение статичной нагрузки, уметь оказать первую доврачебную помощь на рабочем месте при чрезвычайных ситуациях различного характера.





## Цель практики

Способствовать достижению метапредметных результатов, то есть таких способов действия, когда учащиеся могут принимать решения не только в рамках заданного учебного процесса, но и в различных жизненных ситуациях. Это очень важно сегодня, когда от студентов требуются мобильность, креативность, способность применять свои знания на практике, умение мыслить нестандартно.





Для выполнения профессиональных задач и для повседневной жизни становятся крайне важными умения, позволяющие человеку эргономично сочетать виды деятельности, требующие интенсивной умственной активности, с физической нагрузкой.

Без достаточного уровня развития физических качеств, навыков организации режима труда и отдыха это невозможно, ведь современной молодежи, основное время которой связано с электронными гаджетами, очень сложно длительное время поддерживать себя в высоком моральном и физическом тонусе.





Жизненно важна для человека смена деятельности. Организация досуга позволяет укрепить здоровье, организовать общение с природой, создание в семье и в кругу друзей товарищеской, интересующей всех членов определенного социума атмосферы. Это может быть занятие игровыми видами спорта, туризмом, рыбалкой и даже экстремальными видами спорта.





Для досуга связанного со здоровым образом жизни на одну из важнейших ролей выходит освоение студентами умения организации самостоятельных занятий физическими упражнениями, знаниями методик и основных правил тренировок, контроль и самоконтроль за нагрузками, признаками утомления и переутомления, правильная организация длительных циклов и отдельных тренировок.





При изучении командных видов спорта также не обойтись без комплексного подхода.

Без определенного уровня общего физического развития очень сложно освоить рациональную технику практически в любом виде спорта, даже на любительском уровне. А без рациональной техники студент, занимающийся командным видом спорта, будет чувствовать себя некомфортно, понимая, что многим членам команды уступает, и возможно даже не позволяет занять более высокое место своей команде.

Занятия физкультурой и ОБЖ связаны между собой, так как играют важную роль в процессе осмысления и применения студентами полученных знаний в жизни.

Это не только знание, но и предотвращение ситуаций, приводящих к травмированию, это и гигиенические аспекты тренировки, и, конечно, оказание первой доврачебной помощи при спортивных травмах.





Еще одна наиважнейшая задача уроков ОБЖ и физической культуры это патриотическое воспитание студентов и их подготовка к службе в рядах ВС РФ.

Сами по себе правильно организованные занятия по предметам, разъяснение студентам понятий патриотизма, участие в соревнованиях, олимпиадах, обсуждение выступлений любимых команд и сборных страны. Дает в сумме глубокое понимание ответственности перед учебным заведением, регионом, собственным народом, друзьями, родителями, а хорошая физическая подготовка придает юношам уверенность, в том, что они сумеют стать защитниками Родины.







Предлагаем рассмотреть этот немаловажный аспект на примере метания гранаты в цель. Это упражнение входит в состав соревнований по военно – прикладным видам спорта.

Если студент не выполняет норматив по метанию гранаты на дальность, то выполнить норматив по метанию в цель, которая находится на расстоянии предела его физических возможностей, крайне сложно. Понимание таких взаимосвязей придает тренировкам осмысленность.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Своеобразным мониторингом освоением метапредметных результатов в ходе практической подготовки студентов по ОБЖ и физкультуре являются 5 дневные сборы. Последние годы они проходят на площадке лагеря “АВАНГАРД”, где профессионалы оценивают знания, навыки и умения наших студентов в военно – патриотической подготовке. Команда нашего колледжа неоднократно участвовала в сборах, причем в ее состав входят не только юноши, но и девушки.

Все студенты справились с программой лагеря, а значит их компетенции, сформированные в рамках занятий, получили свое практическое подтверждение.





Весной 2023 года команда колледжа заняла почетное второе место на фестивале по военно – прикладным видам спорта, и несколько призовых мест в соревнованиях по многоборью береговых видов спорта парусной регаты, что, в свою очередь, говорит о правильности выбранного направления работы.



Доклад основан на описании практического опыта работы преподавателей физкультуры и ОБЖ ГПОУ ЯО ЯКУ и ПТ

