

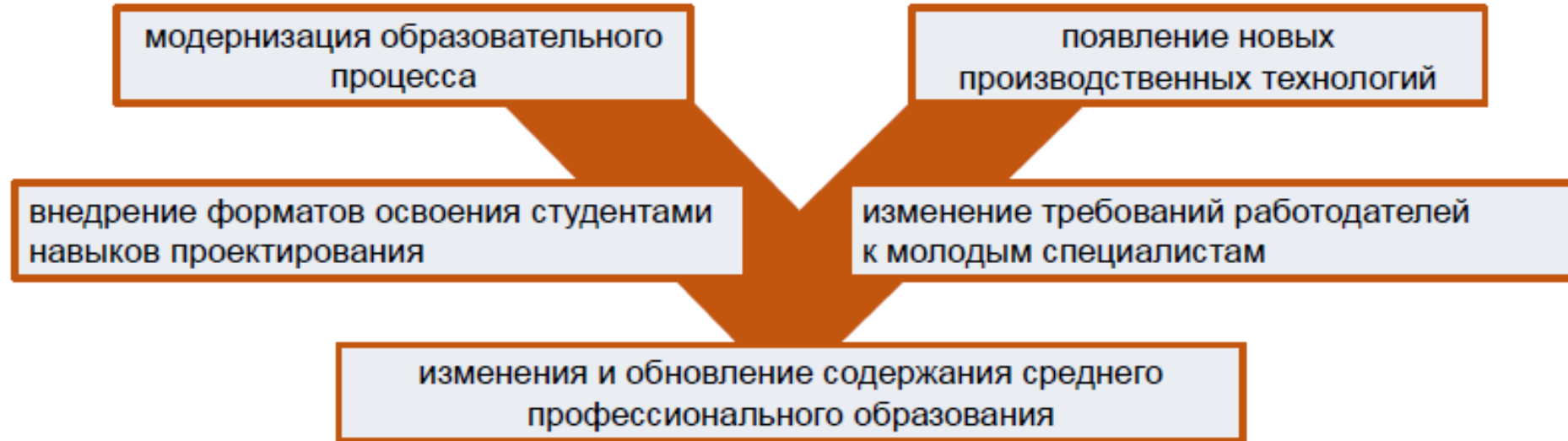


ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ЯРОСЛАВСКИЙ КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ДИЗАЙНА

**МЕТОД ПРОЕКТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО  
ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» С  
УЧЕТОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПРИМЕРЕ  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
43.02.17 «ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ  
КРАСОТЫ»**

Ярославль  
Ноябрь 2024г.

# Методические рекомендации по организации проектного обучения



**Методические рекомендации по организации проектного обучения в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования**

Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО от 04.07.2022 № П-204



Институт развития профессионального образования



Национальное агентство развития квалификаций

# Проектное обучение в СПО – тренд обновления содержания образования

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ В СРЕДНЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ

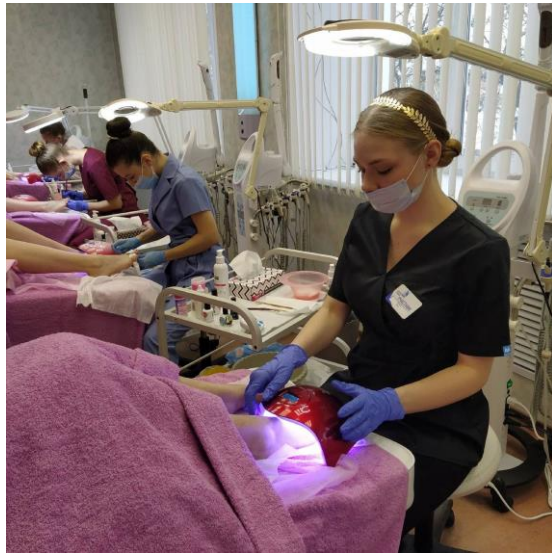
создание условий для решения обучающимися профессиональных задач и применения полученных знаний в будущей трудовой деятельности

### ЗНАНИЯ

- планирование деятельности;
- четкое определение цели и этапов ее достижения, умение;
- концентрироваться на достижении цели на всех стадиях;
- реализации проекта;
- эффективные приемы сбора, обработки и критического;
- анализа информации;
- общение с экспертным сообществом;
- способы и приемы написания отчетов и подготовки;
- презентаций результатов деятельности

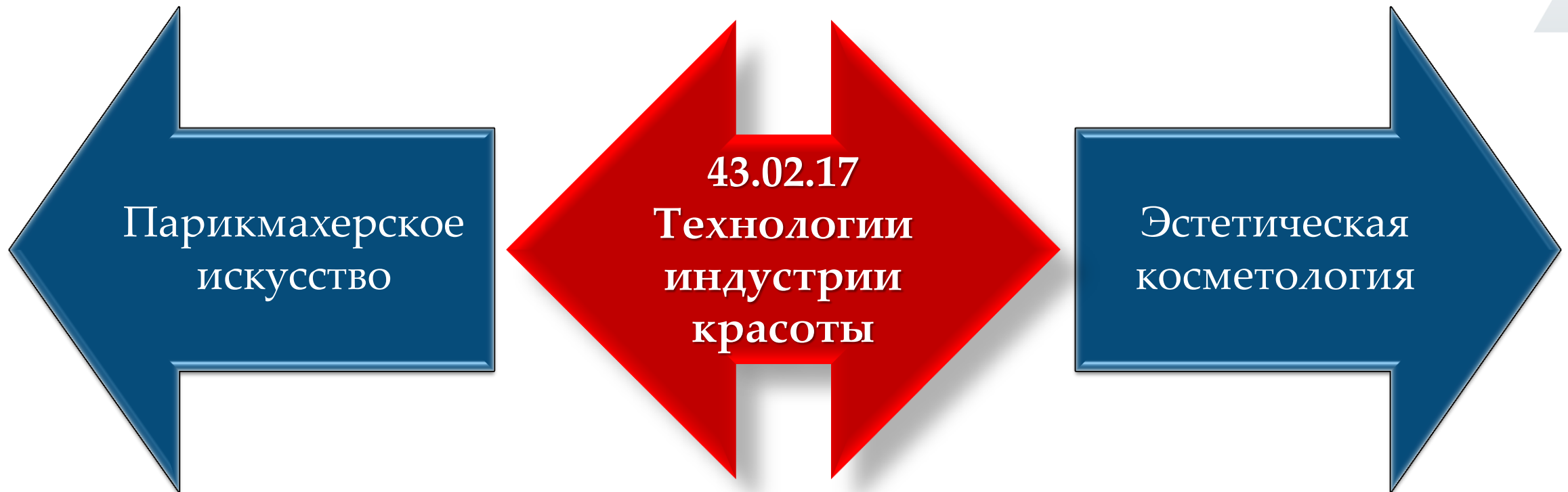
### НАВЫКИ И УМЕНИЯ

- осмысление задачи в условиях недостаточности знаний и поиск необходимого пути для ее решения;
- самостоятельное выдвижение идей, гипотез с привлечением знаний из различных областей и планирование способов проверки гипотез;
- самостоятельное нахождение недостающей информации в открытых источниках или путем общения с экспертами;
- системное мышление, помогающее анализировать и принимать решения в профессиональной деятельности и в повседневной жизни

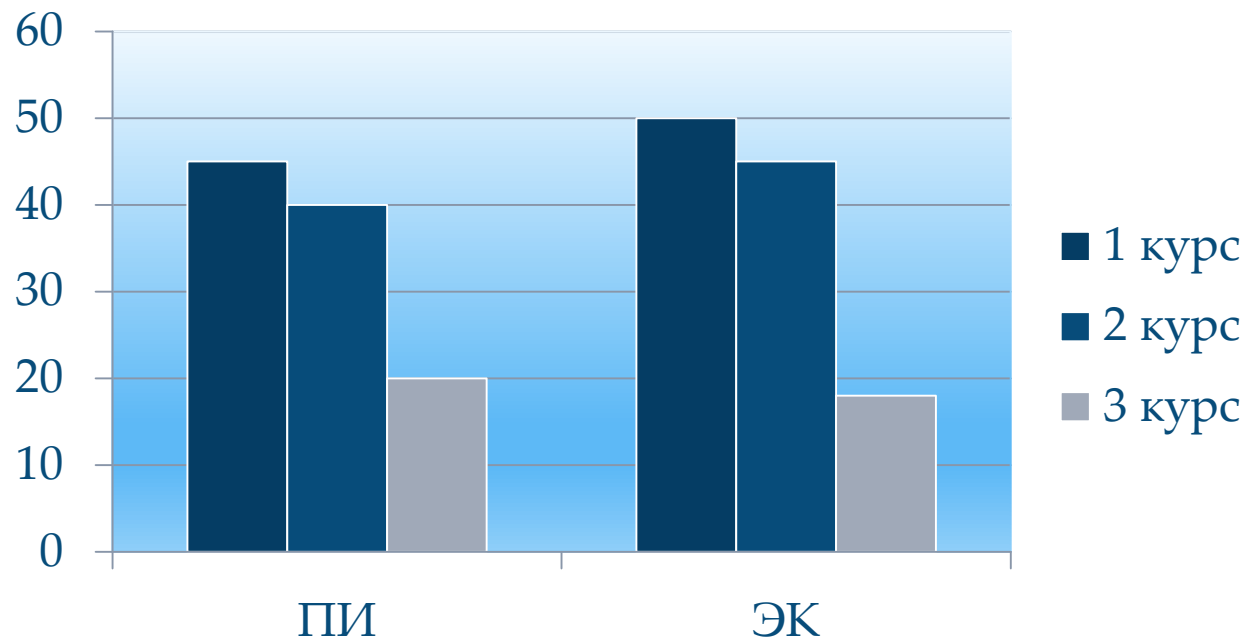


# ГРУППА СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ «ЧЕЛОВЕК-ЧЕЛОВЕК»

---



# ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ



Уважаемый студент, ответьте пожалуйста на вопросы анкеты!

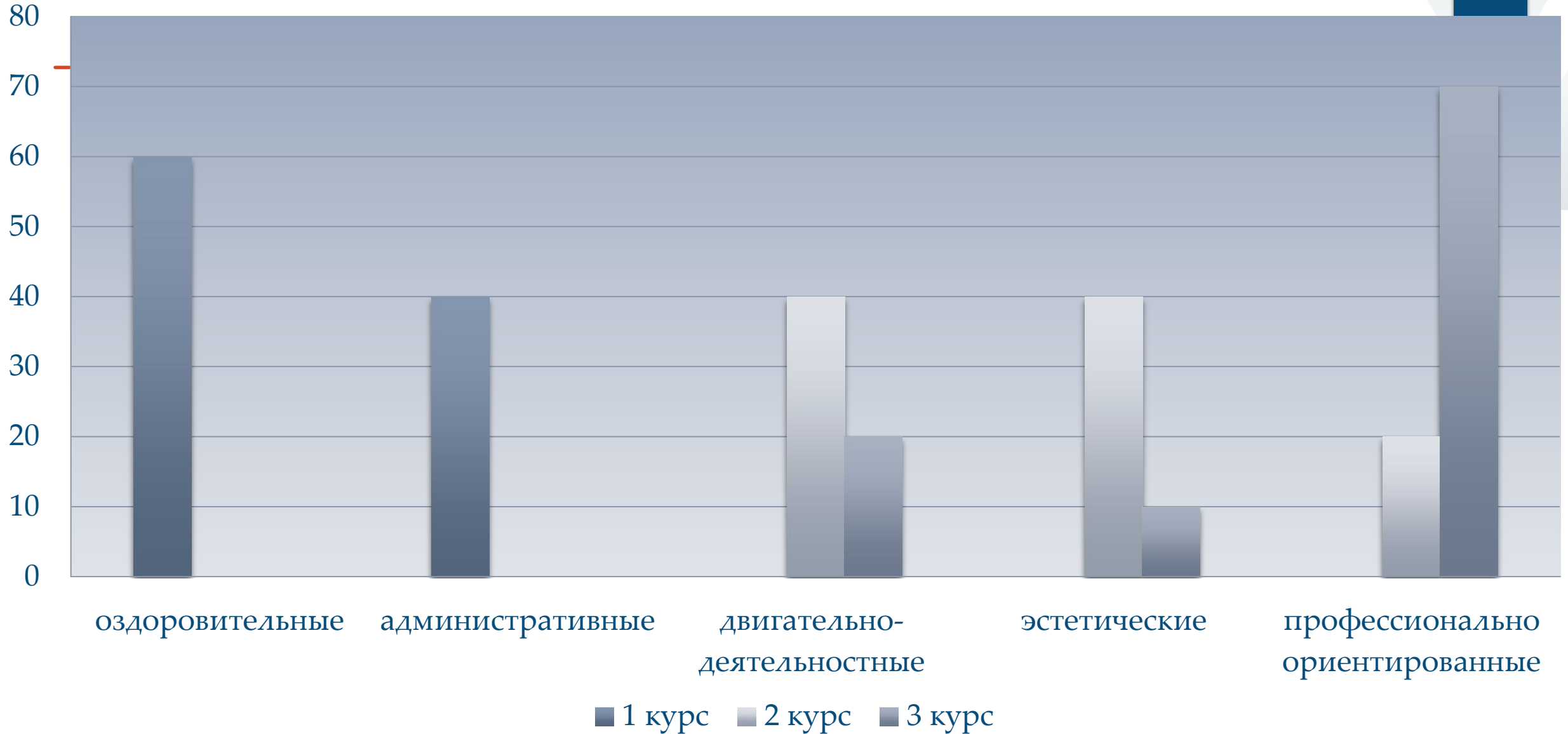
Выберете не менее трех вариантов ответа из предложенного списка.

Какие мотивы важны для Вас для занятий физической культурой:

- оздоровительные;
- двигательно-деятельностные;
- соревновательно-конкурентные;
- эстетические;
- коммуникативные;
- познавательно-развивающие;
- творческие;
- профессионально ориентированные;
- воспитательные;
- статусные;
- административные;
- психолого-значимые.

Спасибо за работу!

# Итоги анкетирования









## НАШИ ПРОЕКТЫ

---

Проект «Производственная гимнастика»

Проект «Здоровый образ жизни»

Проект «Здоровое питание»

Проект «Профессиональные заболевания  
специалиста индустрии красоты»

Проект «Формула красоты»

# Проект «Производственная гимнастика»

Цели и задачи производственной гимнастики.

Физические упражнения для производственной гимнастики.

Физиологические изменения в организме человека во время длительной производственной деятельности (соответственно своей профессии).

Средства и формы активного восстановления и повышения работоспособности. Комплексы упражнений производственной гимнастики (соответственно своей профессии).



# Проект «Формула красоты»

Двигательная активность и ее значение для поддержания и сохранения моего здоровья.  
Роль занятий физической культурой в предупреждении раннего старения.  
Современные оздоровительные системы физического воспитания.  
Тесты для определения индивидуальной и оптимальной нагрузки.  
Обоснование проблемы по коррекции моей фигуры.  
Комплекс упражнений для коррекции фигуры.  
Питание.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**