



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ярославской области

Институт развития образования

РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Вербицкая Ю.П.,
ассистент кафедры физической
культуры и безопасности
жизнедеятельности



Семинар «Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни»

- 1. Историческая справка
- 2. Роль волонтерского движения в формировании здорового образа жизни
- 3. Место волонтерской деятельности в работе ШСК
- 4. Нормативная база, документация



Добровольческая (волонтёрская) деятельность (добровольчество, волонтёрство, от лат. *Voluntarius* - добровольно) - добровольная деятельность граждан и юридических лиц по бескорыстному выполнению работ, предоставлению услуг, оказанию иной поддержки граждан или юридических лиц.



Сопутствующая терминология:

Волонтёр

Волонтёрство

Волонтёрская деятельность

Волонтёрское движение

Волонтёрский проект



Пунктом 3.1 ст. 2 Федерального закона о спорте "волонтеры" определяются как "граждане Российской Федерации и иностранные граждане, участвующие на основании гражданско-правовых договоров в организации и (или) проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий без предоставления указанным гражданам денежного вознаграждения за осуществляемую ими деятельность".





Добровольчество является созидательной и социально значимой формой самореализации личности, проявления гуманизма, гражданской активности, обеспечивает возможность социального творчества и созидательной инициативы. Добровольчество выступает важным фактором и ресурсом общественного развития, решения социальных задач в таких сферах как образование, здравоохранение, культура, социальная поддержка населения, физическая культура и спорт, охрана окружающей среды, предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций и ряде других.





Свое участие в добровольческой деятельности в настоящее время подтверждают 15% опрошенных взрослых российских граждан. В то же время, по данным социологических опросов, свою готовность работать на добровольной основе декларировали 50% опрошенных.



Основные направления реализации добровольческой деятельности

Основными направлениями развития добровольчества в сфере физической культуры и спорта являются:

- участие в организации и проведении крупных спортивных мероприятий, в том числе олимпиад, паралимпиад, универсиад, чемпионатов, спартакиад;
- участие в организации и деятельности спортивных секций, клубов, детских и молодежных спортивных лагерей, спортивных площадок, в том числе по месту жительства, работы или учебы.



Документы, регламентирующие деятельность волонтеров

- Всеобщая Декларация Добровольцев, принятая на XVI Всемирной конференции Международной ассоциации добровольческих усилий (Амстердам, январь, 2001 г., Международный Год добровольцев) при поддержке Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций и Международной ассоциации добровольческих усилий (*IAVE*);
- Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации, одобрена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2009 г. № 1054-р;
- Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- Федеральный закон от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;
- Федеральный закон от 11 августа 1995г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях»;
- Постановление правительства Ярославской области от 9 июня 2011 года N 424-п «О добровольческой (волонтерской) деятельности» (с изменениями на: 25.07.2014) (в ред. Постановления Правительства ЯО [от 25.07.2014 N 726-п](#));
- Постановление администрации Ярославского муниципального района от 12.12.2011 N 6317 «О добровольческой (волонтерской) деятельности на территории Ярославского муниципального района»



**Проект Постановления Правительства Российской Федерации "Об утверждении Концепции развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года"
(подготовлен Минэкономразвития России 26.06.2017)**

ГАРАНТ.РУ: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/56617732/#ixzz4xGxIUTXS>

В Концепции определяются основные направления добровольческой деятельности в сферах здравоохранения, образования, соцподдержки, культуры, спорта, охраны природы, предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, правовой помощи гражданам.

Планируется включать в волонтерскую деятельность людей с ограниченными возможностями здоровья (инклюзивное добровольчество) и граждан старшего возраста ("серебряное" добровольчество).

В рамках содействия добровольчеству со стороны органов власти и местного самоуправления предусмотрены совершенствование нормативной правовой базы, развитие взаимодействия с добровольческими организациями, их финансовая поддержка.

Планируется повышать включенность российских компаний в развитие волонтерства (корпоративное добровольчество).

Определяются направления международного сотрудничества в заявленной сфере.



Добровольческая (волонтерская) деятельность имеет следующие формы:

- разовые мероприятия и акции;
- проекты и гранты;
- мероприятия областных, ведомственных и муниципальных целевых программ;
- летние оздоровительные мероприятия, лагеря и отряды;
- благотворительные сезоны;
- осуществление благотворительной помощи на постоянной основе.



Категории волонтеров



- **Организованные волонтеры** - люди, которые действуют под эгидой какой-либо организации, ассоциации, спортклуба
- и **неорганизованные** - энтузиасты, которые действуют на разовой или регулярной основе, помогая бескорыстно окружающим, спорту, обществу. Их главное оружие — **личный пример, инициатива и убежденность в своей правоте**. Тренеры-общественники, работающие бесплатно (или за символическую плату) с ребятами на дворовых спортплощадках, инструкторы по лечебной физкультуре, работающие на общественных началах с пенсионерами, организаторы беговых клубов.



Категории волонтеров



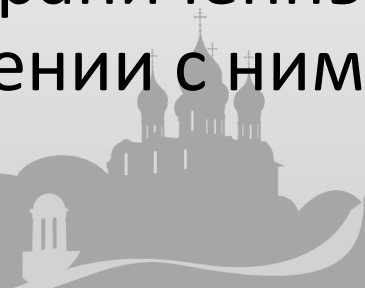
Волонтёры – это:

- молодые люди, поддерживающие спорт;
- атлеты-профессионалы;
- физкультурники, тренеры, фитнес-инструкторы;
- активисты общественных организаций;
- государственные служащие;
- представители международных федераций, научных и образовательных организаций.



Роль волонтерства в адаптивном спорте:

- создание активной жизненной позиции у лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- реабилитация лиц с особыми потребностями и организация их досуга путём реализации тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом у людей с особыми потребностями;
- толерантное отношение общества к лицам с ограниченными возможностями и преодоление преград в общении с ними.



Мотивация волонтера



Вопрос: «Почему Вы лично участвуете в волонтерской деятельности?»:

- Желание интересно проводить время, жить активной жизнью — 48%
- Желание чувствовать себя полезным — 37%
- Желание реализовать себя и свои инициативы — 32%;
- Желание получить дополнительные знания, навыки, квалификацию — 31%
- Возможность решить общие проблемы — свои и других людей — 26%
- Желание получить профессиональный опыт, который понадобится при устройстве на работу — 18%
- Желание реализовать свои убеждения, ценности — 17%
- Возможность получить полезные связи — 15%





Компетенции волонтера:

- - **учебно-познавательная** компетенция — совокупность умений и навыков познавательной деятельности. Владение механизмами целеполагания, планирования, анализа, рефлексии, самооценки успешности собственной деятельности. Владение приемами действий в нестандартных ситуациях, эвристическими методами решения проблем. Владение измерительными навыками, использование статистических и иных методов познания;
- - **информационная** компетенция — способность при помощи информационных технологий самостоятельно искать, анализировать, отбирать, обрабатывать и передавать необходимую информацию;
- - **коммуникативная** компетенция — владение навыками взаимодействия с окружающими людьми, умение работы в группе. Знакомство с различными социальными ролями.





Основные принципы волонтерской деятельности:

- **добровольность** (никто не может быть принужден действовать в качестве волонтера);
- **безвозмездность** (труд волонтера не оплачивается, однако могут быть компенсированы расходы волонтера, связанные с его деятельностью в организации и по распоряжению администрации: командировочные расходы, затраты на транспорт другие);
- **добросовестность** (волонтер, взявший на себя обязательство выполнить ту или иную работу, должен довести ее до конца);
- **законность** (деятельность волонтера не должна противоречить законодательству РФ).





Образование без границ

Контактная информация:

Россия г. Ярославль, ул. Богдановича, 16

Тел.: +7 (4852) 21-06-83

Сайт: www.iro.yar.ru

E-mail: rcnit@iro.yar.ru

