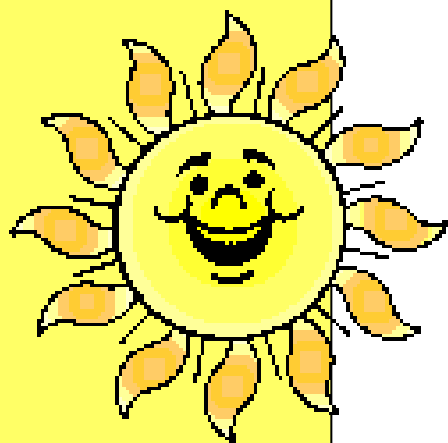


# Профессиональная олимпиада учителей ОБЖ и ФК - 2017



инструктор по ФК  
МБДОУ детский сад «Солнышко» Даниловского МР  
**Зайцева Ольга Павловна**



**ТЕМА**

**Элементы спортивных  
игр и упражнений в  
физическом развитии  
ДОШКОЛЬНИКОВ**



**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование устойчивого интереса к занятиям с элементами спортивных игр и упражнений.

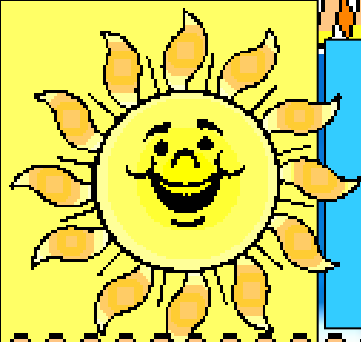
## **Задачи:**

- формирование начальных представлений о видах спорта;
- формирование у дошкольников устойчивого интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желания использовать их в самостоятельной деятельности;
- обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями;
- обучение правильной технике выполнения элементов спортивных игр;
- воспитание положительных морально-волевых качеств в спортивных играх;
- формирование привычки к здоровому образу жизни.



# Принципы обучения

- ПРИНЦИП РАЗВИВАЮЩЕГО ОБУЧЕНИЯ
- ПРИНЦИП ДИНАМИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ
- ПРИНЦИП ЛИЧНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ
- ПРИНЦИП ДОСТУПНОСТИ И ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ
- ПРИНЦИП СИСТЕМАТИЧНОСТИ
- ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ И АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ
- ПРИНЦИП НАГЛЯДНОСТИ
- ПРИНЦИП НЕПРЕРЫВНОСТИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ



# Условия для обучения элементам спортивных игр и упражнений и поддержания интереса





# Условия для обучения элементам спортивных игр и упражнений

## Спортивная площадка для занятий на воздухе

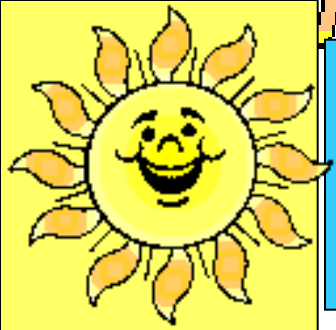




# Условия для обучения элементам спортивных игр и упражнений

## Бассейн





# Центры двигательной активности в группах







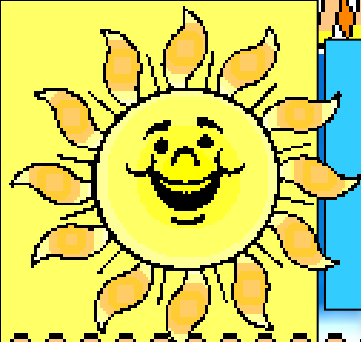
# Самостоятельная двигательная деятельность





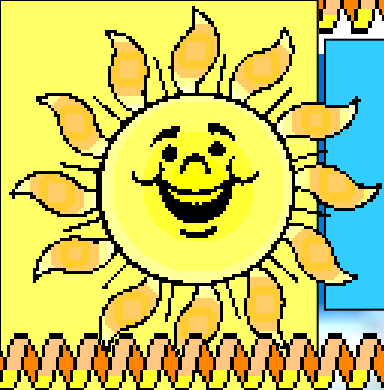
# Знакомство детей с спортивными играми





# Владение основными элементами спортивных игр и упражнений





# Использование элементов спорта в подвижных играх





# Самостоятельная двигательная деятельность





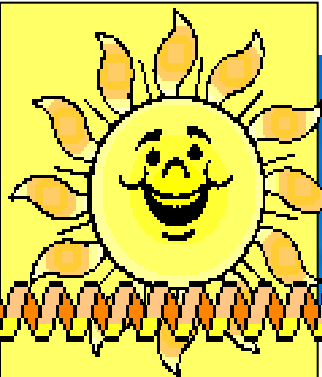
# Формы занятий

## Учебно-тренировочные



# Формы занятий

## Сюжетные





# Формы занятий

## Игровые







# Формы занятий

## Тематические





# Формы занятий

## Познавательные





# Формы занятий

## Соревновательные





# Занятия

## Младший возраст

«Мой весёлый звонкий мяч»

«Приключения колобка»

«Во саду ли в огороде»

## Старший возраст

«Путешествие в город мячей»

«Юные баскетболисты»

«Юные футболисты»

«Мы спортсмены»



# Музыкально – ритмические движения

с обручем



с лентами





# Музыкально – ритмические движения

на гимнастических  
скамейках



с султанчиками





# Музыкально – ритмические движения с использованием нестандартного оборудования

мягкая палочка



деревянные кружочки





# Музыкально – ритмические движения

плоские мячи



радужные браслеты







# Физкультурные занятия





# Активный отдых

## Физкультурные развлечения и праздники





# Товарищеская встреча между детскими садами города





# Летняя Олимпиада

с детьми подготовительной группы

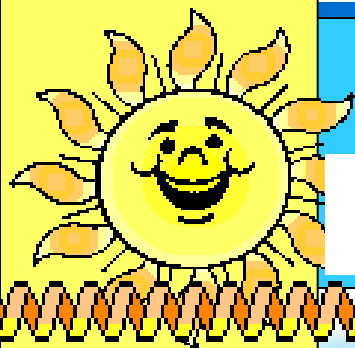




# Олимпиада по подвижным играм

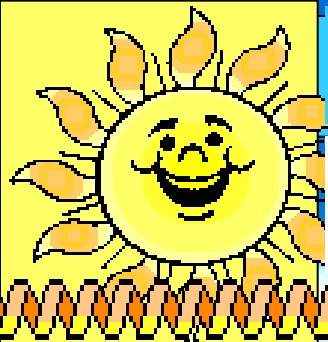
среди подготовительных групп детского сада





# Малые Олимпийские игры среди детских садов города





# Зимняя Олимпиада

среди детских садов города





# Формы работы с родителями

## Практикумы и консультации







# Формы работы с родителями

родительские собрания по оздоровлению детей



# Формы работы с родителями

## наглядно-познавательная информация



рачки положены на – выдохе откинуть, но голова и разворачивается комок востала. Можно походить так симметрично вправо. Машинка дети ходят машинки вот картинка что деформирует стелу. Чтобы – можно походить – как систематически упражняться в ходьбе с разворотами во внешнюю сторону косяками. Показом при выполнении. Телодвижения упражнения стелте ноги вместе, в колени прогиб, даже при широко разставленных ногах.



3. Поочередно походить машинкой, по правой, по левой, по с выдохом комок, чтобы, машина на бего, поворачиваясь, от движений, голова. Ручки машины вперед или на спине. Эти упражнения выполнят в паре или малой группе.



4. Телодвижения. Голова, выдохе вперед – влево. Но следить, чтобы спина была прямой, без перегибов вперед, а коленки в руки выпрямлены. Упражнения выполняются с разведенными коленками на ширине плеч или чуть шире, но в разведенном состоянии.

2. Машинка походить, но следить, чтобы спина у ребенка и у вас была выпрямлена.



8. Сделайте выдохе выдохе вперед под руки выдохе. Проходить, чтобы машина была в выпрямленном состоянии. Постепенно упирайтесь выдохе на чашей стелами, чтобы голова касалась выдохе комок, влево.

Клуб «Машинка школа»

Здоровье и физическое развитие ребенка

**«Заянька, походи»**  
(спортивные упражнения в домашних условиях для детей 1,5-3 лет)



МОУ Детский сад «Солнышко» г. Давилка

Адрес: 152070 г. Давилка  
Ул. Володарского, д.73  
Тел. (48538)5-18-02



# Формы работы с родителями

## физкультурный праздник





# «Папа, мама, я спортивная семья»





# Формы работы с родителями

Районные спортивные соревнования молодых семей  
«Зимние забавы»





# Формы работы с родителями

Районные спортивные соревнования молодых семей  
«Зимние забавы»





# Формы работы с педагогами

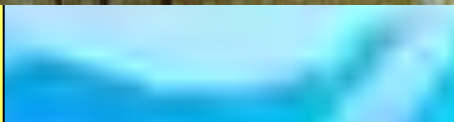
## Практикумы и консультации



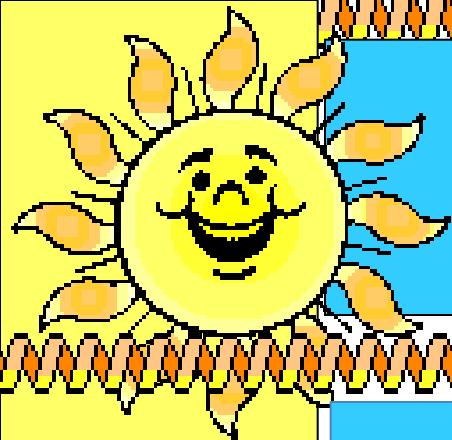


# Формы работы с педагогами

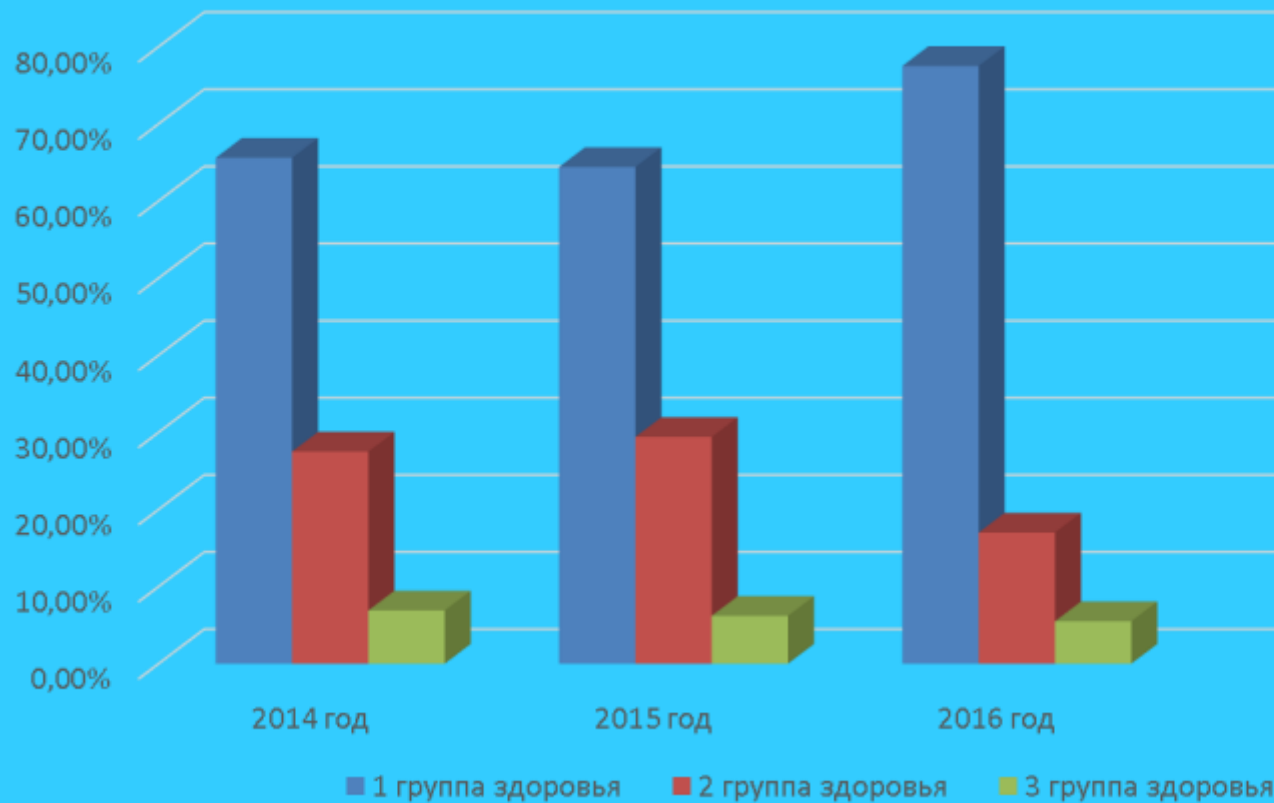
## Участие в педсоветах

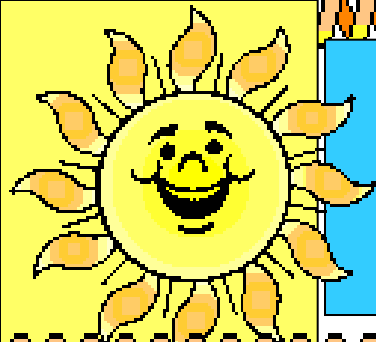






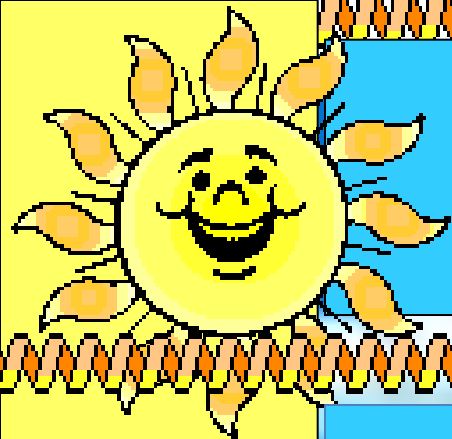
# Состояние здоровья детей МБДОУ «Солнышко»





# Уровень владения умениями и навыками в области «Физическая культура» детей 6 – 7 лет 2016-2017 уч.г





# Наша гордость

17 марта 2016 года  
«Советская власть» - журнал  
Г. 5-20-73, mail@kolonyak.ru

5



© Команда «Данков» и тренером А. Пад

## Кубок ректора ВоГУ

**Закончив свою игру, данковцы болели за бабушкинцев.**

Ч исть данковского волейболу отставка на Волгодонские юные спартакиады - мальчишки 2005-2006 годов рождения. Ребята из команды «Данков» в отрывном турнире по волейболу пожелали отомстить «Кубок ректора ВоГУ» и команда из Волкова, Королёва, Ярославля, Бабушкина. В итоге заняли второе место.

— Наши волейболисты очень дружные,

что все игроки - подкачки. А его зорким пикет - изобразит.

Евсей Колмаков, Александр Котко, Никита Арсеев, Никита Хурамов, Егор Суздиков, Вячеслав Каряков, Кирилл Дюшинцев, Артём Гандлин, Владимир Крысов, Никита Тюпичкин впервые выехали за соревнования в другую область.

— До приезда спартакиады наши дружились с командой из Соли амурской Бабушкин. Да так, что отрывали свои игры, стали болеть за бабушкинцев. Видимо, потому что на первом месте оказались. — рассказывает наш игрок Никита Арсеев. Николай Викторович — Выздри пикет,



© Взгорье паром

## Победили королёвцев

**Родители сорвали голоса, болея за своих мальчишек.**

Недавно проходил всероссийский открытый турнир по волейболу «Огонь в Ярославле» среди команд 2005-2006 года рождения. В этих соревнованиях приняли участие волейболисты из Санкт-Петербурга, Твери, Королёва, Кострома, Ярославля и, конечно же, Данкова.

Волейбольные команды нашей спартакиады школы не в первый раз участвуют в соревнованиях такого масштаба. Но команда этой возрастной группы участвовала впервые.

Наши ребята были полны: чужой спортивный зал, уровень соревнований, атмосфера. Все это складывается на ходе игры. Но тренерское слово, поддержка, даже грамотная расстановка команды приносит отличный результат.

Волейболисты сыграли 7 игр. Со счётом 2:1 проиграли только команде из Твери, показав

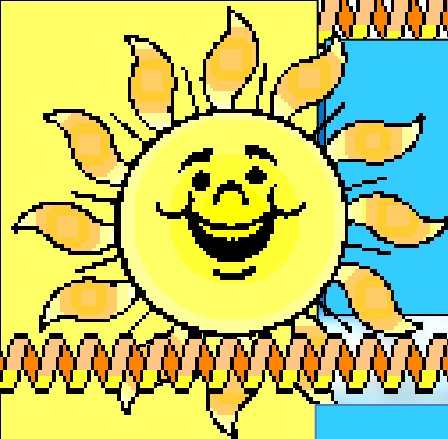
тем самым и свою копилочку мясного очко. Оно и стало решающим в игре за 1 место - наши мальчишки буквально вырвали победу у команды из города Королёва и стали победителями турнира!

Посмотреть на своих детей правдами родители. Некоторые сорвали голоса, болели за мальчишек. Радости не было предела и у ребят, и у их родителей! Золотые медали красовались на груди победителей.

Тренер-преподаватель юных спартакиадов - Андрей Игоревич Пад. Поддержим его с энтузиазмом и доброй победой! Он верит в мальчишек, уверенно ведёт свою команду от победы к победе. Огромное спасибо родителям за понимание и поддержку. Это так важно детям.

У ребят всепереди. Главное - не останавливаться, ставить новые цели и идти вперед с верой в себя и дальнейшие победы.

**Татьяна БЛИНЦОВА,**  
Директор ДЮСШ №2



# Наша гордость

## Добыл медаль «для Данилова»

Андрей КУЗНЕЦОВ  
отвечает на вопросы  
читателей «Северянки».

-Андрей, ты ведь не сразу отправился на европейские соревнования. Расскажи, где проходили тренировки в составе сборной России?

- 26 января мы отправились в Болгарию на тренировочный сбор. И пробыли там до 10 февраля. Ежедневно тренировались, но сильно не напрягались. Была цель привыкнуть к горному воздуху. Там у меня все было более-менее хорошо. Кажется, что адаптировался. И кортисол там очень хорошо и вкусно. Давали много мяса.

сталим. Вот здесь чуть-чуть поинтервниа. Считается, что это моя «коронная» гонка, данна труд-ответственности. Все в меня самозам уж верила... Первый круг вывела пошла с лидерами. Потом съезжал на третье место, но там несколько лыжников пада в секунде друг от друга.

- Тренеры вали по трассе?

- Вали. Один павчат, что отстало на секунду. Через несколько километров следующая гонкает, что выиграло ту же секунду. Но я, нуужный предыдущим опытом, решил, что ускориться буду только ближе к финишу. И вышел на последние двадцать метров. Вспомнил, что раньше меня ругали всегда за то, что я бросаю последние 50 м, же добегаю в полную силу. А здесь я был просто обязан привести медаль. И правильно!



ругали, смеяли, что все равно ведь выиграю.

## Серебряный жим

Еще одна медаль в копилке юного тяжелоатлета.

Данила Смирнов поучаствовал в ювие города Ярославля во тяжелой атлетике. В весовой категории до 62 кг занял 2 место.

Мне очень нравится соревноваться. Там я показываю лучший результат, который умею во тренировке, - рассказывает Данила. - Если яред быльа бы место, то надо, конечно же, поощряться и сделать побольше своего приращения.

В команде Данила уже 10 месяцев. Юноша благодарит за них своих тренеров: С. В. Костерина, Н. А. Угалина-

на, А. Н. Кожурова, Н. Ф. Баскина и, конечно же, своего отца - Юрия Смирнова.

29 октября в Тульском пройдут очередные соревнования. Данила планирует в них поучаствовать. Удачи!

Юлия САХАРОВА



© Данила и А. Н. Кожуров

# Дети – наше будущее





*Мой девиз:*

**«ГЛАВНОЕ ЛЮБИТЬ ТО,  
ЧТО ДЕЛАЕШЬ, И КО  
ВСЕМУ ПОДХОДИТЬ  
ТВОРЧЕСКИ»**