

**Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя школа №3  
Тутаевского муниципального района**

**Деятельность школьного спортивного клуба  
в общеобразовательной организации**

Методическая разработка

Составитель:

Смирнова Любовь Евгеньевна,  
учитель физической культуры

Рецензент:

Щербак Александр Павлович,  
зав. кафедрой физической культуры  
и безопасности жизнедеятельности  
ГАУ ДПО ЯО ИРО

Тутаев 2018 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА .....	5
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	14
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	15
ПРИЛОЖЕНИЕ .....	16

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность** пособия заключается в поиске новых форм работы для привлечения обучающихся и их родителей, администрации и педагогического коллектива образовательной организации к пропаганде школьного спорта и здорового образа жизни.

Физическая культура является одной из составляющих культуры общества. Находясь в определенных взаимоотношениях с другими социальными подсистемами, процессе накопления духовных и материальных ценностей складывается совокупность специфических духовных и материальных ценностей занятий физическими упражнениями.

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в общеобразовательных учреждениях. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Для достижения этой цели в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, могут создаваться школьные спортивные клубы. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается уставами соответствующих образовательных организаций.

Данная разработка представляет собой обобщение опыта работы школьного спортивного клуба «БАРС» (далее ШСК «БАРС»), как структурного подразделения муниципального общеобразовательного учреждения средней школы №3 Тутаевского муниципального района.

**Цель** деятельности ШСК «БАРС» - создание условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи** работы ШСК «БАРС»:

1. Создание ежегодного плана работы.
2. Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам.
3. Создание группы поддержки школьного спортивного клуба.
4. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья, спартакиады и соревнований.
5. Установление и поддержание связи с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями.
6. Информатизация участников образовательных отношений посредством сайта школьного спортивного клуба.

Представленная работа школьного спортивного клуба позволяет активно внедрять физическую культуру, ведение здорового образа жизни в последующую жизнь учащихся и членов их семей, а также работников образовательной организации.

Разработка адресована педагогическим работникам образовательных организаций.

## **ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

Грамотно спланированная и организованная работа школьного спортивного клуба, позволит добиться наиболее высоких показателей в образовательной организации.

### **Нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность ШСК:**

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3. ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;

3. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

5. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

6. Приказ Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;

7. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

8. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ СШ №3.

9. Устав Школьного спортивного клуба «БАРС».

Организация деятельности ШСК осуществляется в соответствии с поставленными **задачами**.

### **1. Ежегодный план работы школьного спортивного клуба**

Планирование - это процесс, связанный с постановкой целей, задач и действий в будущем.

Планирование является ориентиром и путеводителем, что позволяет гораздо облегчить и построить работу ШСК. Для формирования четкого понятия планируемой работы и дальнейшей реализации, в годовом плане (табл. 1) прописывается распределение мероприятий с поставленными задачами во времени. Это позволяет хорошо ориентироваться в дальнейшей годовой работе. Хорошо спланированная работа ШСК помогает высокому росту результатов в физической культуре и спорте.

Таблица 1

### **Годовой план работы ШСК**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
3	Внеурочная работа в школе:		
4	Участие в районных соревнованиях:		
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
6	Организация работы по месту жительства:		
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
8	Хозяйственные мероприятия:		

9	Хозяйственные мероприятия:		
---	----------------------------	--	--

Примеры годового плана работы и сетки спортивных мероприятий (табл. 2) ШСК «БАРС» представлены в приложениях 1 и 2 соответственно.

Таблица 2

### Годовой план-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Классы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Первая четверть					
1					

**2. Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам.**

*Внеурочная деятельность* является неотъемлемой частью образовательной деятельности и организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

*Дополнительное образование* детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

В соответствии с частью 1 статьи 75 Федерального закона № 273-ФЗ дополнительное образование (у Вас внеурочная деятельность или дополнительное образование - это разные вещи?!) детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и

безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Для успешной деятельности школьного спортивного клуба реализуются (См. приложение 3):

- *Курс внеурочной деятельности по общей физической подготовке для начальной школы.*

Данный курс предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств школьников. Программа реализуется в восьми группах, занятия проходят два раза в неделю.

- *Курс внеурочной деятельности по пионерболу для 4-5 классов.*

Пионербол развивает основные физические качества обучающихся, формирует двигательные навыки и постепенно готовит детей к более сложной игре в волейбол. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят два раза в неделю.

- *Секция волейбола для 6-11 классов.*

Данная секция считается одной из самых популярных, так как является одним из основных видов спартакиады среди школьных спортивных клубов. Волейбол – игровой вид спорта, способствующий развитию координационных способностей, воспитывающий чувство ответственности, развивающий волевые качества. Основой подготовки занимающихся в секции, является универсальность в овладении технико-тактических приемов. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

- *Секция баскетбола для 5-11 классов.*

Баскетбол - спортивная командная игра, также как и волейбол является очень популярной среди обучающихся. Систематические занятия в секции помогают развитию физических качеств (быстрота, ловкость и скоростно-силовая выносливость), а также способствуют воспитанию нравственных и

морально-волевых качеств. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят три раза в неделю.

- *Секция спортивной акробатики для 1-4 классов.*

Спортивная акробатика- вид спорта, дающий полноценную нагрузку на все мышечные группы и позволяющей выступать как в групповых упражнениях, так и индивидуально. Программа реализуется в одной группе, занятия проходят два раза в неделю.

- *Секция настольного тенниса для 2-11 классов.*

Настольный теннис развивает такие физические качества как: ловкость, быстрота, реакция, скоростная выносливость, умение концентрировать и переключать внимание. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

- *Курс внеурочной деятельности по спортивному туризму для 5-9 классов.*

Туризм способствует всестороннему развитию личности ребенка, совершенствует его интеллектуальные, духовное и физическое начала, способствует самостоятельной деятельности. Программа реализуется в одной группе, занятия проходят два раза в неделю.

- *Курс внеурочной деятельности по спортивному ориентированию для 5-9 классов.*

Спортивное ориентирование имеет не только оздоровительную и спортивную направленность, но и прикладное значение. Занятия способствуют развитию таких качеств, как: самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, быстрая реакция, эффективно мыслить в условиях больших нагрузок. Программа реализуется в одной группе, занятия проходят два раза в неделю.

- *Курс внеурочной деятельности по шахматам для 1-7 классов.*

Данный вид способствует развитию таких качеств, как: способность к концентрации внимания, расчет, целеустремленность, волю, терпение,

смелость, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке. Программа реализуется в трех группах, занятия проходят три раза в неделю.

- *Спортивная секция «Русская лапта».*

Русская лапта - увлекательная народная командная игра, укрепляет здоровье, хорошо развивает физические способности и навыки обучающихся, формирует морально-волевые качества. Программа реализуется в двух группах, занятия проходят три раза в неделю.

Для наиболее полного охвата обучающихся занятиями физическими упражнениями требуется реализация *адаптивной физической культуры*. Это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию, и адаптацию к нормальной социальной среде детей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни.

Формы организации занятий физическими упражнениями чрезвычайно разнообразны. Они могут быть:

- систематическими (уроки физической культуры, утренняя гимнастика),
- эпизодическими (загородная прогулка, рыбалка), индивидуальными (в условиях стационара или дома),
- массовыми (фестивали, праздники),
- соревновательными (от групповых до международных),
- игровыми (в летнем оздоровительном лагере).

Цель всех форм организации - расширение двигательной активности за счет систематических занятий физическими упражнениями, приобщения к доступной спортивной деятельности, интересному досугу, развития собственной активности и творчества, формирования здорового образа жизни.

Основной формой занятий во всех видах адаптивной физической культуры является внеурочная форма. Для обучающихся имеющих

специальную медицинскую группу «А» в образовательной организации программа по адаптивной физической культуре реализуется с сентября 2019 года. Школьники разделены на группы по возрасту и заболеванию. Занятия проводятся в четырех группах по расписанию, с обучающимися работают учителя физической культуры прошедшие курсы повышения квалификации по адаптивной физической культуре (См. приложение 4).

### **3. Группа поддержки Школьного спортивного клуба**

Группа поддержки (черлидинг) еще один вид деятельности с физкультурно-оздоровительной направленностью, затрагивает все сферы жизни - спортивную и творческую. Черлидинг помогает формированию гармоничной физически здоровой личности, развивает индивидуальное самовыражение через овладение основ хореографии и воспитание эстетического вкуса.

Спортивные мероприятия и соревнования, являются неотъемлемой частью работы Школьного спортивного клуба. Правильной настрой, положительные эмоции играют немаловажную роль для достижения высоких результатов. Не только технические и тактические рекомендации представителей и педагогов выступают залогом успеха, но и поддержка, особенно в те моменты, когда что-то пошло не так, и спортсмены находятся на грани поражения.

Основными задачами группы являются:

- Поддержка спортивных команд, участвующих в соревнованиях
- Создание благоприятной эмоциональной обстановки на спортивных мероприятиях
- Привлечение болельщиков и зрителей
- Формирование чувства красочности и праздника на мероприятии

В 2017 году была создана группа поддержки школьного спортивного клуба «БАРС», в состав группы входят ученицы 5-11 классов. Группа поддержки выступает на различных физкультурно-спортивных мероприятиях, соревнованиях и спортивных праздниках (См. приложение 5).

#### **4. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья и соревнований**

Одной из главных задач работы Школьного спортивного клуба является укрепление здоровья и правильное физическое развитие обучающихся. Для решения этих задач используются различные формы: дни здоровья, спортивные праздники, соревнования, туристические походы.

Для организации мероприятий ведется совместная работа учителей физической культуры, администрации школы, медицинских работников и родителей. Основная роль в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий принадлежит Совету школьного спортивного клуба.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может быть полноценной, если не будет сопровождаться системой проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Они стимулируют обучающихся к систематическим и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий основное внимание уделяется занятости обучающихся, активному участию во всех запланированных видах, что способствует привлечению большого количества участников образовательного процесса, главным показателем которых является- массовость.

В ходе деятельности ШСК были проведены:

- Школьные соревнования (легкая атлетика, лыжные гонки, пионербол, баскетбол и волейбол)
- Спортивные праздники с участием родителей («Мой папа - самый сильный», «Папа, мамам, я – спортивная семья»)
- Соревнования по волейболу с участием родителей
- Веселые старты для начальной школы (См. приложение 6).

#### **5. Связь с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями**

Важным условием эффективной и результативной работы школьного спортивного клуба является не только учебно-тренировочный процесс,

школьные физкультурно-спортивные мероприятия, но и товарищеские встречи со спортивными командами других школьных спортивных клубов и образовательных организаций. Такие встречи помогают совершенствованию полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формируют чувство соперничества, мотивируют к более серьезной подготовке и являются бесценным опытом, что становится залогом успеха.

ШСК «БАРС» регулярно проводит товарищеские встречи по волейболу, баскетболу, настольному теннису и русской лапте, как на своей спортивной площадке, так и на спортивной площадке соперника (См. приложение 7).

#### **6. Информатизация участников образовательных отношений посредством сайта школьного спортивного клуба**

Воспитание здорового образа жизни – одна из основных задач, решением которой занимается образовательная организация, но решающая роль принадлежит родителям.

В целях популяризации здорового образа жизни, важно взаимодействие со средствами массовой информации, так как СМИ занимают значимое место в развитии общества. Большое значение имеет вовлечение обучающихся и членов их семей в занятия физической культурой и спортом. Для этих целей был разработан сайт ШСК «БАРС» (<https://lybovsmirnova76.wixsite.com/website>), он включает в себя несколько разделов:

- Нормативные документы
- Педагогический состав школьного спортивного клуба
- Расписание спортивных секций
- Новости
- Информацию для коллег и учеников

Сайт ШСК «БАРС» является информационным инструментом. Он позволяет донести информацию о ШСК в любое время для самой широкой аудитории (См. приложение 8).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Реализация на практике задач деятельности школьного спортивного клуба «БАРС» позволяет добиться следующих результатов:

1. За счет систематических занятий физическими упражнениями и приобщением к доступной спортивной деятельности охвачено 63,8% обучающихся, из них 1,2% с ОВЗ и 3,8% спецгруппой «А», двигательная активность учащихся увеличилась в 2 раза.

2. Созданная группа поддержки стала не только визитной карточкой клуба, но и значительно помогает созданию благоприятной эмоциональной обстановке на спортивных мероприятиях. За один учебный год группа выступила более двадцати раз на физкультурно-спортивных мероприятиях.

3. Физкультурно-спортивные и спортивно-массовые мероприятия являются средством формирования здорового образа жизни, что значительно помогает укреплению здоровья и правильному физическому развитию обучающихся. В 2018 году количество обучающихся с основной группой здоровья увеличилось на 3,2%.

4. На базе клуба проводятся не только спортивные мероприятия для обучающихся, но и наблюдается рост заинтересованности родителей и членов семей. До создания ШСК в школьных спортивных мероприятиях приняли участие в среднем 86 родителей, то на момент создания клуба эта цифра увеличилась в 3 раза.

5. Повысилось количество и качество проводимых школьных спортивных мероприятий, что благоприятно сказалось на результативности клуба, так как увеличилось число призовых мест в соревнованиях между ШСК. В 2017 году ШСК стал победителем регионального конкурса «Лучший школьный спортивный клуб-2017» (См. приложение 9).

Таким образом, повысился спортивный интерес обучающихся, полностью удовлетворены их потребности физического совершенствования и организована работа групп оздоровительной направленности.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст]: учебник. - М.: Издательство «Спорт», 2016.
2. Железняк Ю.Д. Спортивные игры [Текст]: Учебник. - М.: Академия, 2004.
3. Коваленко В.И. В помощь учителю [Текст]: Учебно-методическое издание. - Саратов, 2007.
4. Физическая культура [Текст]: учебник / В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М., 2014.
5. Черлидинг [Электронный ресурс] // Википедия [Сайт]. - Режим доступа:  
<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3>
6. Щербак А.П. Модернизация технологий и содержания обучения предметной области «Физическая культура» в соответствии с ФГОС [Текст]: методические рекомендации. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018.

**ПЛАН РАБОТЫ ШСК «БАРС»  
МОУ СШ №3 Тутаевского муниципального района  
2017-2018 УЧ. ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	<p>До 16 сентября Еженедельно В течение года В течение года</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul> <p>Проектно-исследовательская деятельность</p>	Ежедневно	
<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Легкая атлетика 6-8 классы</li> <li>• Школьная Олимпиада</li> <li>• Школьный этап Президентских состязаний</li> <li>• Школьный этап Президентских спортивных игр</li> <li>• Соревнования по баскетболу 5-10 классы</li> <li>• «Веселые старты» 1-4 классы</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу 7-10 классы</li> <li>• Соревнования по Пионерболу 5-6 классы</li> <li>• Фестиваль ГТО</li> </ul>	В течение года	Совет ШСК
<b>Участие в районных соревнованиях:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов</li> <li>• КЭС-БАСКЕТ среди учащихся 5-11 классов</li> <li>• Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов;</li> <li>• Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-10 классов</li> <li>• Лыжные гонки среди учащихся 7-8 классов</li> <li>• Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 9-10 классов</li> <li>• Районная спартакиада школьников;</li> <li>• Бегом по золотому кольцу учащиеся 6-11 классов</li> <li>• Районная эстафета, посвящённая Дню Победы</li> <li>• Всероссийские соревнования среди ШСК</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Президентские спортивные игры</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	<p>В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
<b>Организация работы по месту жительства:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры</p>
<b>Хозяйственные мероприятия:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>В течение года Январь, февраль</p>	<p>Учителя физкультуры Учитель физкультуры</p>

**План-сетка спортивных мероприятий на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Классы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Первая четверть</b>					
1.	Сдача норм ГТО	1-11 классы	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2.	Спортивный праздник «День здоровья»	Все классы	Сентябрь	Школьная площадка	Совет ШСК
3.	Проект «Бегом по Золотому кольцу» Ярославский полумарафон.	6-11 классы	Сентябрь	Г. Ярославль Стрелка	Департамент образования ТМР Совет ШСК
4.	Легкая атлетика	6-8 классы	Сентябрь	Стадион	Совет ШСК
5.	Фестиваль «Романовские холмы»	1-11 классы	Сентябрь	Г. Тутаев Левые берег	Д.О. ТМР Буревестник Совет ШСК
6.	Легкая атлетика (муниципальный этап)	7-8 классы	Сентябрь	Стадион им. Земского	Департамент образования ТМР
7.	Проведение соревнований по баскетболу.	7-9 классы	Сентябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
8.	Всероссийский день бега «Кросс Золотая осень»	Все классы	Сентябрь	Стадион	Совет ШСК
9.	Торжественное подведение итогов по легкой атлетике(ш.э). Вручение знаков ГТО	Все классы	Сентябрь	Актовый зал	Совет ШСК
10.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	5-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
11	Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские	5-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Совет ШСК

	соревнования»				
12	Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	5-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
<b>Вторая четверть</b>					
13	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	7-11 класс	Ноябрь	МОУ СШ №7	Департамент образования ТМР ИОЦ
14	Соревнования по пионерболу.	4-6 класс	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
15.	КЭС-БАСКЕТ (муниципальный этап)	7-11 класс	Декабрь	МОУ ЛИЦЕЙ №1	Департамент образования ТМР
16.	Волейбол с родителями	1-11 класс	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
<b>Третья четверть</b>					
17.	Соревнования по волейболу (Муниципальный этап)	7-10 класс	Январь	МОУ СШ №6 Спор. зал	Департамент образования ТМР
18.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (региональный этап)	9-11 класс	Январь	Г. Ярославль ЯГПУ им. КД. Ушинского	Департамент образования ТМР
19	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	5-11 класс	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
20	Веселые старты на лыжах в рамках месячника ЗОЖ	1-4 класс	Февраль	Лыжня	Совет ШСК
21	Лыжные гонки в рамках месячника ЗОЖ	5-8 класс	Февраль	Лыжня	Совет ШСК
22	Лыжный праздник	5-6 класс	Февраль	Лыжня	Департамент образования ТМР
23	Лыжные гонки	6-10 класс	Февраль	Лыжня	Департамент образования ТМР
24	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	5-11 класс	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
25	Папа, мама, я – спортивная семья	1-2 класс	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
26	Зимний фестиваль ГТО	1-11	Март	Спортивный	Совет ШСК

		класс		зал	
<b>Четвёртая четверть</b>					
27	Спортивный праздник «Весёлые старты»	1-4 класс	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
28	Соревнования по баскетболу	7-10 класс	Апрель	Лицей №1 Спор. зал	Департамент образования ТМР
29	Всероссийский соревнования среди ШСК (муниципальный этап)	5-11 класс	Апрель	ДК Стадион им.Земского	Департамент образования ТМР
30	Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» Муниципальный этап	5-11 класс	Апрель	ДК Стадион им.Земского	Департамент образования ТМР
31	Всероссийские спортивные соревнования «Президентские спортивные игры» Муниципальный этап	5-11 класс	Апрель	ДК Стадион им.Земского	Департамент образования ТМР
32	Легкая атлетика многоборье (муниципальный этап)	9-11 класс	Май	Стадион им.Земского	Департамент образования ТМР
33	Городошный спорт	6-10 класс	Май	Городской парк	Совет ШСК
34	Всероссийский соревнования среди ШСК (региональный этап)	5-11 класс	Май	ДК Стадион им.Земского	СК «Ареналь»
35	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» региональный этап	5-11 класс	Май	ДК Стадион им.Земского	Департамент образования ТМР
36	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» региональный этап	5-11 класс	Май	Г. Рыбинск	Департамент образования ТМР

Директор Грачева Н.А. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель ШСК Смирнова Л.Е. \_\_\_\_\_

**Фотографии занятий внеурочной деятельности в рамках деятельности  
школьного спортивного клуба «БАРС»**

**МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**

*Общефизическая подготовка*

Педагоги ведущие курс: Смирнова Л.Е., Новикова Л.В., Даулетбаев А.М.,  
Науменко И.В.



*Оборонно-спортивное направление*

Педагоги ведущие курс: Терюкова Ю.В. и Карельский Р.А.



**Фотографии занятий дополнительного образования в рамках  
деятельности школьного спортивного клуба «БАРС»**

**МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**

***Секция «Волейбол»***

Педагоги ведущие курс: Смирнова Л.Е. и Новикова Л.В.



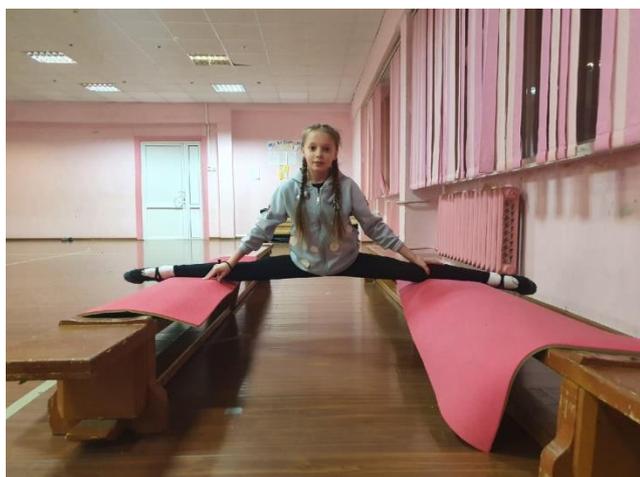
***Секция «Баскетбол»***

Педагоги ведущие курс: Науменко И.В. и Везломцев К.Н.



## Спортивная акробатика

Педагог ведущий курс: Смирнова Л.Е.



**Фотографии занятий адаптивной физической культурой в рамках  
деятельности школьного спортивного клуба «БАРС»  
МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**



*Оздоровительная гимнастика на фитболах*



*Ортопедическая гимнастика*

**Фотографии занятий и выступлений группы поддержки в рамках  
деятельности школьного спортивного клуба «БАРС»**

**МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**

Руководитель: Смирнова Л.Е.



**Фотографии физкультурно-спортивных мероприятий в рамках  
деятельности школьного спортивного клуба «БАРС»  
МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**



*Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»*



*Соревнования по волейболу среди родителей*

# Весёлые старты



*Веселые старты*

# День лыжника



*День лыжника*



*«Мой папа – самый сильный»*



*Соревнования по легкой атлетике*



*Флешмоб*

**Фотографии взаимодействия с другими ШСК в рамках деятельности  
школьного спортивного клуба «БАРС»**

**МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**

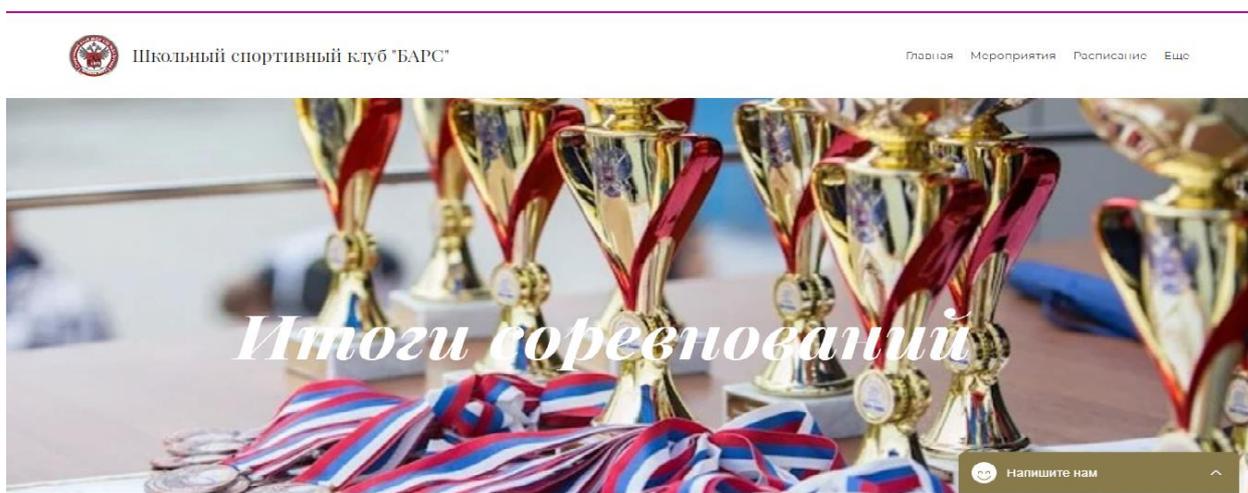
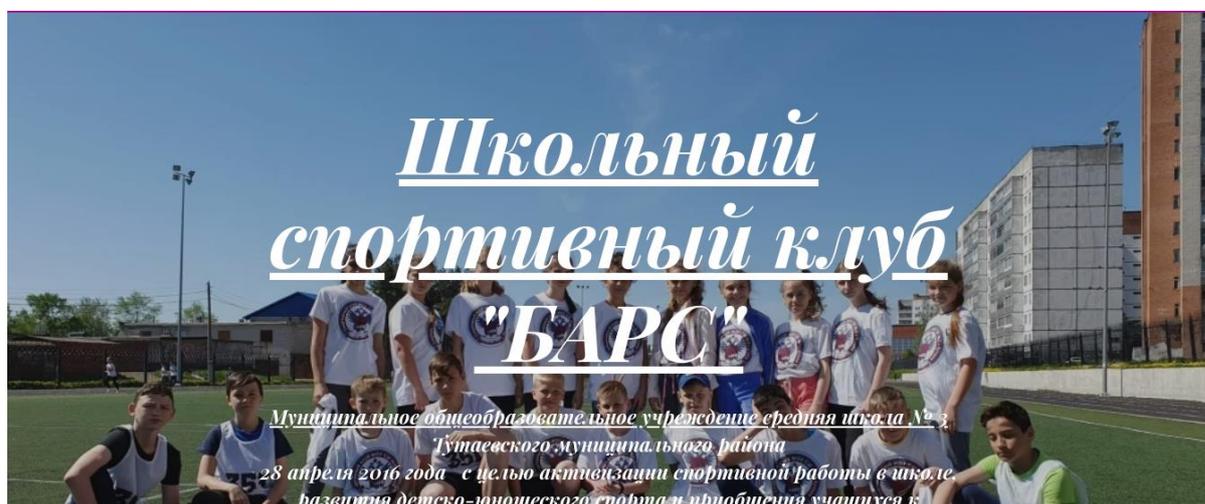


*Товарищеская встреча по баскетболу*

*между командами МОУ СШ №48 г. Ярославль и ШСК «БАРС» г. Тутаев*

*Место проведения: МОУ СШ №48, г. Ярославль*

**Скриншоты сайта школьного спортивного клуба «БАРС»  
МОУ СШ № 3 Тутаевского муниципального района**



**Информация о деятельности ШСК «БАРС»,  
функционирующего в МОУ СШ №3 за 2016-2018 гг.**

Таблица 1

**Участие в мероприятиях школьного уровня**

№ п/п	Название мероприятия	Результат участия
1	Сдача норм ГТО	1008 человек
2	Спортивный праздник «День здоровья»	370 человек
3	Всероссийский день бега «Кросс Золотая осень»	740 человек
4	Проведение соревнований по баскетболу	112 человек
5	Школьный этап всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (легкая атлетика, творческий конкурс)	336 человек
6	Олимпиада по физической культуре	126 человек
7	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	185 человек
8	Зимний праздник «Лыжня России»	370 человек
9	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	185 человек
10	Спортивный праздник «Весёлые старты»	160 человек
11	Школьный этап всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (зальные виды, теория)	336 человек

Таблица 2

**Участие в мероприятиях районного уровня**

№ п/п	Год	Название мероприятия	Результат участия
1	2017	Легкая атлетика	1 место
2	2017	Легкоатлетическое четырехборье	1 место
3	2017	Лыжные гонки	1 место
4	2017	Волейбол	3 место
5	2017	Баскетбол	2 место
6	2018	Легкая атлетика	2 место
7	2018	Легкоатлетическое четырехборье	2 место
8	2018	Лыжные гонки	1 место

9	2018	Волейбол	3 место
10	2018	Баскетбол	1 место
11	2018	Легкая атлетика среди обучающихся начальных классов	2 место
12	2018	Городки	3 место
13	2018	Лыжный фестиваль «Юный лыжник»	1 место

Таблица 3

**Участие в мероприятиях областного и всероссийского уровней**

№ п/п	Год	Название мероприятия	Результат участия
1	2017	Региональный конкурс «Лучший спортивный клуб-2017»	1 место
2	2017	Региональный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» по русской лапте	1 место
3	2017	Региональный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» по	1 место
4	2018	Региональный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания»	1 место
5	2018	Соревнования среди школьных спортивных клубов по русской лапте	1 место