

«ВОПРОСЫ обеспечения безопасности занятий физическими упражнениями в общеобразовательной организации»

МУ СОШ №48

Беляев Ан. Н.

учитель физической культуры



ГЛАВНОЕ



- Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников и работников образовательного учреждения во время образовательного процесса. *Закон РФ «Об образовании», гл. III. Статья 32.*
- Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников. Учебная нагрузка, режим занятий обучающихся воспитанников определяются уставом образовательного учреждения на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения. *Закон РФ «Об образовании», гл. III. Статья 51*
- Должностные лица физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения спортивных занятий и соревнований в соответствии с правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами и несут ответственность за охрану здоровья при проведении занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований и физкультурно-спортивных зрелищных мероприятий. *Закон РФ «О физической культуре и спорте в РФ». Статья 34*

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ АДМИНИСТРАЦИИ



- На руководителей ОУ возлагается ответственность за техническое состояние мест проведения занятий: исправность спортивного оборудования и инвентаря, соответствие санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к местам занятий физической культурой и спортом.
- Ежегодно в ОУ должны осуществляются испытания спортивного оборудования и инвентаря, которые проводятся специальной комиссией, назначаемой руководителем ОУ. Результаты испытаний регистрируются в специальном журнале и оформляются актом.
- Руководителей ОУ обязан обеспечить своевременное прохождение обучающимися ежегодного медицинского осмотра и оформление листов здоровья с обязательным указанием рекомендаций учителю, а также доведение информации о результатах медосмотра и рекомендаций медработников для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, до сведения учителей физической культуры и лиц, проводящих занятия. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к урокам физической культуры не допускаются.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ АДМИНИСТРАЦИИ



- В ОУ уроки физической культуры должны быть организованы для детей основной, подготовительной и специальных медицинских групп. Занятия детей, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ должны проводиться отдельно от остальных школьников по специальной программе. Работа специальных медицинских групп регламентируется приказом руководителя ОУ.
- Руководителям ОУ не допускать перегрузки спортивных залов (исключить практику проведения уроков физической культуры двух, трех классов одновременно в одном спортивном зале). С этой целью эффективней использовать для проведения уроков физической культуры пришкольные открытые спортивные площадки, а также базу спортивных и других объектов, расположенных в непосредственной близости от общеобразовательных учреждений.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ АДМИНИСТРАЦИИ



- Совместное использование спортивных объектов для проведения уроков физической культуры, учебно-тренировочных занятий должно **обязательно** регламентироваться **договором** между учреждением предоставляющим спортивную базу, находящуюся в ведении муниципального органа власти, и образовательным учреждением, определяющим все аспекты сотрудничества и **приказом образовательного учреждения**.
- На руководителей спортивных и других объектов, предоставляющих образовательным учреждениям свою спортивную базу для проведения уроков физической культуры и спортивных мероприятий, возлагается ответственность за техническое состояние мест проведения занятий (исправность спортивного оборудования и инвентаря, соответствие санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к местам занятий).

ОТВЕТСТВЕН НОСТЬ АДМИНИСТРА ЦИИ



- Руководителям ОУ необходимо обеспечить спортивные залы медицинскими аптечками, своевременно укомплектовывать их необходимыми медикаментами.
- Проводить все спортивно-массовые мероприятия в соответствии с планом спортивной – массовой работы и на основании приказа руководителя ОУ и при наличии медицинского работника. Допуск обучающихся к участию в соревнованиях осуществляется на основании заявок, заверенных врачом.
- При приеме на работу тренеров-преподавателей необходимо учитывать образование педагогов (согласно требованиям к квалификации: высшее или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта).

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧИТЕЛЯ



- систематически (один раз в пять лет) посещать курсы повышения квалификации;
- грамотно планировать учебную и внеурочную работу по физическому воспитанию в соответствии с образовательной программой, основной образовательной программой. В документах планирования педагогов (план-график, план распределения программного материала на год или четверть, рабочая программа (по ФГОС), план урока;
- разрабатывать инструкции по охране труда для обучающихся во время проведения занятий в спортивном зале, на спортивной площадке, различными видами спорта, культивируемые в общеобразовательной школе. Инструкции утверждаются руководителем ОУ и должны быть представлены вблизи спортивного зала;
- перед началом занятия провести тщательный осмотр места занятия, его соответствие санитарно-гигиеническим требованиям, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования, Проведение занятий с применением неисправленного оборудования или спортивного инвентаря, без спортивной (специальной) одежды не допускается;

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧИТЕЛЯ



- в ходе уроков (учебно-тренировочных занятий) инструктировать обучающихся о мерах безопасности при выполнении физических упражнений, следить за соблюдением ими мер безопасности;
- соблюдать методику проведения уроков физической культуры (обеспечивать рациональную структуру урока, строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения, грамотно дозировать и регулировать физическую нагрузку, учитывая индивидуальные особенности ребенка: состояние здоровья, физическое развитие, физическую подготовленность, функциональное состояние, в необходимых случаях обеспечивать правильную страховку);
- оказывать первую доврачебную помощь обучающимся при несчастных случаях и неотложных состояниях. Своевременно сообщать руководителю ОУ о несчастных случаях на уроках (учебно-тренировочных занятиях).

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕ НИЯ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

! Согласно нормативно-правовым документам ответственность за безопасность занятий должны нести администрация, преподаватель физической культуры, сами обучаемые и их законные представители.

В связи с этим можно разделить причины возникновения опасных ситуаций на **четыре группы**:

- 1) опасность возникла (существует) по вине администрации образовательного учреждения;
- 2) по вине преподавателя (тренера);
- 3) по вине обучающихся;
- 4) по вине законных представителей.



ПО ВИНЕ АДМИНИСТРА ЦИИ



- **Малые размеры спортзала, спортивной площадки, плавательного бассейна.** Несоответствие места для занятий количеству занимающихся.
- **Неукомплектованность педагогического состава.** Преподаватель физической культуры, тренер по виду спорта вынужден проводить занятие с большим, чем положено по нормативам, числом занимающихся.
- **Неудовлетворительное состояние материальной базы.** Плохое качество полов в спортивном зале; плохое качество спортивной площадки, беговой дорожки; физическое старение, износ оборудования и инвентаря.
- **Невыполнение санитарно-гигиенических требований.** Плохая освещенность места для занятий; малый объем помещений для занятий; плохая вентиляция или ее отсутствие; не соответствующая нормам вода в бассейне; несоответствие спортивных снарядов, инвентаря возрасту занимающихся; грязный пол в спортивном зале; пониженная (повышенная) влажность воздуха; низкая (высокая) температура воздуха.

ПО ВИНЕ ПРЕПОДАВАТЕ ЛЯ



- **Недостатки в организации занятий.**
 - ✓ Неправильная расстановка спортивного оборудования; отсутствие гимнастических матов под спортивными снарядами и тренажерами;
 - ✓ неправильное размещение обучающихся при выполнении физических упражнений;
 - ✓ неправильная дозировка физической нагрузки;
 - ✓ форсированное обучение сложным упражнениям, связанным с риском;
 - ✓ отсутствие страховки и помощи, контроля за деятельностью обучающихся;
 - ✓ незнание обучающимися приемов самостраховки;
 - ✓ объединение в одну группу лиц с разной физической подготовленностью и т.п.
- **Допуск обучаемого к занятиям физической культурой после болезни, залеченной травмы без разрешения врача.**
- **Низкий уровень квалификации преподавателя.**
- **Низкая педагогическая требовательность преподавателя к обучающимся.**

ПО ВИНЕ ЗАНИМАЮЩИХ СЯ



- **Неправильное поведение на занятии.** Плохая дисциплина; невнимательность при объяснении преподавателем техники выполнения того или иного двигательного действия, при показе упражнения; поспешность при выполнении упражнения; выполнение упражнений без разрешения (и без контроля) преподавателя.
- **Недостаточная техническая подготовленность.**
- **Недостаточная подготовленность к физическим нагрузкам.** Переоценка своих физических возможностей и состояния здоровья.
- **Невыполнение требований к одежде и обуви внешнему виду.**
- **Неорганизованность, азарт, неосмотрительность, грубость.**

ПО ВИНЕ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕ ЛЕЙ



- неудобная, сковывающая движения и затрудняющая теплообмен одежда;
- скользкая, жесткая подошва обуви, высокий каблук, не завязанные шнурки;
- различные, особенно колющие, предметы на теле, на одежде или в карманах, в волосах (заколки), значки, булавки, мелкие игрушки, бусы, цепочки, тесемки, браслеты, часы и др.;
- длинные распущенные волосы.

НОРМАТИВНО-
ПРАВОВЫЕ
ДОКУМЕНТЫ,
РЕГЛАМЕНТИРУ
ЮЩИЕ
БЕЗОПАСНОСТЬ
ЗАНЯТИЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ

- Закон РФ «Об основах охраны труда Российской Федерации»
- Закон РФ «О физической культуре и спорте в РФ»
- Закон РФ «Об образовании»
- Инструкция
По охране труда и мерам безопасности для учителя физкультуры
- Вводный инструктаж
По мерам безопасности для учащихся по предмету «Физическая культура»
- Инструкция
По охране труда и мерам безопасности для учащихся при занятиях на открытых и закрытых спортивных площадках

