

# ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ОРГАНИЗАЦИИ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



2021 год

## ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время наиболее важными направлениями деятельности субъектов антинаркотической профилактики является поиск новых эффективных технологий противодействия незаконному потреблению и обороту наркотиков. Они должны сформировать поведение, исключая тягу к наркотикам и способствующее укреплению ценностных ориентиров за счет формирования приоритетов физического здоровья, самореализации и самосовершенствования, стойкого отрицания совершения антиобщественных и противоправных деяний.

В 2020 году в связи с ограничительными мерами, принятыми на территории Российской Федерации в целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), приоритетными стали дистанционные формы антинаркотической профилактической работы, в том числе с использованием сети Интернет.

В субъектах Российской Федерации на информационных интернет-ресурсах были созданы инициативные группы для проведения сетевых акций и онлайн-марафонов с целью формирования антинаркотических установок, развития личной ответственности и умения самостоятельно противостоять потреблению наркотиков. Важным направлением работы инициативных групп стало выявление в сети Интернет противоправного (в том числе пронаркотического) контента. Организованы дистанционные видео лектории в социальных сетях, а также на платформе Zoom для обучающихся образовательных организаций и их родителей.

На основании информации, представленной антинаркотическими комиссиями в субъектах Российской Федерации, об исполнении поручения Президента Российской Федерации от 25 октября 2019 года № Пр-2196 в части принятия дополнительных мер по противодействию незаконному обороту наркотических средств

и психотропных веществ, предусматривающих обобщение положительного опыта работы субъектов Российской Федерации по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, а также подпункта 3.4.2 протокола заседания Государственного антинаркотического комитета № 43 от 18 декабря 2019 года об организации работы по выявлению и продвижению инновационных проектов по профилактике немедицинского потребления наркотиков, подготовлен сборник материалов. В него вошли широко применяемые и хорошо себя зарекомендовавшие практики, а также инновационные формы профилактической антинаркотической работы.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **I МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»**

1. Иркутская область
2. г. Санкт-Петербург
3. Хабаровский край
4. Новосибирская область
5. Волгоградская область
6. Псковская область
7. Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

### **II МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

1. Ярославская область
2. Иркутская область
3. Тюменская область
4. Ростовская область
5. Брянская область
6. Белгородская область

### **III ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ЛИЦАМИ, ДОПУСКАЮЩИМИ НЕМЕДИЦИНСКОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ**

1. Ростовская область
2. Вологодская область
3. Свердловская область
4. Республика Чувашия

## **II. МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

### **Ярославская область**

#### **Проект «Человек, общество, семья»**

В г. Ярославле реализуется проект «Человек, общество, семья», направленный на семейную профилактику употребления психоактивных веществ. Реализация проекта призвана способствовать развитию у взрослых осознанного отношения к своему здоровью, формированию наркологической настороженности и психолого-педагогической компетентности родителей.

В настоящий момент программа в полном объеме апробирована в трудовом коллективе ФГБУ «3 отряд ФПС ГПС по ЯО» (охват – 170 человек). Все сотрудники данного учреждения отметили важность и актуальность предоставленной информации, исключительную ее полезность и структурированность. В 2019-2020 годах превентивные занятия прошли в трудовых коллективах Норского керамического завода, с личным составом Управления Росгвардии и ФСО по Ярославской области, тренерами спортивных детских школ. Тема профилактики потребления наркотических средств и психотропных веществ также в обязательном порядке озвучивается в ходе родительских собраний в образовательных организациях города.

#### ***Актуальность проекта***

В настоящее время в первичной профилактике большое внимание уделяется предупреждению потребления психоактивных веществ (ПАВ) в детско-подростковой среде. Очевидно, что эффективная реализация данных превентивных вмешательств возможна

только при тесном взаимодействии с семьей, как наиважнейшим институтом социализации. Именно неблагоприятный детский опыт (НДО), по мнению многих исследователей, является причиной формирования саморазрушающего поведения зависимых от наркотика личностей. Кроме того практика показывает, что родители часто не замечают процесс и последовательность развития деструктивных детско-родительских отношений, так как не имеют для этого необходимой психолого-педагогической информации и начинают бить тревогу только после возникновения неразрешимой ситуации.

В текущих условиях жизни взрослый человек большую часть времени связывает с профессиональной деятельностью и, безусловно, принятие алкоголя, потребление никотина и наркотиков, в том числе и на рабочем месте, приводят к негативным медицинским и социально-психологическим последствиям. Согласно исследованию Комитета Госдумы по охране здоровья, 44 % смертей в России приходится на людей трудоспособного возраста (25-64 лет). При этом 80 % из них уходят из жизни из-за неинфекционных заболеваний, а основные поведенческие факторы риска: употребление ПАВ, нездоровый режим питания и недостаточный уровень физической активности.

### ***Практическая направленность проекта***

Данный проект носит медицинский, психолого-педагогический, профилактический и психокоррекционный характер. Реализация проекта способствует развитию у взрослых осознанного отношения к своему здоровью, формированию наркологической настороженности и психолого- педагогической компетентности родителей, повышая их ответственность и заинтересованное отношение к воспитанию детей.

### ***Стратегическая цель***

Сокращение масштабов немедицинского потребления наркотиков и злоупотребления алкогольной продукцией.

### ***Задачи проекта:***

- организация профилактической работы в организованных (трудовых и образовательных) коллективах;

- повышение уровня осведомленности населения о негативных последствиях злоупотребления алкоголем и немедицинского потребления наркотиков;
- формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на алкоголь и наркотики;
- формирование психологического иммунитета к потреблению алкоголя и наркотиков у детей и их родителей;
- профилактика неблагополучного детского опыта;
- оказание квалифицированной помощи лицам, допускающим немедицинское потребление наркотических веществ и злоупотребляющих алкоголем;
- оказание помощи семьям лиц, страдающих наркологическими расстройствами.

### ***Адресат***

Программа предназначена для родителей (в том числе потенциальных), являющихся сотрудниками различных трудовых организаций г. Ярославля и работников, нуждающихся в помощи в рамках вторичной и третичной профилактики.

### ***Формы работы***

Интерактивные занятия, включающие в себя аудиовизуальную стимуляцию, дискуссии, мини-лекции, элементы тренинга и обратную связь. Продолжительность каждого занятия 60 минут.

### ***Критерии эффективности:***

- оценка достижения планируемых результатов осуществляется посредством:
  - оценки динамики информированности участников по итогам занятий;
  - оценки уровня удовлетворенности участников итогами участия в проекте;
  - оценки уровня удовлетворенности заказчика;
  - снижение уровня потребления ПАВ в трудовом коллективе (входная и выходная диагностика).

## Тематический план программы

Тематический блок	№	Тема занятия	Цель занятия	Сроки проведения
I. Развитие наркологических расстройств личности	1.	Синдром химической зависимости	Информирование слушателей о био-психо-социальной природе формирования зависимости и патогенном воздействии ПАВ на организм человека, входное анкетирование	1 квартал
	2.	Наркомания в современном обществе	Повышение уровня осведомленности слушателей о последствиях употребления наркотиков (медицинские, социально-психологические и юридические аспекты), ранняя диагностика употребления наркотических средств	2 квартал
II. Семейная профилактика употребления ПАВ	3.	Профилактика неблагополучного детского опыта	Выявление непродуктивных тактик воспитания, определение факторов риска и защиты	3 квартал
	4.	Формирование наркологической настороженности	Преодоление некомпетентности родителей по вопросам формирования зависимости, возрастных особенностей детей и процессов их социализации с учетом индивидуальных особенностей, заключительное анкетирование	4 квартал