

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15»

Современная здоровьесберегающая технология «Drums Alive»

Инструктор по физической культуре
Румянцева Наталия Викторовна

Drums Alive

Drums Alive – в переводе означает «барабаны живы» или «бодрящие барабаны».



Drums Alive

Здоровьесберегающая технология Drums Alive построена по принципу воздействия на внутренние силы ребенка путем пробуждения, активной заинтересованности, умения двигаться под музыку.

В ходе достижения цели решаются следующие задачи:

- Повышать двигательную активность детей;
- Способствовать развитию функциональных систем (сердечнососудистая, дыхательная, нервная) организма;
- Способствовать развитию двигательных качеств;
- Способствовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания.



Drums Alive

За короткое время «бодрящие барабаны» стали одним из любимых занятий для детей, так как приносят им большое удовольствие.

Для занятий подготавливаются специальные индивидуальные снаряды: фитбольные мячи, любая подставка для них, длинные деревянные палочки, которыми ударяем по мячам.



Drums Alive

В комплексах ритмических упражнений используются простейшие движения: ходьба, бег, приставные шаги, повороты, наклоны, прыжки, подскоки, приседания, пружинки и т.д. под определенный музыкальный ритм.



Drums Alive

Благодаря внедрению технологии у детей появился огромный интерес к занятиям, ощущим оздоровительный эффект, повысилась работоспособность и двигательная активность.



Спасибо за внимание!