

**Инструктор по физической культуре –
Андрияш Светлана Александровна**



МДОУ «Детский сад №110»

Тур выходного дня как форма проведения Дня Здоровья



Дни недели -
суббота, воскресенье

Время - 1 час.



Вопросы, которые стояли перед творческой группой:

Использование особенностей рельефа и топографии местности (мероприятие на территории сада);

Использование традиционного и нетрадиционного оборудования;

Организация «станций» соревнований

Обучение педагогов (воспитателей) судейству.

Положение мероприятия

Положение о проведении спортивного мероприятия «Тур выходного дня» в МДОУ «Детский сад № 110»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении спортивного мероприятия «Тур выходного дня» (далее – Тур ВД) определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия проведения Тура ВД.

1.2. Тур ВД проводится с целью привлечения внимания детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья подрастающего поколения и их родителей.

Задачи Тура ВД:

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- организация физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди подрастающего поколения и их родителей;
- укрепление здоровья и формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения.
- Формирование здоровых семейных традиций, основанных на общих интересах: ребенок - родители.

1.3. Проведение Тура ВД осуществляет МДОУ «Детский сад № 110»

2. Руководство Туром выходного дня

2.1. Общее руководство Туром ВД осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), состав которого утверждается приказом МДОУ «Детский сад № 110»

2.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультативное сопровождение;
- подводит итоги Тура ВД.

2.3. МДОУ «Детский сад № 110»:

- проводит Тур ВД;
- назначает председателя судейской бригады;
- формирует состав судейской бригады Тура ВД;

2.4. Судейская бригада Тура ВД:

- осуществляет оценку выступлений команд Тура ВД;
- обеспечивает проведение Тура ВД в соответствии с данным положением;

3. Участники Тура выходного дня

3.1. К участию допускаются сборные команды, созданные на базе возрастных групп, в состав которых входят учащиеся, их родители и преподаватели.

Формы протоколов по видам «станций»

Спартакиада 15.05.2019г.

Протокол

Организация МДОУ «Детский сад № 110»
Возраст 6-7 лет
Вид Метание

Мальчики МДОУ «Детский сад № 110»

№ П/П	Фамилия, имя	Результат			Место
		1	2	3	
1					
2					
3					
4					
5					

Главный судья соревнований Андрян С.А.

Организация МДОУ «Детский сад № 110»
Возраст 6-7 лет
Вид Метание

Девочки МДОУ «Детский сад № 110»

№ П/П	Фамилия, имя	Результат			Место
		1	2	3	
1					
2					
3					
4					
5					

Главный судья соревнований Андрян С.А.

Маршрутные листы
для всех категорий
участников
соревнований
(судьи, родители,
дети)

Путевой лист гр. № 6 и гр. № 7

<u>Вышибаловка</u>
Бадминтон
Городки
Эстафета
Канат

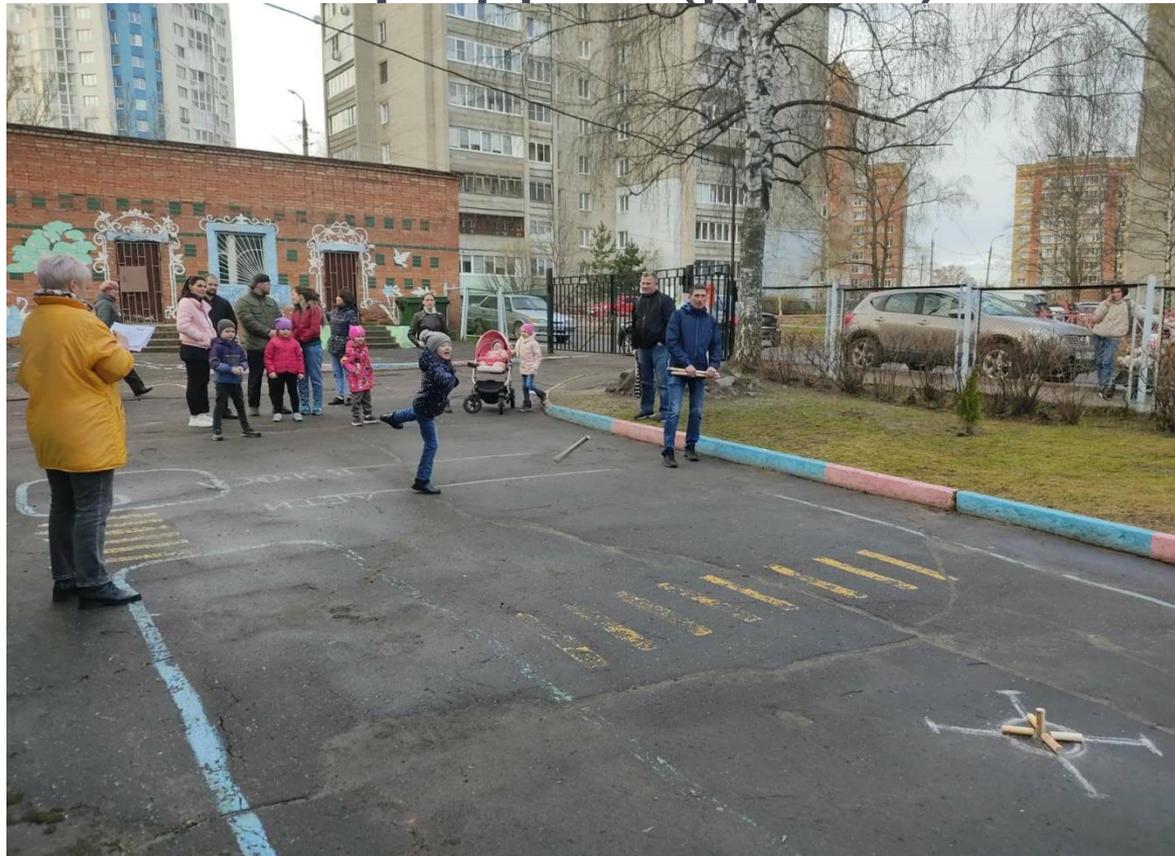
Путевой лист гр. № 11 и гр. № 9 (1)

Бадминтон
Городки
<u>Вышибаловка</u>
Эстафета
Канат

Путевой лист гр. № 10 и гр. № 9 (2)

Городки
<u>Вышибаловка</u>
Бадминтон
Эстафета
Канат

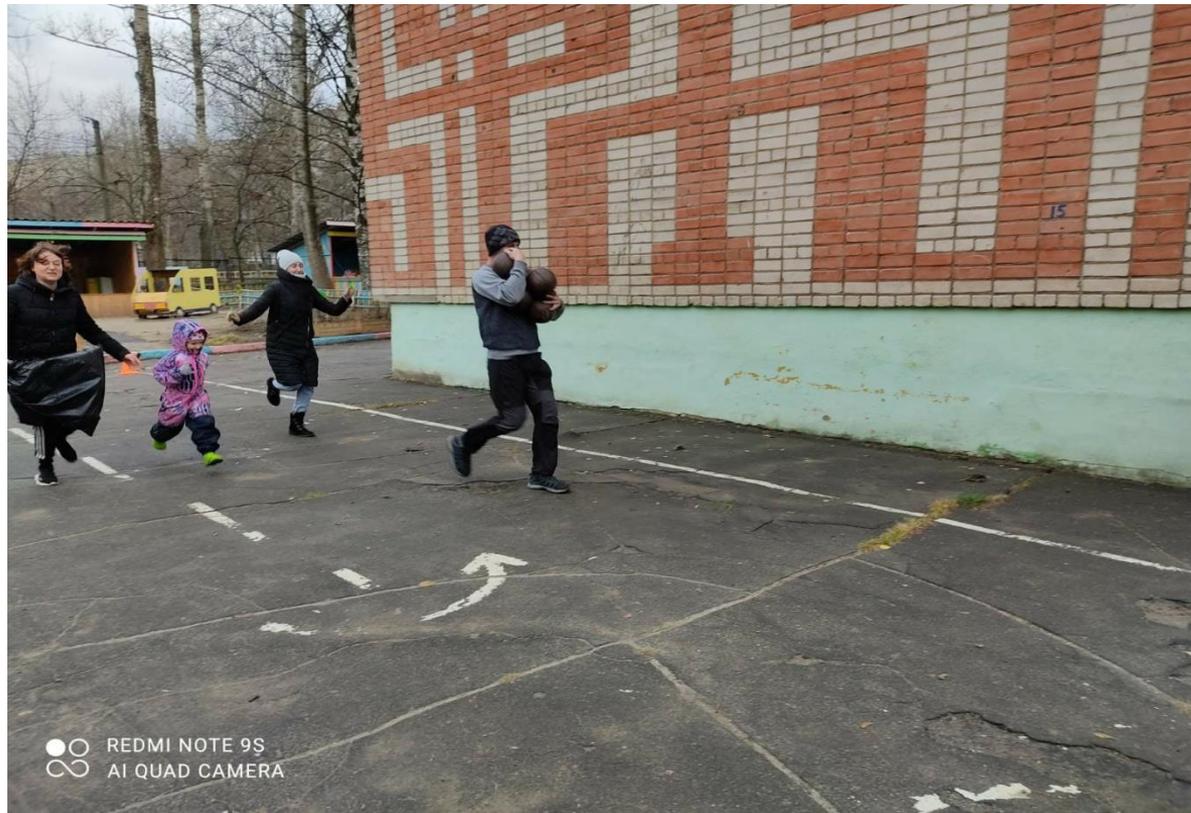
Городки (дети)



Вышибалы (2 мамы, 4 ребенка)



Силовой конкурс для пап (с набивными мячами)



Туристическая эстафета (для всей семьи)



Бадминтон (1x1 мамы)



Метание мешочков (дети)



Легкоатлетическая эстафета (50м ребенок, 100м мама, 200м папа)



Перетягивание каната





Смотр-конкурс
среди
организаторов
спортивно-
массовой работы
в ЯО



**БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ!**