

«Использование программы «Zumba kids» на занятии по физической культуре с дошкольниками»



**Выполнила:
Инструктор
по физической культуре
МОУ Леснополянской НШ
им.К.Д.Ушинского ЯМР
Борботунова И.А.**



Зумба Кидс - это оригинальная и современная фитнес-программа, разработанная специально для тренировок детей в возрасте от 4 до 12 лет. В ней прекрасно сочетаются элементы из сальсы и хип-хопа, реггетона и кумбии.



Задачи программы Зумба Кидс:

- актуально, современно, эмоционально и интересно
- интенсивная работа всех групп мышц
- развитие чувства ритма и координации
- развитие творческой активности у детей
- улучшение моторики
- развитие социализации со сверстниками
- развитие положительных эмоций у детей



Возрастная градация детского возраста в программе Зумба Кидс:

4-6 - средний возраст

7-11 - старший дошкольный возраст, школьники

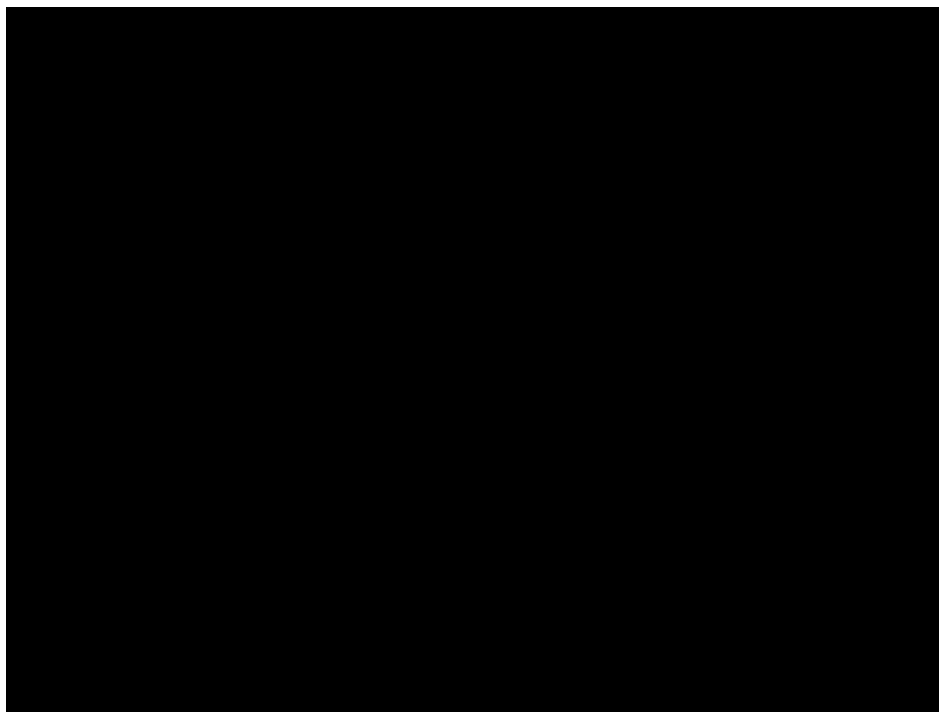
12-16 - старшие школьники



Программа Зумба Кидс:

- не имеет специального репертуара;
- может использоваться, как подвижная игра в заключительной части занятия;
- может включаться в содержание спортивных мероприятий, которые проходят на уровне детского сада и города.

Родители с огромным удовольствием принимают участие в таких мероприятиях и вместе с детьми танцуют Зумбу.



Спасибо за внимание!

