



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад «Березка»

Из опыта реализации дополнительной образовательной программы «Артистическое фехтование».

Инструктор по физической культуре,
член Федерации артистического фехтования России
Карасёва Анна Сергеевна

г. Переславль-Залесский
2023 г.

Артистическое фехтование

Артистическое фехтование – это вид спорта, целью которого является демонстрация на сцене зрелищной и техничной фехтовальной постановки с применением холодного оружия и снаряжения выбранной эпохи. Данная дисциплина является синтезом фехтования различных видов и эпох, актерской работы, танцев и пластики, различных элементов спортивных единоборств, спортивной гимнастики и акробатики.



Кружок Арт-фехтование

Это деятельность физкультурно-спортивной направленности, выраженная в умении ведения условного постановочного поединка или выполнении упражнений со спортивным аналогом (имитацией) холодного оружия (далее – имитация оружия), в соответствии с правилами поединка.



Цель

- Укреплять здоровье ребенка и формировать основы здорового образа жизни, развивая его физические качества через совершенствование двигательных умений и навыков в артистическом фехтовании на имитационном оружии.



Задачи

- развивать двигательные умения и навыки в артистическом фехтовании на имитационном оружии;
- всесторонне и гармонично развивать физические качества обучающихся (координация, гибкость, сила, выносливость);
- развивать творческую активность детей с учетом их возрастных особенностей, способствовать развитию положительных эмоций;
- развивать чувство ритма и точности движений в сложно-координационном виде спорта;
- способствовать развитию познавательных психических процессов: восприятие, воображение, память, внимание, логическое мышление и т. п.

Учебно-тематический план

№п/п	Раздел	Количество часов
1	Вводное занятие.	1
2	Техника безопасности на занятиях.	1
3	История фехтования.	1
4	Техника фехтования.	9
5	Тактика фехтования.	8
6	Основные положения и движения.	18
7	Общая физическая подготовка.	8
8	Специальная физическая подготовка.	9
9	Подвижные и малоподвижные игры.	2
10	Мониторинг образовательных результатов.	5
11	Итоговое занятие.	2
12	Итого	64

Структура занятия

1. Разминка



Структура занятия

2. Обучение элементам техники фехтования



Структура занятия

3. Обучение элементам тактики фехтования



Структура занятия

4. Подвижные и малоподвижные игры



Структура занятия

5. Рефлексия



Результаты программы

По окончании обучения дети знают:

- особенности артистического фехтования на имитационном оружии;
- основные позиции: боевая стойка, передвижение, выпад, основное правило поединка;
- технику оборонительных и атакующих действий на имитационном оружии.

По окончании обучения дети умеют:

- выполнять комплексы как и физических упражнений, так и специальных;
- проявляют приобретенные физические качества (ловкость, гибкость, быстроту, силу, координацию, выносливость) в повседневной жизни;
- технически правильно выполняют двигательные умения и навыки в арт-фехтовании;

Итоговое мероприятие



The background features a central, glowing yellow circle with a soft, radial gradient. This circle is surrounded by a dense field of thin, vertical, light blue lines that vary in length and position, creating a textured, rain-like or fiber-like effect. The overall color palette is cool, with blues and greys, contrasted by the warm yellow of the central light.

Спасибо за внимание