



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования
Ярославской области

Институт развития образования

Реализация учебного предмета
«Физическая культура» в соответствии
с Федеральными образовательными
программами

Щербак Александр Павлович

канд. пед. наук, доцент

кафедры общего образования

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»





**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Каретный Ряд, д. 2, Москва, 127006
Тел. (495) 539-55-19. Факс (495) 587-01-13
E-mail: info@edu.gov.ru
ОГРН 1187746728840
ИНН/КПП 7707418081/770701001

21.12.2022 № ТВ-2859/03

Руководителям органов
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации,
осуществляющим управление в сфере
образования

Об отмене методических рекомендаций

Минпросвещения России по итогам инвентаризации ранее выпущенных документов разъяснительного характера, а также в связи с обновлением федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденных приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286, от 31 мая 2021 г. № 287 и от 12 августа 2022 г. № 732, сообщает об отмене методических рекомендаций о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся образовательных учреждений Российской Федерации (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 октября 2010 г. № ИК-1494/19).



Вместе с тем во исполнение Федерального закона от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» разработаны проекты федеральных основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, определяющие единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы (далее – ФООП, Федеральный закон № 371-ФЗ).

В проекте ФООП предусмотрен ряд учебных планов, при этом в рамках 5-дневной учебной недели на урок «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю, а при 6-дневной учебной неделе – 3 часа в неделю, что соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.



Принимая во внимание, что Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р) к приоритетным направлениям развития сферы физической культуры и спорта отнесено обеспечение дальнейшего совершенствования учебного предмета «Физическая культура» в системе общего образования, а также в целях реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года (утверждена распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р) Минпросвещения России координирует мероприятия по развитию детско-юношеского спорта в общеобразовательных организациях и в связи с этим при реализации вариантов федерального учебного плана, где количество часов на физическую культуру составляет 2 часа, третий час необходимо реализовывать образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 16051C0105A57F308A5E44451222E5BF27A526AE
Владелец Васильева Татьяна Викторовна
Действителен с 04.10.2021 по 04.01.2023

Т.В. Васильева



Федеральная образовательная программа НАЧАЛЬНОГО общего образования

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ						
Вариант 1. Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)						
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Вариант 2. Федеральный учебный план начального общего образования (1 кл. - 5-дневная учебная неделя, 2-4 кл. - 6-дневная учебная неделя)						
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Вариант 3. Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя с изучением родного языка или обучением на родном языке)						
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Вариант 4. Федеральный учебный план начального общего образования (1 кл. - 5-дневная учебная неделя, 2-4 кл. - 6-дневная учебная неделя с изучением родного языка)						
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Вариант 5. Федеральный учебный план начального общего образования (1 кл. - 5-дневная учебная неделя, 2-4 кл. - 6-дневная учебная неделя с обучением на родном языке)						
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8

Федеральная образовательная программа ОСНОВНОГО общего образования

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю					Всего
		I	II	III	IV	V	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							
Вариант 1. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Вариант 2. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Вариант 3. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Вариант 4. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели с изучением родного языка или обучением на родном языке							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Вариант 5. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели (изучение родного и (или) государственного языка наряду с преподаванием на русском языке)							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Вариант 6. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели (обучение на родном (нерусском) языке)							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10



18 ВАРИАНТОВ ПЛАНОВ – 2 ЧАСА В НЕДЕЛЮ

ПРИМЕР УЧЕБНОГО ПЛАНА УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя		6-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю		Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс	10 класс	11 класс
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ						
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	3	3	3





Федеральный реестр

Основные

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Лapta») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 30 декабря 2022 г. № -

Примерная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 10–11 классов общеобразовательных организаций



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 29 сентября 2022 г. № 7/22

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Флорбол») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Фитнес-аэробика») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Триатлон») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Подвижные шахматы») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего образования



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Легкая атлетика») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего и основного общего образования, включающая 36-часовую программу обучения легкой атлетике



Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22

[Новости](#)[Конструктор рабочих программ](#)[Учебные предметы](#)[Рабочие программы](#)[Методические видеоуроки](#)[Вход](#) | [Регистрация](#)[Главная](#) · [Конструктор рабочих программ](#)

Конструктор рабочих программ

Уважаемые коллеги!

Конструктор рабочих программ в настоящее время находится на доработке в соответствии с утвержденными федеральными основными общеобразовательными программами.





Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

[ГЛАВНАЯ](#) [ИННОВАЦИИ](#) [ВОСПИТАНИЕ](#) [ИНКЛЮЗИЯ](#) [КОНКУРСЫ](#) [ФГОС](#)

Архив метки: [Физическая культура](#)

Физическая культура в профессиональной образовательной организации

В учебно-методическом пособии, подготовленном для преподавателей и обучающихся старших классов общеобразовательных и студентов всех специальностей профессиональных образовательных организаций обобщен и конкретизирован теоретический, методический и практический материал по методике проведения общеразвивающих упражнений и обучению физическим упражнениям.

[ДАЛЕЕ >](#)

📅 2022 год, Среднее профессиональное образование, Учебно-методическое пособие 📁 Физическая культура

Поиск по категориям

Выберите рубрику ▾

[Реестры](#)

[Инновации/РИП](#)

[Воспитание](#)

[Инклюзия](#)

[Конкурсы](#)

Разработка рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования»

Методические рекомендации предназначены для учителей физической культуры 1-9 классов, завучей, руководителей общеобразовательных организаций.





Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области

Институт развития образования

Яндекс

- Главная
- Мероприятия
- Об институте
- Деятельность
- Платные услуги
- Партнеры
- Контакты

ИРО > Об институте > Кафедры > Кафедра инклюзивного образования > Декада инклюзивного образования > 27.03-04.04.2023

Кафедра инклюзивного образования

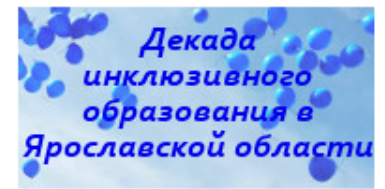
- О кафедре
- Сотрудники
- Мероприятия
- Переподготовка
- Повышение квалификации
- Декада инклюзивного**

Декада инклюзивного образования в Ярославской области 27 марта - 4 апреля 2023 года

Цель проведения Декады: выявление и распространение эффективного опыта по реализации инклюзивного образования в Ярославской области.

Приказ ГАУ ДПО ЯО ИРО от 13.03.2023 № 01-03/44 О проведении Декады инклюзивного образования в Ярославской области

**Программа проведения
Декады инклюзивного образования в Ярославской области в 2023 году
«Инклюзивный потенциал общества: опыт, проблемы, решения»**



03.04.2023	13.00-15.00	<p>Дискуссионная площадка - «Реализация образовательных программ по адаптивной физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»</p> <p><i>Целевая аудитория:</i> учителя адаптивной физической культуры</p> <p><i>Ссылка на подключение:</i> http://iro.vr.mirapolis.ru/mira/miravr/9918672294</p>
------------	-------------	--





Кафедра общего образования

О кафедре

[Сотрудники](#)[Мероприятия](#)[Разработки](#)[Базовые площадки](#)[Контакты](#)

Адрес: 150014,
г.Ярославль, ул.Богдановича,16
E-mail: koo@iro.yar.ru

Заведующий кафедрой Пополитова

Ольга Витальевна
каб. 306
Тел.:(8-4852) 23-09-28

Гуманитарные дисциплины

каб. 308
Тел.:(8-4852) 23-06-34
E-mail: human@iro.yar.ru

Естественно-математические дисциплины

каб. 307
Тел.:(8-4852) 23-06-93
E-mail: emd@iro.yar.ru
mordanova@iro.yar.ru

Физическая культура

каб. 322
Тел.:(8-4852) 23-09-67
E-mail: scherbak@iro.yar.ru

О кафедре

Положение о структурном подразделении

Цель деятельности: создание условий для развития профессиональной компетентности педагогов гуманитарных дисциплин с учетом стратегических направлений развития российской системы образования.

Деятельность осуществляются **по следующим образовательным областям:**

- ▶ филология: русский язык, русский как родной язык, литература, родная литература
- ▶ иностранные языки: английский, немецкий, французский
- ▶ социально-общественные дисциплины: история, обществознание, основы религиозных культур и светской этики
- ▶ искусство: музыка и изобразительное искусство

Основные направления деятельности:

- ▶ методическое сопровождение реализации федеральных государственных образовательных стандартов в основной и старшей школе и предметных концепций
- ▶ повышение качества и эффективности гуманитарного образования в рамках итоговой аттестации
- ▶ создание условий для внедрения системно-деятельностного подхода в условиях гуманитаризации российского образования
- ▶ активное внедрение современных образовательных технологий как средства повышения качества образования на предметах гуманитарного цикла
- ▶ духовно-нравственное воспитание, воспитание гражданской идентичности учащихся средствами предметов гуманитарного цикла
- ▶ краеведение как ресурс развития школьного гуманитарного образования.

Региональные проекты:

- ▶ «История и будущее»: повышение качества исторического образования в условиях смешанного обучения в образовательных организациях Ярославской области (2021-2023)
- ▶ Реализация моделей смешанного обучения в преподавании иностранных языков (2021-2024)
- ▶ Иностранный язык для будущего (2016-2021)
- ▶ Литературная карта Ярославского края (2012-2015)
- ▶ Имя поэта, писателя в культурной жизни Ярославской области (2009-2015)

Участие в федеральных программах развития образования

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

03.04-11.04.2023 г.

*«Разработка и реализация
рабочей программы по
учебному предмету
"Адаптивная физическая
культура"»*

