



VI региональный слет учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области

Цель Слета: развитие кадрового потенциала системы общего образования Ярославской области, совершенствование профессионального и методического мастерства учителей физической культуры общеобразовательных организаций



19 сентября 2023 года



6 октября 2022 года

Педагогический субботник «Организация занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях Ярославской области»

6 октября 2022 года

Субботник подготовлен в рамках сетевого взаимодействия специалистами ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» (приказ от 23.09.2020 № 01-03/140) и МОУ «Городской центр развития образования» г. Ярославля.

В нем приняло участие 50 учителей физической культуры из 6 муниципальных образований (г. Ярославль, г. Рыбинск, Пошехонский, Ростовский, Гаврилов-Ямский и Ярославский районы).



Темой субботника стало совершенствования мастерства молодого учителя в области физкультуры и спорта. Актуальность обсуждаемых вопросов связана с непрерывным повышением профессионального мастерства молодых педагогов в рамках реализации национального проекта «Образование».

Выбор места проведения не случаен, так как на базе МОУ «Средняя школа № 99» г. Ярославля с 2018 года осуществляется подготовка педагогов-наставников к организации волонтерской деятельности обучающихся, родителей (законных представителей) в области физической культуры и спорта. Действует волонтерский отряд и волонтерский центр спортивной направленности под руководством С.А. Кибко, что позволило разработать модель подготовки педагогов-наставников.





19-22 октября 2022 года

19-22 октября 2022 г. педагоги Ярославской области приняли участие во Всероссийском форуме школьных спортивных клубов.

Форум состоялся в г. Казань. Его организаторами выступили Министерство просвещения Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания», Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма.

Цель форума:

формирование у педагогического сообщества в сфере физической культуры и спорта нового содержания образовательной деятельности по развитию школьных спортивных клубов (далее ШСК) в общеобразовательных организациях Российской Федерации, а также обмен опытом между участниками форума.

Задачи форума:

- ▶ обсуждение механизмов управления и перспектив развития ШСК в ОО РФ в соответствии со стратегическими задачами развития системы образования РФ;
- ▶ трансляция лучших практик общероссийских спортивных федераций, обмен знаниями и опытом внедрения новых методов и технологий обучения, воспитания, оздоровления в рамках деятельности ШСК среди участников форума;
- ▶ повышение общих и профессиональных компетенций специалистов в сфере физической культуры и спорта, осуществляющие деятельность в ШСК.

На форуме присутствовали представители всех субъектов Российской Федерации: руководители федеральных и региональных органов исполнительной власти; представители системы высшего образования и основного общего образования; руководители школьных спортивных клубов; учителя физической культуры; педагоги дополнительного образования; тренеры-преподаватели; олимпийские и паралимпийские чемпионы.





23 ноября 2022 года

23 ноября 2022 года состоялся семинар «Дидактическое обеспечение уроков адаптивной физической культуры в условиях реализации обновленных ФГОС НОО и ООО» для учителей физической культуры на базе МОУ «Средняя школа № 2 имени Л.П. Семеновой» г. Ярославль.

В семинаре приняло участие 41 педагог из г. Ярославля, г. Рыбинска и Ярославского муниципального района.



В первой части мероприятия была представлена презентация методических рекомендаций: **Щербак А. П., Томышева Т. В. Дидактические материалы по учебному предмету «Физическая культура» : методические рекомендации / А. П. Щербак, Т. В. Томышева. — Электрон. текстовые дан. (7,61 Mb). — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2022. — Текст : электронный. — (Физическая культура и спорт).** В основе данных рекомендаций – примеры дидактических материалов, активизирующих познавательную деятельность учащегося на уроках физической культуры, помогающих ему включиться в учебный процесс, и воспринимать предлагаемую информацию на заданную тему. Спецификой пособия является то, что в нем представлены тексты, карты, кроссворды, рисунки, макеты, выполненные непосредственно самими обучающимися МОУ «Средняя школа № 2» г. Ярославля. Методические рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций для реализации рабочих программ и курсов внеурочной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального, основного и среднего общего образования.



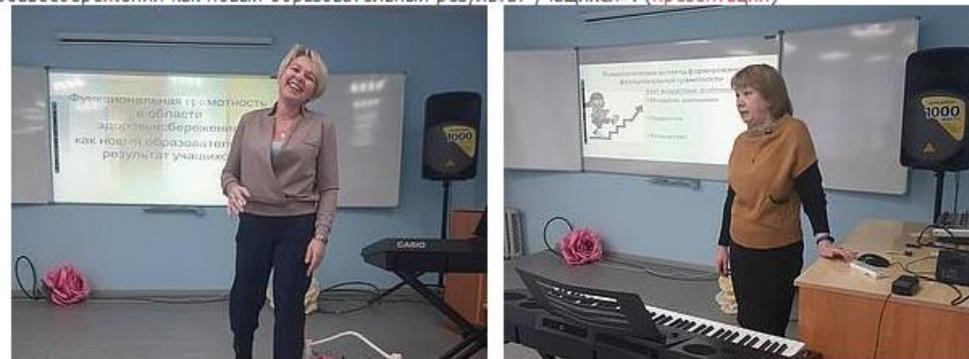


26 ноября 2022 года

Семинар состоялся на базовой площадке ГАУ ДПО ЯО ИРО в г. Рыбинске: МОУ СОШ № 20 имени П.И. Батова. Тема мероприятия была определена в рамках реализации государственной политики современного образования.

В работе приняло участие 29 педагогов из 3 муниципальных образований Ярославской области (г.о. Рыбинск, г.о. Ярославль, Рыбинского муниципального района).

Директор школы **С.В. Кочегарова** представила доклад «Функциональная грамотность в области здоровьесбережения как новый образовательный результат учащихся». (презентация)



Педагог-психолог И.Н. Игнатьева поделилась практическими советами «Психологические аспекты формирования функциональной грамотности: что должен знать учитель?» (презентация)





6 и 9 декабря 2022 года

6 и 9 декабря 2022 года
мастер-классы «Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации»

Мастер-классы проводятся на базе МОУ СШ № 48 г. Ярославль по плану работы базовой площадки ГАУ ДПО ЯО ИРО (ул. Папанина, д. 10 «А»). Проезд от жд. Вокзала «Ярославль – Главный»: маршрутное такси № 36, 52, 85, 99; автобус: № 30; от автовокзала: маршрутное такси № 37, 73).

Методические рекомендации «Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации» размещены в [информационно-образовательных ресурсах](#) ГАУ ДПО ЯО ИРО.
6 декабря в 10.00 – физкультурный праздник со сказочными героями для учащихся первых классов и воспитанников детских садов.

9 декабря в 12.00 – физкультурное зимнее мероприятие «Русская зима» для учащихся четвертых-шестых классов на 12 площадках.

Два замечательных декабрьских дня ученики, педагоги и гости (22 учителя физической культуры г. Ярославля) нашей школы провели в весёлой и праздничной обстановке – со сказочными героями, оживившими задорный фестиваль «Русская зима».

Прошли на «Ура!» увлекательные мастер - классы по физической культуре в рамках работы базовой площадки кафедры общего образования «Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации». Провели мероприятие учителя и ребята вместе со студентами факультета физической культуры Ярославского государственного педагогического университета имени К.Д. Ушинского (руководитель О.Г. Трофимова).





Мероприятия РМО УФК за 2022-2023 учебный год

* * *

2022 год



20 декабря 2022 года в 14-00

Вебинар «**Планирование деятельности регионального методического объединения на 2023 год**» для учителей физической культуры

Организатор: кафедра общего образования (физическое воспитание)

[Подробнее](#)

* * *



6 и 9 декабря 2022 год

Мастер-классы «**Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации**»

[Подробнее](#)

* * *



26 ноября 2022 года

семинар «**Стратегия активного обучения функциональной грамотности в области здоровьесбережения**»

[Подробнее](#)

* * *



23 ноября 2022 года в 14.00

Семинар «**Дидактическое обеспечение уроков адаптивной физической культуры в условиях реализации обновленных ФГОС НОО и ООО**» для учителей физической культуры на базе МОУ «Средняя школа № 2 имени Л.П. Семеновой» г. Ярославль

Организатор: кафедра общего образования

[Подробнее](#)

* * *



19-22 октября 2022 года

делегация Ярославской области приняла участие во **Всероссийском форуме школьных спортивных клубов в г. Казани**

[Подробнее](#)

* * *



6 октября 2022 года

Педагогический субботник «**Организация занятий физической культурой и спортом в образовательных организациях Ярославской области**»

[Подробнее](#)





25 января 2023 года

вебинар «Основные направления методической работы по организации преподавания физической культуры в 2023 году»

В семинаре приняло участие 50 педагогов из всех муниципальных образований Ярославского области.

На 2023 год запланированы следующие основные направления методической работы:

- ▶ организация наставнической деятельности;
- ▶ организация образовательной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с обновленными ФГОС и утвержденными федеральными образовательными программами начального, основного и среднего общего образования;
- ▶ разработка и реализация рабочих программ по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»;
- ▶ реализация программы развития детско-юношеского спорта в общеобразовательных организациях Ярославской области.

[Ссылка для просмотра](#)





6 февраля 2023 года



Вебинар «Реализация модуля «Лапта» учебного предмета «Физическая культура»

6 февраля 2023 года

Вебинар состоялся на базе ГАУ ДПО ЯО ИРО. Модератор мероприятия доцент кафедры общего образования А.П. Щербак.

В мероприятии приняли участие 34 педагога из 10 муниципальных образований Ярославской области (г. Рыбинск, г. Ярославль, г. Переславль-Залесский, Борисоглебского, Гаврилов-Ямского, Пошехонского, Рыбинского, Ростовского, Тутаевского, Угличского муниципальных районов)

В настоящее время обновление содержания учебного предмета «Физическая культура» включает развитие и внедрение спортивно-ориентированных форм обучения, реализацию образовательных программ на основе традиционных, прикладных и популярных у обучающихся видов спорта, в том числе лапты.

На мероприятии выступили:

- ▶ Махова Светлана Александровна - президент Ярославской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация лапты Ярославской области»
- ▶ Апраксина Елена Николаевна, член Президиума Федерации лапты Ярославской области, старший тренер спортивного клуба «Борисоглебская Застава», тренер сборной Ярославской области по лапте
- ▶ Козлов Илья Александрович, тренер спортивной сборной команды РФ по лапте, тренер сборной Ярославской области по лапте, тренер спортивного клуба «Борисоглебская застава»

Вопросы вебинара:

1. Перспективы развития исконно-русского вида спорта лапта на территории Ярославской области.
2. Возрождение лапты в образовательных организациях, сохранение духовно-нравственных ценностей посредством вовлечения детей в занятия народным видом спорта - лапта.
3. Представление опыта спортивного клуба «Борисоглебская Застава».

Ссылка на видеозапись презентации: https://drive.google.com/file/d/1gUb6wvaJlZ4tw5Fwp0AlSOxeMHFq_9n-/view?usp=share_lin





Мастер-классы по организации и проведению «Широкой Масленицы» на базе общеобразовательной организации

16-22 февраля 2023 года

Мастер-классы проводятся на базе **МОУ СШ № 48 г. Ярославль** по плану работы базовой площадки ГАУ ДПО ЯО ИРО (ул. Папанина, д. 10 «А»). Проезд от ж/д вокзала «Ярославль – Главный»: маршрутное такси № 36, 52, 85, 99; автобус: № 30; от автовокзала: маршрутное такси № 37, 73).

Организаторы и исполнители: заместитель директора по УВР, классные руководители, педагоги по предметам (физическая культура, литература, история, ИЗО, музыка, трудовое обучение), обучающиеся 10-11 классов.

Основная идея мастер-классов связана с «Годом педагога и наставника»: передача знаний и опыта специалистов базовой площадки молодым учителям, студентам педагогического университета по организации массового физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации.

Участники праздничных мероприятий: обучающиеся 1-9 х классов, родители, жители Заволжского района, 28 студентов факультета физической культуры ЯГПУ им. К. Д. Ушинского.

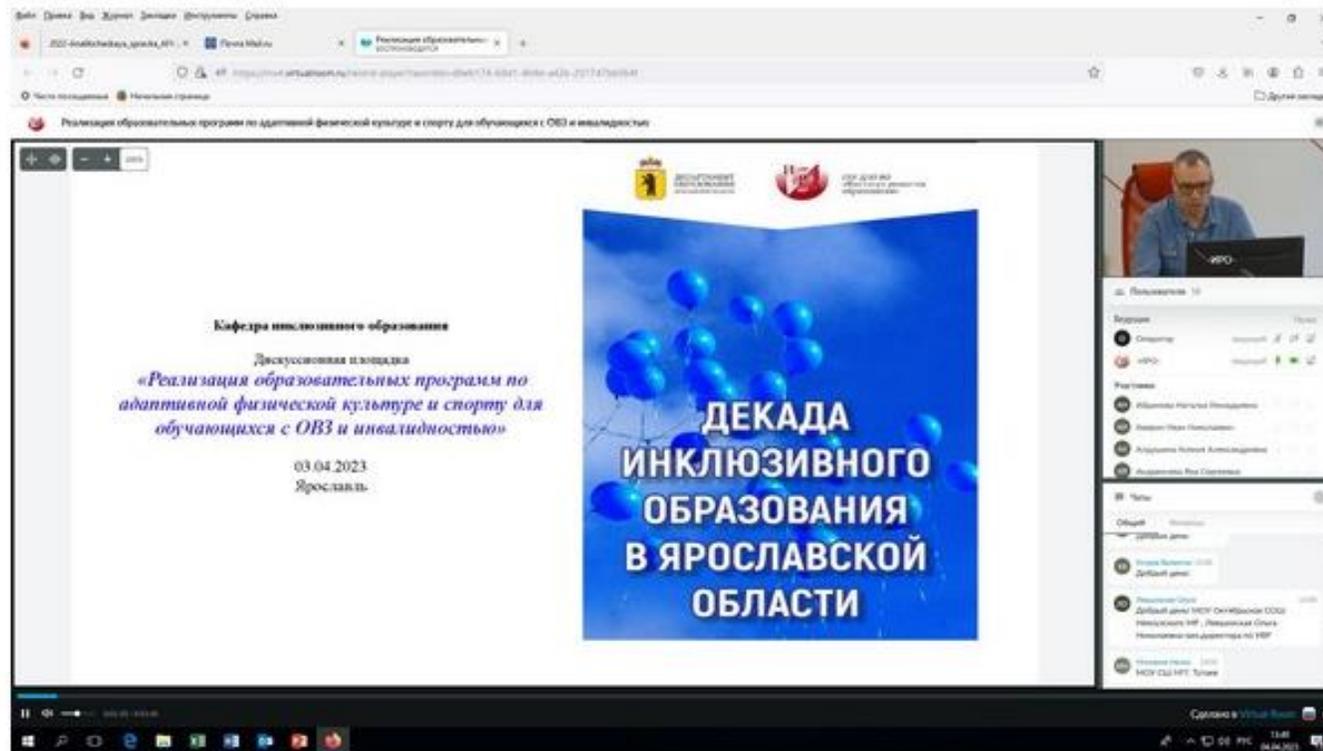




3 апреля 2023 года

Вебинар состоялся на базе ГАУ ДПО ЯО ИРО. Модератор мероприятия доцент кафедры общего образования А.П. Щербак.

В мероприятии приняли участие 84 педагога из 11 муниципальных образований Ярославской области (г. Рыбинск, г. Ярославль, г. Переславль-Залесский, Брейтовского, Некрасовского, Некоузский, Рыбинского, Ростовского, Тутаевского, Угличского, Ярославского муниципальных районов), г. Киров и г. Краснодар. Вебинар состоялся в рамках Декады инклюзивного образования и был посвящен приоритетной государственной задаче реализации образовательных программ по адаптивной физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью.





6 апреля 2023 года

6 апреля 2023 года факультет физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского организовал встречу с учителями физической культуры г. Ярославля

В Год педагога и наставника преподаватели факультета инициировали встречу с учителями физической культуры, которые привлекаются к организации педагогической практики студентов. Двадцать педагогов г. Ярославля обсуждали вопрос наиболее эффективной популяризации профессии «учитель», углубленной профессионализации молодых людей.



В первой части встречи для учителей были организованы мастер-классы:

- ▶ кандидат педагогических наук, доцент О.Г. Трофимова продемонстрировала вместе со старшеклассницами средней школы № 43 сольное выполнение танца бачато;





Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

Сроки проведения: **25 апреля – 17 мая 2023 года**

Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (далее – конкурс) проводится с целью повышения социальной значимости профессии педагога дополнительного образования, тренера-преподавателя, осуществляющего деятельность, направленную на формирование гармонично-развитой личности, формирование осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности и воспитание чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Конкурс проводится по номинациям, соответствующим номинациям, устанавливаемым Положением о Всероссийском конкурсе профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.





25 мая 2023 года

Вебинар «Реализация учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновленного ФГОС СОО» прошел 25 мая 2023 г. в формате of-line. Была сделана запись и размещена ссылка на ее просмотр (<https://drive.google.com/file/d/1za6V1ERnzGcqAJ2iMe79vXssSUkycswF/view?usp=sharing>) в чате регионального методического объединения учителей физической культуры Ярославской области на платформе «Сферум».

Реализация учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями обновленного ФГОС СОО

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями)

С изменениями и дополнениями от:

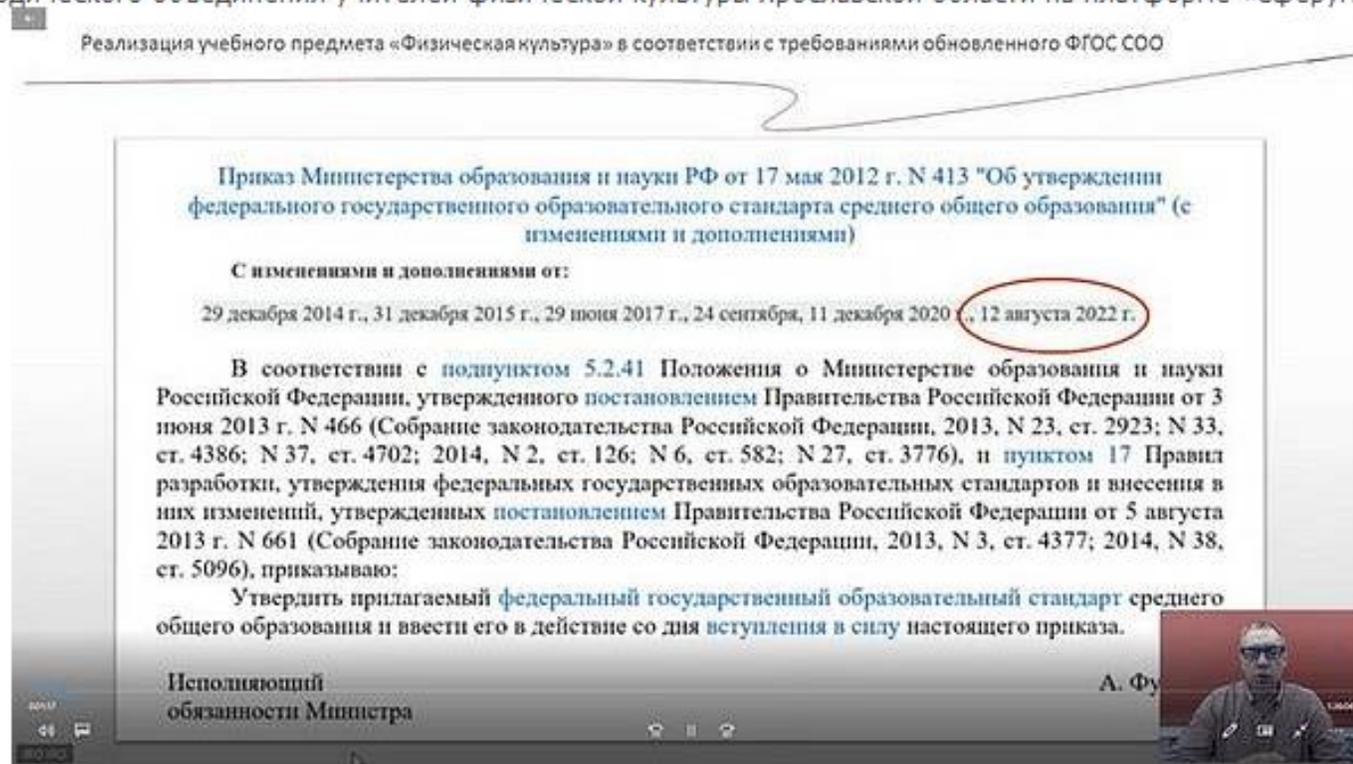
29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г., 12 августа 2022 г.

В соответствии с подпунктом 5.2.41 Положения о Министерстве образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июня 2013 г. N 466 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 23, ст. 2923; N 33, ст. 4386; N 37, ст. 4702; 2014, N 2, ст. 126; N 6, ст. 582; N 27, ст. 3776), и пунктом 17 Правил разработки, утверждения федеральных государственных образовательных стандартов и внесения в них изменений, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 5 августа 2013 г. N 661 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 3, ст. 4377; 2014, N 38, ст. 5096), приказываю:

Утвердить прилагаемый федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования и ввести его в действие со дня вступления в силу настоящего приказа.

Исполняющий
обязанности Министра

А. Фу





МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО о преподавании учебных предметов «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура»

Система дистанционного обучения ГАУ ДПО ЯО ИРО



ILIAS

РАБОЧИЙ СТОЛ ▾

ХРАНИЛИЩЕ ▾

Хранилище » Информационно-методическое сопровождение образовательной деятельности » Методические письма об организации образовательной деятельности, об организации учебного процесса по предметам

Методические письма об организации образовательной деятельности, об организации учебного процесса по предметам

Действия ▾

Содержимое

Информация

Участники

Методические письма О преподавании учебных предметов в общеобразовательных учреждениях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

[Методические рекомендации об организации образовательной деятельности в 2023-2024 учебном году в ОО](#)

Методическое письмо о преподавании учебного предмета [«БИОЛОГИЯ»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании учебных предметов [«Иностранный язык»](#), [«Второй иностранный язык»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании учебного предмета [«ИНФОРМАТИКА»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023/2024 уч. г.

Методическое письмо о преподавании учебных предметов [«История»](#) и [«Обществознание»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании учебного предмета [«МАТЕМАТИКА»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании [РУССКОГО ЯЗЫКА И РОДНОГО ЯЗЫКА \(РУССКОГО\)](#) в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании учебных предметов [«ФИЗИКА»](#) и [«АСТРОНОМИЯ»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании учебного предмета [«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»](#) в общеобразовательных организациях Ярославской области в 2023-2024 учебном году

Методическое письмо о преподавании учебного предмета [«ХИМИЯ»](#) в образовательных организациях Ярославской области в 2023/2024 учебном году



СФЕРУМ

<https://sferum.ru/?p=messages&join=mBJ1f4mgbvFrTn2t/qJOGuSutiNmtX7w0xw=>

сферум

Поиск

Перейти в VK Мессенджер

ГАУ ДПО ЯО ИРО · Общешкольный канал

<https://prof-sferum.ru/calendar> · 22 ноя 2022

ГАУ ДПО ЯО ИРО · Сотрудники

Сообщество «ГАУ ДПО ЯО ИРО...» · 2 дек 2021

Координаторы шахматного образования ...

Марина Волкова присоединилась к чату ... · 21ч

Региональное методическое объединени...

Анна Алексеевна Сидоренко вышла из ча... · 1д

Редченкова

Сообщение · 4д

Сферум

Вы создали чат Координаторы шахматно... · 1ч

Евгений Иванов

Специально прописывать федералы н... · 3н

Дмитрий Михайлович Камилловский

Звонок · 21 авг

Сферум

Мы стремимся сделать общение в VK... · 21 июл

ГАУ ДПО ЯО ИРО

Региональное методическое объединение учителей физической культуры Ярославской области

50 участников

для информации и возможного участия

Семейная команда.pdf
PDF · 150 KB

14:19 ✓

Александр Бойков присоединился к чату по ссылке

7 сентября

Иван Николаевич Аминов присоединился к чату по ссылке



Иван Николаевич Аминов

17:08

8 сентября

Коллеги, министерство просвещения РФ направило информацию о о повышении доступности спортивной инфраструктуры общеобразовательных организаций

03-1437_ot_07.09.2023.pdf
PDF · 247 KB

16:45 ✓

12 сентября

Коллеги, это информационное письмо о слете учителей физкультуры 19 сентября на базе средней школы № 99 г. Ярославля

письмо 01-13_792 от 11.09.2023.pdf
PDF · 1.1 MB

08:33 ✓

для информации и возможного участия

Повестка 14.09.2023 г. Вера и спорт.docx
DOCX · 29 KB

Исх 1048 от 06.09.20231.pdf
PDF · 3.5 MB

09:04 ✓



Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

ГЛАВНАЯ

ИННОВАЦИИ

ВОСПИТАНИЕ

ИНКЛЮЗИЯ

КОНКУРСЫ

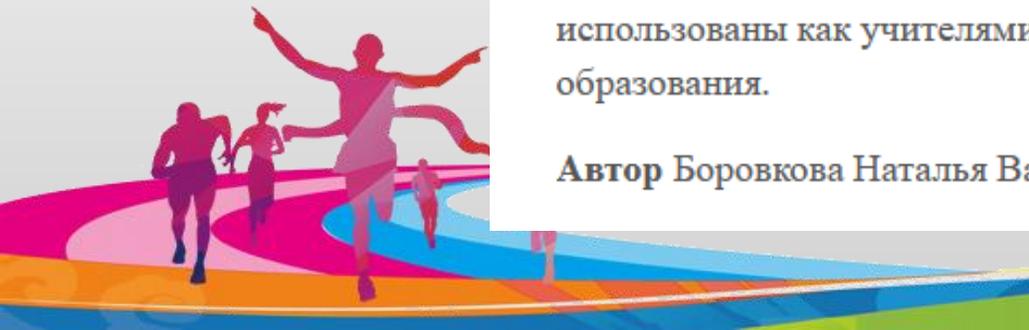
ФГОС

Ведение «Дневника самоконтроля» по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального общего образования

🕒 05.10.2022 📁 2022 год, Методические рекомендации, Начальное общее образование, ФГОС

Рекомендации разработаны на основе опыта работы с девочками начальной школы и соответствуют требованиям ФГОС к планируемым результатам по предмету «Физическая культура». Рекомендации могут быть использованы как учителями общеобразовательных учреждений, так и педагогами дополнительного образования.

Автор Боровкова Наталья Васильевна, учитель физической культуры МОУ средняя школа № 99 г. Ярославль





Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

ГЛАВНАЯ

ИННОВАЦИИ

ВОСПИТАНИЕ

ИНКЛЮЗИЯ

КОНКУРСЫ

ФГОС

Дидактические материалы по учебному предмету «Физическая культура»

🕒 07.11.2022

📁 2022 год, Дидактические материалы, Начальное общее образование, Основное общее образование, Среднее общее образование

В основе данных рекомендаций – примеры дидактических материалов, активизирующих познавательную деятельность учащегося на уроках физической культуры, помогающих ему включиться в учебный процесс, и воспринимать предлагаемую информацию на заданную тему. Спецификой пособия является то, что в нем представлены тексты, карты, кроссворды, рисунки, макеты, выполненные непосредственно самими обучающимися МОУ «Средняя школа № 2» г.Ярославля. Методические рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций для реализации рабочих программ и курсов внеурочной деятельности по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального, основного и среднего общего образования.

Авторы

- Щербак Александр Павлович, канд. пед. наук, доцент ГАУ ДПО ЯО ИРО
- Томышева Татьяна Валерьевна, учитель физической культуры МОУ «Средняя школа № 2» г. Ярославль





Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

ГЛАВНАЯ

ИННОВАЦИИ

ВОСПИТАНИЕ

ИНКЛЮЗИЯ

КОНКУРСЫ

ФГОС

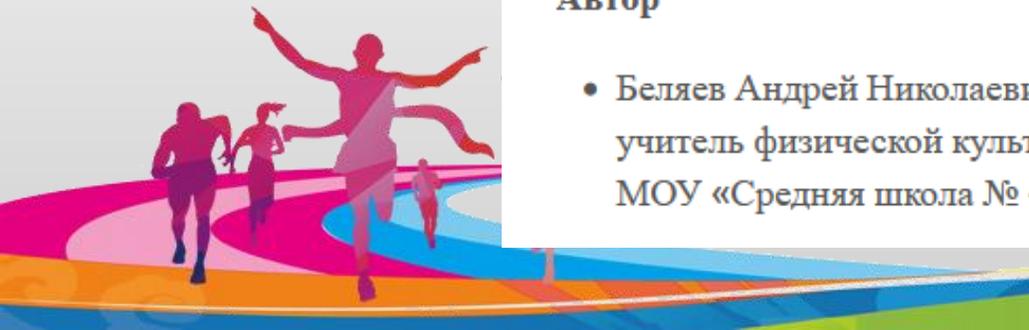
Организация массового зимнего физкультурного мероприятия на базе общеобразовательной организации

🕒 01.12.2022 📁 2022 год, Методические рекомендации, Начальное общее образование, Основное общее образование

Методические рекомендации адресованы администрации и педагогам общеобразовательных организаций для реализации массовых физкультурных мероприятий на примере месячника «Русская зима».

Автор

- Беляев Андрей Николаевич,
учитель физической культуры высшей квалификационной категории
МОУ «Средняя школа № 48» г. Ярославль





Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

ГЛАВНАЯ

ИННОВАЦИИ

ВОСПИТАНИЕ

ИНКЛЮЗИЯ

КОНКУРСЫ

ФГОС

Физическая культура в профессиональной образовательной организации

🕒 29.12.2022 📁 2022 год, Среднее профессиональное образование, Учебно-методическое пособие

В учебно-методическом пособии, подготовленном для преподавателей и обучающихся старших классов общеобразовательных и студентов всех специальностей профессиональных образовательных организаций обобщен и конкретизирован теоретический, методический и практический материал по методике проведения общеразвивающих упражнений и обучению физическим упражнениям.

Авторы

- Буриков Александр Владимирович, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, кандидат биологических наук, доцент, учитель высшей квалификационной категории, старший преподаватель Ярославского высшего военного училища противовоздушной обороны
- Дворниченко Глеб Валерьевич, преподаватель высшей квалификационной категории, руководитель физического воспитания ГПОУ ЯО Ярославский градостроительный колледж





Информационно-образовательные ресурсы

ГАУ ДПО ЯО "Институт развития образования"

ГЛАВНАЯ

ИННОВАЦИИ

ВОСПИТАНИЕ

ИНКЛЮЗИЯ

КОНКУРСЫ

ФГОС

Вариант рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов

🕒 05.09.2023 📁 2023 год, Основное общее образование, Программа, ФГОС

Программа разработана в «Конструкторе рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования» в соответствии с федеральной рабочей программой по учебному предмету «Физическая культура», размещенной в ФОП основного общего образования.

Авторы – разработчики

Кибко Светлана Анатольевна, методист МОУ «ГЦРО», учитель физической культуры МОУ средняя школа № 99 г. Ярославль





УДК 396
ББК 75
Ф 506

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
ЯГПУ им. К. Д. Ушинского

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор, проректор
по воспитательной работе и молодежной политике ЯГМУ

А. Н. Шкробко

кандидат педагогических наук, доцент кафедры
ТМФКиМБОС ЯГПУ им. К. Д. Ушинского

О. Г. Трофимова

Ф 506

Физкультура. Спорт. Здоровье: материалы научно-практической конференции «Чтения Ушинского» [20–21 апреля 2023 г.] / под науч. ред. И. А. Осетрова. – Ярославль : РИО ЯГПУ, 2023. – 123 с.

ISBN 978-5-00089-625-9

В сборник включены материалы докладов по теоретико-методическому и медико-биологическому спектру проблем в области физической культуры и спорта, представленных на конференции «Чтения Ушинского» 20–21 апреля в 2023 г., посвященной 200-летию со дня рождения К. Д. Ушинского.

УДК 396
ББК 75

Редколлегия:

С. Ф. Бурухин, доктор педагогических наук, профессор;
И. А. Осетров, кандидат биологических наук, доцент

ISBN 978-5-00089-625-9

© ФГБОУ ВО «Ярославский
государственный педагогический
университет
им. К. Д. Ушинского», 2023
© Авторы материалов, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Дубова О. И., Лобанова И. В., Булаева С. В.</i> Влияние регулярных занятий физической культурой и спортом на течение и развитие заболевания COVID-19	5
<i>Горбачев М. С.</i> Индивидуально-дифференцированный подход на уроках физической культуры в школе	12
<i>Дроздов П. Б., Гришин Ю. А., Лепехина Е. В.</i> Использование интеллектуальных видов спорта для развития гибких навыков современного школьника	17
<i>Журина И. Н., Беляев А. Н.</i> Практика включения студентов в массовые физкультурные мероприятия общеобразовательной организации	23
<i>Трофимов О. Н.</i> Планирование тренировочного процесса начинающих лыжников в подготовительном периоде подготовки	29
<i>Осетров И. А., Михайлов П. В., Рагимова О. В.</i> Анализ итогов проверки на плагиат выпускных работ студентов	38
<i>Томышева Т. В., Носков А. В.</i> Использование дидактических материалов в рамках предметной области «Физическая культура»	45
<i>Солоненко О. А., Костерин А. С.</i> Особенности тренировки женщины в силовых видах (тяжелой атлетике)	52
<i>Волкова И. В., Солоненко О. А.</i> Форма организации занятий физической культурой на немецком языке с применением технологии CLIL	60
<i>Гудимов С. В., Климова Г. Ф., Кроликов Ю. В., Козлов А. В., Базанкова А. А.</i> Индексы физических качеств студентов, как результат тренировки силовой направленности	67
<i>Дворникова Е. В., Судаков П. К.</i> Развитие силовой выносливости у детей с синдромом Дауна средствами спортивной гимнастики	73





ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 2/2023

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год

В НОМЕРЕ:

Учебно-методическая работа

- 2 **В.П. Лукьяненко, Н.В. Лукьяненко, Т.И. Дорохина.** Обеспечение преемственности дошкольного и начального школьного образования в области физической культуры
- 7 **О.В. Мукосей.** Исследование многолетней динамики показателей физической подготовленности учащихся общеобразовательной школы
- 15 **А.П. Щербак, Т.В. Томышева.** Использование дидактических материалов по учебному предмету «Физическая культура»

Важные события в образовании, воспитании, спорте

- 20 **Ю.С. Чернякова.** Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 2021/22 учебного года
- 26 **М.С. Леонтьева, В.И. Лях.** Обзор выступлений на XVI Международной научно-практической конференции «Современные тенденции, проблемы и пути развития физической культуры, спорта, туризма и гостеприимства»

На нашей вкладке

- 31 **И.В. Кулишенко, Е.В. Крякина, Е.В. Разова.** Факультет физической культуры Московского государственного областного университета — «ядро» подготовки педагогических физкультурных кадров

В регионах России

- 36 **Е.Н. Мирошина.** Роль и значение регионального предметного клуба учителей физической культуры в совершенствовании профессионального мастерства педагогов
- 43 **Е.В. Скомсова.** 35 лет дзюдо в Электроуглях

Внеурочная деятельность и дополнительное образование

- 48 **В.К. Райков, О.А. Фатеева, Г.В. Фатеев.** Программа «Стань чемпионом» и интерпретация показателей тестирования для родителей, тренеров и спортсменов
- 57 **Н.И. Утенкова, В.А. Рязанов.** Молодёжный центр «Юность» города Ногинска Московской области
- 61 **В.В. Петров.** Баскетбол в начальной школе
- 62 **Г.Ю. Фокин.** Семейный марафон



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 6/2023

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год

В НОМЕРЕ:

Учебно-методическая работа

- 2 **П.Б. Дроздов, Ю.А. Гришин, Е.В. Лепёхина.** Использование киберспорта для развития гибких навыков современного школьника
- 7 **В.Р. Медведева, Ю.Н. Александрова.** Особенности проведения уроков физической культуры с обучающимися ресурсных классов в дистанционном режиме

Наука — практике

- 12 **И.В. Шиндина.** Сравнительный анализ методик подготовки сильнейших скороходов Республики Мордовия на этапе начальной специализации в годичном цикле

В регионах России

- 19 **Л.Ф. Кихтенко, С.Н. Черкасская.** Ассоциация учителей физической культуры Ставропольского края: вчера, сегодня, завтра

На нашей вкладке

- 26 **Н.Н. Чесноков, В.Ф. Балашова.** XXIV Всероссийская олимпиада школьников по учебному предмету «Физическая культура»

За рубежом

- 35 **С.А. Семёнова, Гадир Юсеф.** Пути повышения эффективности процесса физического воспитания школьников 9–12 лет в Сирийской Арабской Республике

Повышение квалификации

- 42 **Л.М. Певыцына, О.Н. Чепкова.** Развитие готовности педагога к работе со спортивно одарёнными детьми

Внеурочная деятельность и дополнительное образование

- 48 **С.Ю. Лях.** Армейское движение — сила притяжения!
- 52 **Е.Н. Мирошина.** Совместная работа образовательных организаций и спортивной школы по выявлению спортивно одарённых детей
- 58 **Л.В. Левченко, С.Б. Исаева, Ю.В. Михеева.** Путешествие по правилам





Областной этап Всероссийского конкурса «Учитель года России» в 2023 году



Губинец

Вадим Иванович

учитель физической культуры
МОУ «Средняя школа №6»
г. Гаврилов-Яма



Игнатьева

Наталья Александровна

учитель физической культуры
МОУ СОШ № 44
г. Рыбинска



Сомов

Артём Алексеевич

учитель физической культуры
МОУ «Средняя школа №1»
г. Гаврилов-Яма



Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

ПОБЕДИТЕЛЬ

номинация «Педагог – формула успеха»:

Игнатьева Наталия Александровна,
педагог дополнительного
образования муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Центр «Молодые таланты»
(Рыбинск)





2023-2024 учебный год

Вебинар «Деятельность РМО учителей ФК в соответствии с приоритетными государственными задачами 2023 года»

17 октября 2023 года 14.00
ГАУ ДПО ЯО ИРО

Педагогический субботник «Потенциал наставничества в физкультурном воспитании как основа развития мотивации к ЗОЖ»

30 октября 2023 года 11.00
МОУ «Средняя школа № 69» г. Ярославль





2023-2024 учебный год

Муниципальные представители РМО «УФК»

Алексеева Татьяна Валерьевна – Рыбинский муниципальный р-н
Белоусова Ольга Дмитриевна – г. Переславль-Залесский
Борисевич Александра Викторовна – г. Ярославль, Кировский р-н
Дмитриев Игорь Александрович – Пошехонский муниципальный р-н
Иванов Евгений Александрович - Борисоглебский муниципальный р-н
Карпович Оксана Борисовна – Некоузский муниципальный р-н
Кибко Светлана Анатольевна – г. Ярославль, Дзержинский р-н
Костицын Никита Сергеевич – Даниловский муниципальный р-н
Новосёлова Екатерина Сергеевна – г. Ярославль, Фрунзенский р-н
Лужков Дмитрий Александрович – г. Ярославль, Заволжский р-н
Мавричева Татьяна Юрьевна – Большесельский муниципальный р-н
Маллер Ольга Геннадьевна – г. Рыбинск, МУ ДПО «ИОЦ»
Маргарян Лариса Ивановна – Некрасовский муниципальный р-н
Маслов Максим Александрович – Ростовский муниципальный р-н
Мыткин Евгений Вячеславович - Любимский муниципальный р-н
Пирова Дарья Евгеньевна – Угличский муниципальный р-н
Поварова Наталья Александровна – г. Ярославль, Красноперекоский р-н
Розина Елена Валерьевна - г. Ярославль, МОУ «ГЦРО»
Синякова Светлана Александровна – г. Ярославль, Ленинский р-н
Сорокин Александр Витальевич - Гаврилов-Ямский муниципальный р-н
Тимошенко Татьяна Владимировна – Ярославский муниципальный р-н
Шувалова Светлана Александровна - Брейтовский муниципальный р-н
Ячменева Светлана Олеговна – Тутаевский муниципальный р-н





2023-2024 учебный год

Методический совет РМО «УФК»

Щербак Александр Павлович (руководитель методического совета)

Беляев Андрей Николаевич (учитель ФК МОУ СОШ № 48 г. Ярославль)

Белякова Марина Анатольевна (учитель ФК Арефинской СОШ Рыбинского МР)

Казукова Наталья Викторовна (учитель ФК СОШ № 6 им. Л.И. Ошанина г. Рыбинск)

Карпова Татьяна Георгиевна (учитель ФК ГОУ ЯО «Лицей № 86» г. Ярославль)

Кибко Светлана Анатольевна (учитель ФК МОУ СОШ № 99 г. Ярославль)

Кинарейкина Наталия Васильевна (учитель ФК МОУ Константиновская СШ Тутаевского МР)

Комарова Ольга Сергеевна (учитель ФК гимназии № 8 им. Л.М. Марасиновой г. Рыбинск)

Кочегарова Светлана Валерьевна (директор МОУ СОШ № 20 имени П.И. Батова г. Рыбинск)

Лохина Елена Евстафьевна (учитель ФК МОУ СШ № 52 г. Ярославль)

Маслов Максим Александрович (учитель ФК МОУ Шурскольская СОШ Ростовского МР)

Мозалевская Танзиля Рифовна (учитель ФК МОУ «Средняя школа № 56» г. Ярославль)

Сорокин Александр Витальевич (учитель ФК СОШ № 1 г. Гаврилов-Ям)

Трофимова Ольга Геннадьевна (зав. кафедры ФВиС ЯрГУ им. П.Г. Демидова)

Филиппова Татьяна Николаевна (учитель ФК МОУ СШ № 55 г. Ярославль)

