



Модели организации двигательной активности детей в дошкольной образовательной организации и общеобразовательной организации

Щербак Александр Павлович

канд. пед. наук, доцент

ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»

ЯГПУ им. К.Д. Ушинского



направление «Физическое развитие» (ДО),
фед. раб. программы «Физическая культура» (НОО, ООО, СОО)
фед. раб. программы «Адаптивная физическая культура» (НОО, ООО)

ФОП ДО, НОО, ООО, СОО
+ ФАОП

ФГОС ДО, НОО+ОВЗ, ООО, СОО
+ ФГОС ОУО

направление «Физическое развитие» (ДО)

Модель 1

1. **Основная гимнастика:** основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения
2. **Подвижные игры**
3. **Спортивные игры:** городки; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса; бадминтон
4. **Спортивные упражнения:** катание на санках; ходьба на лыжах; катание на коньках; катание на двухколесном велосипеде; плавание
5. **Формирование основ здорового образа жизни**
6. **Активный отдых**

направление «Физическое развитие» (ДО)

Модель 2

Особое внимание в просветительской деятельности ДОО должно уделяться повышению уровня компетентности родителей (законных представителей)

в вопросах здоровьесбережения ребёнка.

26.7.1. Реализация данной темы может быть осуществлена в процессе следующих направлений просветительской деятельности:

- 1) информирование о факторах, положительно влияющих на физическое и психическое здоровье ребёнка (рациональная организация режима дня ребёнка, правильное питание в семье, закаливание, организация двигательной активности, благоприятный психологический микроклимат в семье и спокойное общение с ребёнком и другое), о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и другое), наносящих непоправимый вред здоровью ребёнка;
- 2) своевременное информирование о важности вакцинирования в соответствии с рекомендациями Национального календаря профилактических прививок и по эпидемическим показаниям;
- 3) информирование родителей (законных представителей) об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях ДОО и семьи в решении данных задач;
- 4) знакомство родителей (законных представителей) с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в ДОО;
- 5) информирование родителей (законных представителей) о негативном влиянии на развитие детей систематического и бесконтрольного использования IT-технологий (нарушение сна, возбудимость, изменения качества памяти, внимания, мышления; проблемы социализации и общения и другое).

*Ст. 26.7 Федеральная образовательная программа дошкольного образования
(Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028)*

доп. общеобразовательные программы в области ФКиС

Модель 3

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы)

*Ст. 84 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
(с изменениями и дополнениями)*

245 программ - **904** воспитанника

направление «Физическое развитие» (ДО)

Модель 4

В целях выявления одаренных детей, развития их способностей к занятиям физической культурой и спортом могут создаваться **центры раннего физического развития детей**, которые являются организациями, осуществляющими образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования и (или) дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, с учетом положений, установленных в соответствии со статьей 30.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

*Ст. 84 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
(с изменениями и дополнениями)*

фед. раб. программы «Физическая культура» (НОО, ООО, СОО)

Модель 1

3 часа в неделю!

2 или **3** урока в неделю

РАЗДЕЛ «Способы самостоятельной двигательной деятельности»

фед. раб. программы «Физическая культура» (НОО, ООО, СОО)

Модель 2

Третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов:

- части, формируемой участниками образовательных отношений,
- **внеурочной деятельности** и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта

ФОР НОО, ООО, СОО (2022 г.)

фед. раб. программы «Физическая культура» (НОО, ООО, СОО)

Модель 2

МОДУЛИ ПО ВИДАМ СПОРТА

НОО (16)	ООО (31)	СОО (26)
Самбо Гандбол Дзюдо Тэг-регби Плавание Хоккей Футбол Фитнес-аэробика Спортивная борьба Флорбол Легкая атлетика Подвижные шахматы Бадминтон Триатлон Лапта Футбол для всех	Самбо Гандбол Дзюдо Тэг-регби Плавание Хоккей Футбол Бокс Фитнес-аэробика Спортивная борьба Флорбол Легкая атлетика Бадминтон Триатлон Лапта Футбол для всех Шахматы в школе Городошный спорт Гольф Биатлон Роллер спорт Скалолазание Спортивный туризм Хоккей на траве Ушу Чир спорт Перетягивание каната Компьютерный спорт Танцевальный спорт Киокусинкай Тяжелая атлетика	Самбо Гандбол Дзюдо Хоккей Футбол Фитнес-аэробика Спортивная борьба Флорбол Бадминтон Триатлон Городошный спорт Гольф Биатлон Роллер спорт Скалолазание Спортивный туризм Хоккей на траве Ушу Чир спорт Перетягивание каната Компьютерный спорт Бокс Танцевальный спорт Киокусинкай Тяжелая атлетика Легкая атлетика

фед. раб. программы «Физическая культура» (НОО, ООО, СОО)

Модель 3

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта образовательными организациями, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, и (или) обучающимися таких организаций, могут создаваться **школьные спортивные клубы** (в том числе в виде общественных объединений), не являющиеся юридическими лицами. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается уставами соответствующих образовательных организаций.

Ст. 28 Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

Приказ Министерства просвещения РФ от 23 марта 2020 г. N 117 "Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами"

доп. общеобразовательные программы в области ФКиС

Модель 4

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы)

*Ст. 84 Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
(с изменениями и дополнениями)*

728 программ - 7784 обучающихся

направление «Физическое развитие» (ДО),
фед. раб. программы «Физическая культура» (НОО, ООО, СОО)
фед. раб. программы «Адаптивная физическая культура» (НОО, ООО)

Модель ?

ФОП ДО, НОО, ООО, СОО
+ ФАОП

ФГОС ДО, НОО+ОВЗ, ООО, СОО
+ ФГОС ОУО



Щербак Александр Павлович

Тел.: +7 (4852) 23-09-67

Сайт: <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=2867>

Е-mail: scherbak@iro.yar.ru

Вконтакте [Александр Щербак \(vk.com\)](https://vk.com/alexander_scherbak)