**Ярославская область**



**Учреждение, координирующее работу программы «Разговор о правильном питании»**

ГАУ ДПО Ярославской области «Институт развития образования»

**Координатор в регионе:**



Иерусалимцева Ольга Васильевна,  
cтарший преподаватель кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования»

**Email:** ierusalimceva@iro.yar.ru

**Телефон:** 8 (4852) 23-09-67; 8-910-974-33-07

**Краткая справка**

Участник программы с 2012 года

**Число детей, познакомившихся с программой**

Более 50 000 человек

**Основные возрастные группы участников**

Дошкольники, младшие школьники

**География проекта**



Все муниципальные районы Ярославской области участвуют в программе, особенно активны: Ярославский, Большесельский, Даниловский, Любимский, Первомайский, г.Ярославль.

**Информационно-методическая подготовка педагогов**

**осуществляется ежегодно через:**

* *Курсы повышения квалификации по программам:* «Технология организации деятельности ОУ по формированию рационального питания школьников», «Рациональное питание школьников в летних оздоровительных лагерях при ОУ», «Методика организации рационального питания в ОУ», «Организация рационального питания в образовательном учреждении»
* *Семинары на темы:* «Здоровое питание в общеобразовательных учреждениях Ярославской области как один из компонентов формирования здорового образа жизни», «Новые технологии и комплексный подход к оснащению организации питания в ДОО», «Новые технологии и комплексный подход к оснащению организации питания в ОО», «Актуальные вопросы организации питания в образовательных организациях», «Новые требования к организации питания в образовательных организациях», «Организация и контроль качества питания в образовательных организациях», «Роль питания в развитии ребенка»
* *Круглые столы на тему* «Актуальные вопросы по организации питания в образовательных организациях».

Программа реализуется в рамках регионального объединения координаторов питания «ПИТ», основным направлением которого является сопровождение деятельности руководителей образовательных организаций Ярославской области в области организации рационального питания дошкольников и школьников. В состав РМО «ПИТ» входят сотрудники кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности ГАУ ДПО ЯО ИРО и представители технологической пищевой лаборатории ГПОУ ЯО Ярославский колледж индустрии питания.

В рамках РМО «ПИТ» ежемесячно проводятся учебные семинары для руководителей по актуальным вопросам организации питания в ДОО и ОО ЯО. Так, например, в 2019 году проведено 11 мероприятий в форме семинаров, вебинаров, круглых столов с участием 362 педагогов, координирующих организацию питания в ДОО и ОО. В ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» ежегодно проводится обучение руководителей ОО, медицинских работников, поваров и отвечающих за организацию питания в ОО (в 2019 году прошли обучение 51 чел.). А так же издаются методические и практические пособия для руководителей и педагогов образовательных организаций и всех лиц, заинтересованных в организации правильного питания детей и подростков.

[**http://www.iro.yar.ru/index.php?id=2649**](http://www.iro.yar.ru/index.php?id=2649)