



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования  
Ярославской области «Институт развития образования»

---

# **Организации индивидуального питания детей в образовательной организации в соответствии с действующими СанПиН**

**Ведущий:** *Иерусалимцева Ольга Васильевна*, старший преподаватель кафедры инклюзивного образования ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», руководитель Регионального методического объединения координаторов питания Ярославской области

---

## Содержательные вопросы вебинара:

- Нормативно-правовое обеспечение организации питания детей в образовательной организации
- Диетотерапия. Принципы лечебного питания
- Требования к организации питания приема домашней пищи в образовательной организации
- Заболевания, требующие индивидуального подхода при организации питания детей в ОО
- Организация лечебного и диетического питания детей в условиях образовательной организации
- Особенности организации питания детей с заболеваниями: сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия
- Особенности питания детей с избыточным весом и ожирением
- Опыт работы регионального методического объединения координаторов питания Ярославской области

# Понятийный аппарат

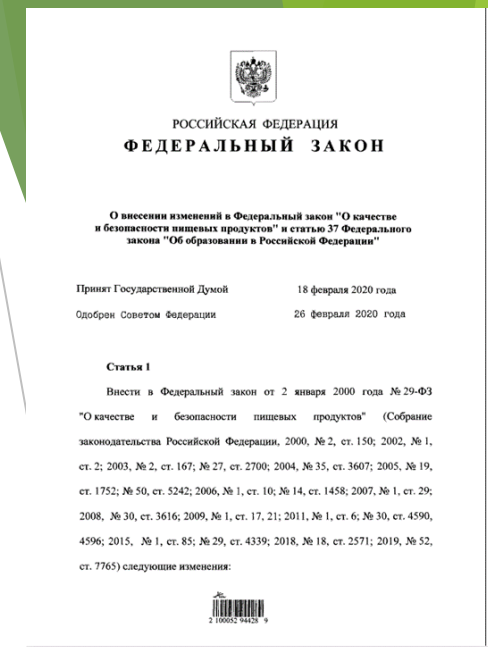
➤ *Здоровое питание* – питание, ежедневный рацион которого основывается на принципах, установленных настоящим Федеральным законом, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений.

➤ *Горячее питание* – здоровое питание, которым предусматривается наличие горячих первого и второго блюд или второго блюда в зависимости от приема пищи, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

*«Питание – это необходимость, разумное питание – это искусство»*

Франсуа де Ларошфуко

[https://base.garant.ru/73684045/3d3a9e2eb4f30c73ea6671464e2a54b5/#block\\_102](https://base.garant.ru/73684045/3d3a9e2eb4f30c73ea6671464e2a54b5/#block_102)



Федеральный закон от 01.03.2020 № 47-ФЗ  
«О внесении изменений в ФЗ «О качестве  
и безопасности пищевых продуктов»



# Понятийный аппарат

- *Пищевая аллергия* – это реакция организма на продукты питания, в основе которой лежит иммунный механизм.
- *Лечебное питание* - питание, обеспечивающее удовлетворение физиологических потребностей организма человека в пищевых веществах и энергии с учетом механизмов развития заболевания, особенностей течения основного и сопутствующего заболеваний и выполняющее профилактические и лечебные задачи.
- *Диетическое питание* — питание с лечебной или профилактической целью специально составленных пищевых рационов и режимов питания для больных людей (с острыми заболеваниями или обострениями хронических заболеваний).



Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.03.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 10.04.2022)



# Диетотерапия

➤ *Диетотерапия* – это лечебный метод, заключающийся в терапии различных заболеваний специальной диетой; то же, что и лечебное питание.

## *Основные принципы лечебного питания:*

- ✓ Энергетическая ценность диеты должна соответствовать энергозатратам организма.
- ✓ Диета должна обеспечивать потребность организма в пищевых веществах.
- ✓ Оптимально заполнять желудок, достигая легкого чувства насыщения.
- ✓ Лечебное питание не должно быть однообразным, должно удовлетворять вкусы больного и не снижать аппетит.
- ✓ При правильной кулинарной обработке пища должна сохранять высокие вкусовые качества и ценные свойства продуктов.

Диетическое лечение назначает врач-диетолог. В зависимости от характера заболевания и особенностей его течения врач определяет время приема пищи, распределение отдельных блюд, последовательность их приема.



**Певзнер**  
Мануил Исаакович  
1872 — 1952



# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 2.3. /2.4.3590-20 – «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32)

Настоящие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека биологических, химических, физических и иных факторов среды обитания и условий деятельности при оказании услуг общественного питания населению, несоблюдение которых создает угрозу жизни или здоровью человека, угрозу возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Организациям общественного питания населения рекомендуется в своей деятельности руководствоваться принципами здорового питания.

[Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"](#)

[Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов"](#)

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28)

Настоящие санитарные правила направлены на охрану здоровья детей и молодежи, предотвращение инфекционных, массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности, оказания услуг по воспитанию и обучению, спортивной подготовке, уходу и присмотру за детьми, включая требования к организации проведения временного досуга детей в помещениях (специально выделенных местах), устроенных в торговых, культурно-досуговых центрах, аэропортах, железнодорожных вокзалах и иных объектах нежилого назначения, отдыху и оздоровлению, предоставлению мест временного проживания, социальных услуг для детей, а также к условиям проведения спортивных, художественных и культурно-массовых мероприятий с участием детей и молодежи и определяют санитарно-противоэпидемические (профилактические) меры при организации перевозок организованных групп детей железнодорожным транспортом.

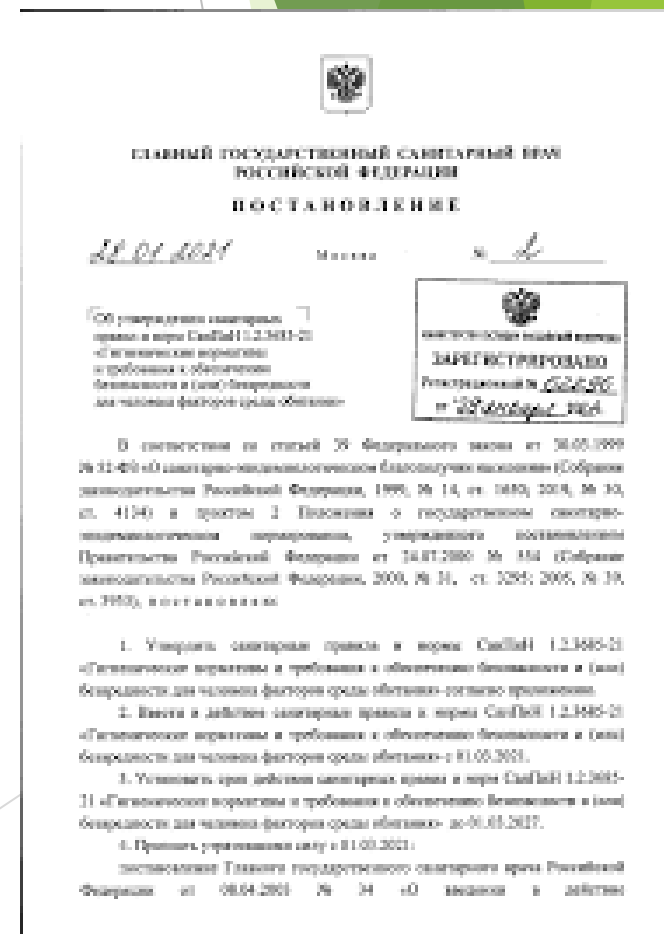
# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2)

Настоящие санитарные правила вступили в силу 1 марта 2021 г., действуют до 1 марта 2027 г.

В п.6. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» представлены требования к нормативам площадей, включен перечень оборудования производственных помещений столовых, количество работников пищеблока, виды и массы продуктов в наборе сухого пайка.





# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 2.3.2.1324–03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»

Настоящие санитарные правила вступили в силу 25 июня 2003 г. и устанавливают гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов в целях обеспечения пищевых продуктов в процессе производства, хранения, транспортировки и оборота, а также при их разработке и постановке на производство.

2.3.2. ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ СЫРЬЕ  
И ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ

**Гигиенические требования  
к срокам годности и условиям хранения  
пищевых продуктов**

Санитарно-эпидемиологические  
правила и нормативы  
СанПиН 2.3.2.1324–03

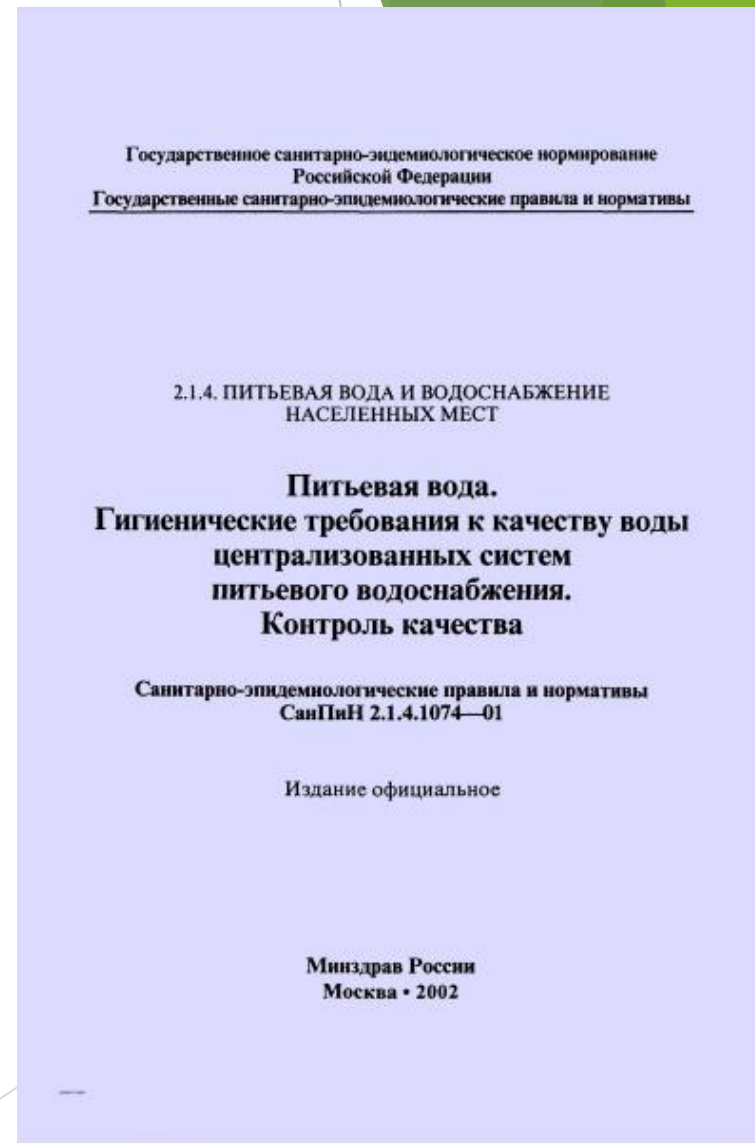
Санкт-Петербург  
2018

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к обеспечению безопасности центральных систем питьевого водоснабжения».

Настоящие санитарные правила устанавливают гигиенические требования к качеству питьевой воды, а также правила контроля качества воды, производимой и подаваемой централизованными системами питьевого водоснабжения населенных мест.

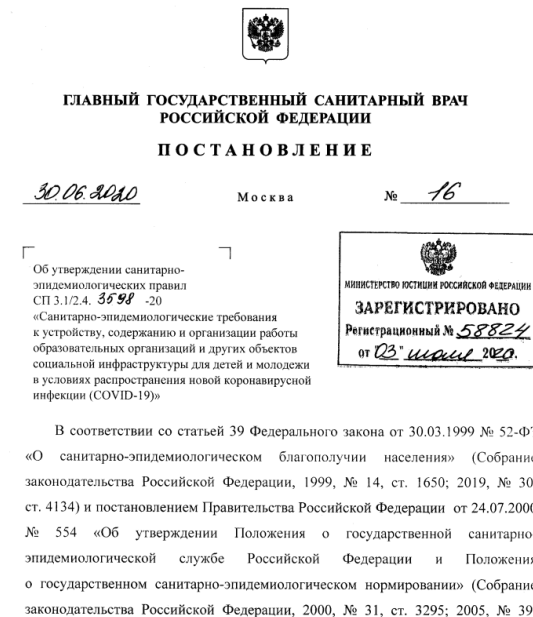


# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 3.1. / 2.4. 3598-20 «Санитарно –эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)».

Настоящие санитарные правила действуют до 1 января 2024 года и направлены на обеспечение безопасных условий деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ, в том числе адаптированных, осуществляющих присмотр и уход за детьми, социальных служб для детей, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, спортивных организаций для детей, специализированных учреждений для несовершеннолетних, осуществляющих организацию отдыха детей и их оздоровления, реабилитационных центров, организаций, оказывающих организованным группам детей услуги временного проживания при проведении спортивных, художественных и культурно-массовых мероприятий с участием детей и молодежи.



# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 3.1. 3597- 20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)» (с изменениями от 04.02.2022)

Настоящие санитарные правила действуют до 1 января 2024 года и устанавливают гигиенические требования к проведению дезинфекционных мероприятий на рабочих местах и во всех рабочих помещениях, дезинфицировать оборудование и инвентарь; использовать специальное оборудование для обеззараживания воды; иметь запас дезинфицирующих средств; проводить диагностику признаков ОРВИ.



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

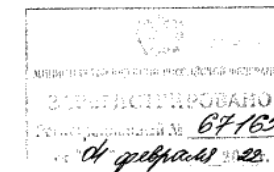
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

*04.02.2022*

Москва

№ 4

О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15



В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2019, № 30, ст. 4134) и пунктом 2 Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295), постановляю:

1. Внести изменения в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 (зарегистрировано Минюстом России 26.05.2020, регистрационный № 58465), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.11.2020 № 35 (зарегистрировано Минюстом России 16.11.2020, регистрационный № 60909), от 11.10.2021 № 25 (зарегистрировано Минюстом России 14.10.2021, регистрационный № 65406), от 09.11.2021 № 29

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 1. Санитарные правила:

- СанПиН 1.1. 1058 – 01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно – противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

*Введены в действие с 1 января 2002 г.*

*Срок действия - десять лет.*

Санитарные правила определяют порядок организации и проведения производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий и предусматривают обязанности юридических лиц и индивидуальных предпринимателей по выполнению их требований.

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13 июля 2001 года N 18

О введении в действие санитарных правил - СП 1.1.1058-01

(с изменениями на 27 марта 2007 года)

► [Информация об изменяющих документах](#)

На основании [Федерального закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30 марта 1999 года N 52-ФЗ](#) и [Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 года N 554](#),

постановляю:

Ввести в действие [санитарные правила "Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических \(профилактических\) мероприятий. СП 1.1.1058-01"](#), утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 июля 2001 года, с 1 января 2002 года.

Г.Онищенко

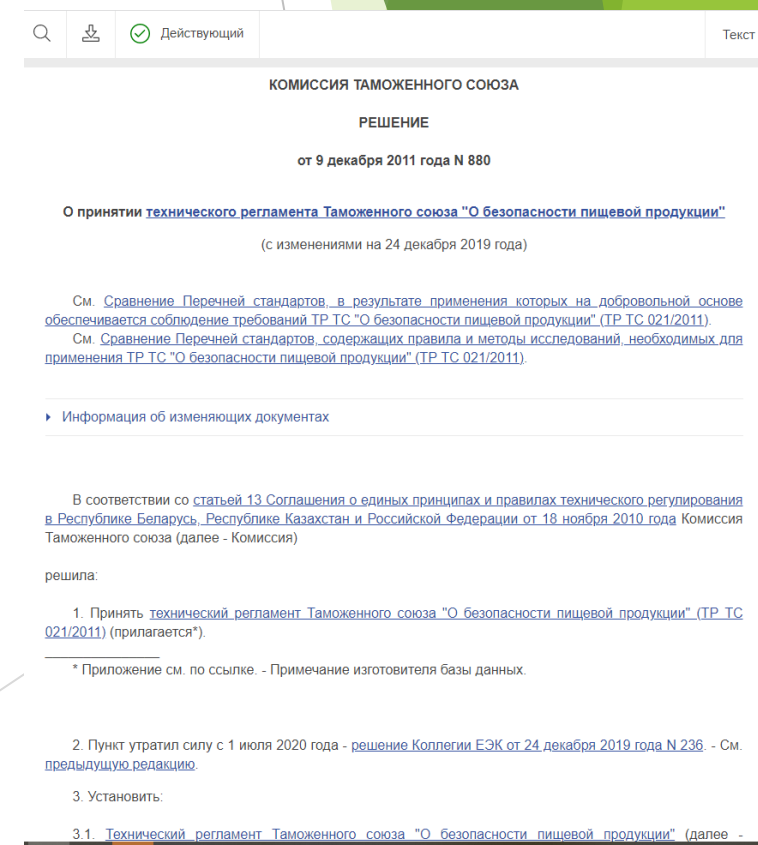
Зарегистрировано  
в Министерстве юстиции  
Российской Федерации  
30 октября 2001 года,  
регистрационный N 3000

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 2. Технические регламенты Таможенного союза:

- ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» (утвержден решением комиссии ТС от 09.12.2011 № 880).
- ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (утвержден решением комиссии ТС от 09.12.2011 № 881).
- ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки» (Утверждён решением Комиссии Таможенного союза от 16.08.2011 № 769).

Настоящие Технические регламенты Таможенного союза разработаны с целью установления на единой таможенной территории Таможенного союза единых обязательных для применения и исполнения требований к пищевой продукции, а так же в части ее маркировки, упаковки.



COMMISSION OF THE CUSTOMS UNION  
RESOLUTION  
of 9 December 2011 No 880

[О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции"](#)  
(с изменениями на 24 декабря 2019 года)

См. [Сравнение Перечней стандартов, в результате применения которых на добровольной основе обеспечивается соблюдение требований ТР ТС "О безопасности пищевой продукции" \(ТР ТС 021/2011\)](#).  
См. [Сравнение Перечней стандартов, содержащих правила и методы исследований, необходимых для применения ТР ТС "О безопасности пищевой продукции" \(ТР ТС 021/2011\)](#).

► [Информация об изменяющих документах](#)

В соответствии со [статьей 13 Соглашения о единых принципах и правилах технического регулирования в Республике Беларусь, Республике Казахстан и Российской Федерации от 18 ноября 2010 года](#) Комиссия Таможенного союза (далее - Комиссия)

решила:

1. Принять [технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" \(ТР ТС 021/2011\)](#) (прилагается\*).

\* Приложение см. по ссылке. - Примечание изготовителя базы данных.

2. Пункт утратил силу с 1 июля 2020 года - [решение Коллегии ЕЭК от 24 декабря 2019 года N 236](#). - См. [предыдущую редакцию](#).
3. Установить:
  - 3.1. [Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции"](#) (далее -

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 2. Технические регламенты Таможенного союза:

- ТР ТС 023/ 2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей» (Утверждён решением совета ЕЭК от 09.12.2011 № 882).
- ТР ТС 024/2011 «Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию» ( Утверждён решением Комиссии ТС от 09.12.2011 № 883).
- ТР ТС 015/2011 «О безопасности зерна» (Утверждён решением Комиссии ТС от 09.12.2011 № 874).
- ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания» (утвержден решением комиссии ТС от 15.06.2012 № 883).

Настоящие технические регламенты Таможенного союза разработаны с целью установления на единой таможенной территории Таможенного союза единых обязательных для применения и исполнения требований к соковой продукции из фруктов и овощей, к масложировой продукции, к зерну, к отдельным видам специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания.

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 2. Технические регламенты Таможенного союза:

- ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств» (утвержден решением комиссии ТС от 20.07.2012 г № 58).
- ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции» (Принят решением Совета ЕЭК от 09.10.2013 № 67).
- ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции» (Принят решением Совета ЕЭК от 09.10.2013 № 68).
- ТР ЕАЭС 040/2016 «ТР Евразийского экономического союза «О безопасности рыбы и рыбной продукции» (Утверждён решением совета ЕЭК от 18.10.2016 № 162).
- ТР ЕФЭС 044/2017 «О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду» (утвержден решением совета ЕЭК от 23.06.2017 № 45).

Настоящие технические регламенты Таможенного союза разработаны с целью установления на единой таможенной территории Таможенного союза единых обязательных для применения и исполнения требований к пищевым добавкам, ароматизаторам и технологическим вспомогательным средствам, к молоку и молочной продукции, к мясу и мясной продукции, к рыбе и рыбной продукции, к упакованной питьевой воде, включая минеральную воду.



# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 3. Федеральные законы и Региональные акты:

- Федеральный закон от 2 января 2020 года №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
- Постановление Правительства РФ от 26 октября 2019 года № 1376 «О внесении изменений в Постановление Правительства РФ от 22 ноября 2000 г. № 883»
- Постановление Правительства РФ от 20 июня 2020 года № 990 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие образования»
- Распоряжение Правительства РФ от 12 августа 2020 года № 2072-р « О выделении бюджетных ассигнований в целях предоставления в 2020 году субсидий из федерального бюджета на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях»

Департамент образования

Губернатор  
Правительство  
Органы исполнительной власти  
Перечни нормативных правовых актов, содержащих обязательные требования  
Лицензирование, Аттестация, Аккредитация, Алоотель  
Государственный контроль (надзор) в сфере образования  
Противодействие коррупции  
Национальный проект "Образование"  
Региональный проект «Содействие занятости»  
Региональная система оценки качества образования

Поиск по сайту

Искать >

Гражданам | Бизнесу

Руководство | Структура | Деятельность | Документы | Программы | Пресс-центр

Организация бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Ярославской области














Горячая линия

В департаменте образования Ярославской области прододжает работу постоянно действующая «горячая линия».  
Телефон «горячей линии» 8 (4852) 31- 43 - 45 работает круглосуточно в режиме автоответчика.

Федеральные документы

- Послание Президента РФ Федеральному Собранию 15 января 2020 года <http://www.kremlin.ru/events/president/news/62582>
- Федеральный закон от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" и статью 37 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20 июня 2020 года №900 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие образования»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12 августа 2020 года «2072-р
- Соглашение между Министерством просвещения Российской Федерации и Правительством Ярославской области о предоставлении субсидий из федерального бюджета бюджету Ярославской области на софинансирование расходов обязательств субъектов Российской Федерации, возникающих при реализации государственных программ субъектов Российской Федерации, предусматривающих мероприятия по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных образовательных организациях субъекта Российской Федерации (муниципальных образовательных организациях) в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» «15» августа 2020 г. № 073-09-2020-1092

## Региональные документы

-  Указ Губернатора Ярославской области от 19.06.2020 №152 №Об утверждении Перечня мероприятий (дорожной карты) по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Ярославской области, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся»
-  Закон Ярославской области «О внесении изменений в закон Ярославской области «Социальный кодекс Ярославской области» от 19 августа 2020 года №55-з
-  Закон Ярославской области «О внесении изменений в закон Ярославской области «О наделении органов местного самоуправления государственными полномочиями Ярославской области» от 19 августа 2020 года №56-з
-  Закон Ярославской области "О внесении изменений в Закон ЯО "Социальный кодекс Ярославской области" (принят Ярославской областной Думой 16.02.2021
-  Закон Ярославской области "О внесении изменений в Закон ЯО "О наделении органов местного самоуправления государственными полномочиями Ярославской области" (принят Ярославской областной Думой 16.02.2021
-  Постановление Правительства Ярославской области от 21.08.2020 №700-п О Порядке предоставления и расходовании субсидии на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях
-  Постановление Правительства Ярославской области от 21.08.2020 №701-п О внесении изменений в Постановление Администрации области от 21.08.2006 №178-а (О стоимости предоставления бесплатного питания и нормах обеспечения бесплатным питанием обучающихся в образовательных организациях Ярославской области»
-  Постановление Правительства ЯО от 08.07.2021 № 446-п "О внесении изменений в Постановление Администрации области от 21.08.2015 № 178-а"
-  Постановление Правительства ЯО от 14.07.2021 № 459-п "О стоимости предоставляемого набора продуктов питания для учащихся образовательных организаций ЯО"
-  Приказ ДО ЯО от 27.02.2009 г. N 78/01-03 "Об утверждении Порядка предоставления социальной услуги по обеспечению бесплатным горячим питанием отдельных категорий обучающихся образовательных организаций" (версия 2021 года)
-  Приказ департамента образования ЯО от 06.07.2021 №17-нп "Об утверждении Порядка организации предоставления социальной услуги по обеспечению набором продуктов питания"
-  Приказ Департамента Агропромышленного комплекса и потребительского рынка Ярославской области от 23.06.2020 №134а Об образовании межведомственной рабочей группы по исполнению мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Ярославской области»
-  Единый стандарт оказания услуги по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций Ярославской области (2021 год)

# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 4. Методические рекомендации:

- МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.).

Определяют основные положения по организации здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций, в т.ч. обучающихся 1-4 классов.

- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 марта 2021). Разработаны в целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с оказанием услуг общественного питания населению, а также при организации питания в организованных детских коллективах.

МР предназначены для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания в общеобразовательных организациях, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье в ОО; для организации мер по обеспечению соблюдения санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения.



# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 4. Методические рекомендации:

- МР 2.4.0162-19 2.4. Гигиена детей и подростков «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 30 декабря 2019 г.).

Настоящие методические рекомендации (далее - МР) включают предложения по организации питания в детских организованных коллективах для детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании.

В данных МР представлены технологические карты на блюда; перечень пищевой продукции, которая не допускается в питании детей и подростков; рекомендуемый набор продуктов по приемам пищи для организации питания детей с вышеуказанными заболеваниями.



# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

## 4. Методические рекомендации:

- МР 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18мая 2020 г.). Направлена на улучшение организации питания детей в ОО и в домашних условиях, а так же на проведение мониторинга результатов родительского контроля, формирование предложений для принятия решений по улучшению питания в ОО.
- МР 2.4.0260-21 "Рекомендации по проведению оценки соответствия меню обязательным требованиям" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 4 октября 2021 г.). Направлены на обеспечение реализации принципов здорового питания, в том числе при оценке организации питания детей.

МР предназначены для органов и учреждений Роспотребнадзора, могут быть использованы в работе организаций, оказывающих услуги по организации питания детей, образовательных организаций, организаций отдыха и оздоровления детей, органов управления образованием.



# Нормативно-правовая база при организации и контроля качества питания детей в образовательной организации

5. Технологические карты (ТК), технико-технологические карты (ТТК)

6. Утвержденное примерное двухнедельное меню на все возрастные группы

7. Ежедневное меню (отступление от примерного меню разрешено на 5%, но с сохранением дневной калорийности).

8. Журналы контроля питания из СанПиН 2.3./2.4.3590-20:

- гигиенический журнал (сотрудники) (приложение 1);
- журнал учёта температурного режима холодильного оборудования (приложение 2);
- журнал учёта температуры и влажности в складских помещениях (приложение 3);
- журнал бракеража готовой пищевой продукции (приложение 4);
- журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции (приложение 5);
- ведомость контроля за рационом питания (приложение 13).

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Рекомендуемый образец

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
завтрак							
итого за завтрак							
обед							
итого за обед							
полдник							
итого за полдник							
ужин							
итого за ужин							
Итого за день:							
День 2							
завтрак							
итого за завтрак							
обед							
итого за обед							
полдник							
итого за полдник							
ужин							
итого за ужин							
Итого за день:							
...							
Среднее значение за период:							

## **Требования к организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в ОО в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590–20**

Новые требования учитывают современные реалии: дети, которым показано лечебное и специальное питание (приложения 6 – 13 к настоящим Правилам), должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с назначениями лечащего врача, они могут приносить еду из дома и есть ее в столовой или специальном помещении, оборудованных столами и стульями, холодильником (в зависимости от количества питающихся в данной форме детей) для временного хранения готовых блюд и пищевой продукции, микроволновыми печами для разогрева блюд, условиями для мытья рук.

Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка. Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

## **Заболевания, требующие индивидуального подхода при организации питания детей в ОО**

В соответствии с Конституцией Российской Федерации дети имеют право на здоровую среду обитания и здоровое питание, в том числе с учетом имеющихся заболеваний, требующих индивидуального подхода к организации питания (сахарный диабет, фенилкетонурия, целиакия, муковисцидоз, пищевая аллергия).

В соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.8.2.3) в организации, осуществляющей питание детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, допускается употребление детьми готовых домашних блюд, предоставленных родителями детей.



## Статистика больных, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

По данным Государственного регистра больных сахарным диабетом и Росстата Российской Федерации на окончание 2021 года общая численность больных сахарным диабетом по Российской Федерации составляла 9 млн. 364 тыс. человек, из них 47 тыс. детей (6,4% от всего населения).

Статистика заболеваемости детей и подростков сахарным диабетом в целом по РФ свидетельствует о стабильном росте распространенности данной патологии; уровень заболеваемости сахарным диабетом у подростков стабильно более чем в 2 раза превышает таковой у детей

По прогнозам, к 2025 году количество больных сахарным диабетом увеличится вдвое, а к 2030 году, по расчетам Международной федерации диабета, с этим диагнозом будет 500 миллионов человек.



Всемирная организация  
здравоохранения



# Статистика больных, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), проявления пищевой аллергии встречаются в среднем у 2,5% населения. Симптомы пищевой аллергии в анамнезе отмечаются у 17,3% детей. Однако, распространенность доказанной пищевой аллергии в развитых странах среди детей раннего возраста составляет 6 - 8% (в РФ – 2-3 %), в подростковом возрасте - 2 - 4% и у взрослых - 2% . Среди детей, страдающих атопическим дерматитом, частота пищевой аллергии превышает 30%.

По опубликованным данным Конгресса педиатров - у каждого 12-го ребенка есть та или иная патология желудочно-кишечного тракта, а пищевая аллергия отмечается в среднем у 16% подростков.

К 2021 году, по прогнозу врачей, почти 100% детей в мегаполисах будут аллергиками. Среди многообразия аллергических заболеваний особое внимание врачи уделяют пищевой аллергии, как одному из наиболее ранних и частых проявлений.

До 10 % детского населения страдают пищевой аллергией.



Всемирная организация  
здравоохранения

# Особенности организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в ОО

Заболевание	Определение	Особенности режима питания	Основание
Сахарный диабет	<p>хроническое заболевание, характеризующееся гипергликемией (увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови ).</p> <p><i>Различают четыре типа:</i></p> <p>1 тип – <u>инсулинозависимый</u> (часто врожденный), 2 - <u>инсулиннезависимый</u> (встречается в 85% случаев); 3 – <u>гестационный</u> – развивается во время беременности; 4 - <u>вторичный (симптоматический)</u> – возникает на фоне других заболеваний.</p>	<p>Если профиль действия инсулина диктует необходимость введения перекусов, надо установить дополнительные приемы пищи. Питание надо предоставлять четко по расписанию</p>	<p>П.2.2.3 МР 2.4.016 2–19</p>
Целиакия	<p>хроническая генетически детерминированная аутоиммунная энтеропатия, характеризующаяся нарушением усвоения белкового компонента пищевых злаков - глютена.</p>	<p>Нет каких-либо особенностей. Режим должен соответствовать основному режиму питания, принятому в ОО</p>	<p>П.2.3.3 МР 2.4.016 2–19</p>

# Особенности организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в ОО

Заболевание	Определение	Особенности режима питания	Основание
<b>Фенилкетонурия</b>	наследственное нарушение аминокислотного обмена, при котором блокируется работа фермента фенилаланингидроксилазы, в результате аминокислота фенилаланин оказывает токсическое действие.	Не имеет особенностей и соответствует основному режиму питания, принятому в организации	П.2.5.3 МР 2.4.01 62–19
<b>Муковисцидоз</b>	генетически детерминированное заболевание, характеризующееся поражением желез внешней секреции, кистозным перерождением поджелудочной железы, поражением кишечника и дыхательной системы вследствие закупорки выводящих протоков вязким секретом.	Введите дополнительные приемы пищи. За сутки ребенок должен питаться по общей формуле питания «3 : 3»: три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и три дополнительных (второй завтрак, полдник, второй ужин)	П.2.4.4 МР 2.4.01 62–19

# Особенности организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в ОО

Заболевание	Определение	Особенности режима питания	Основание
Пищевая аллергия	это повышенной чувствительности организма к пищевым продуктам, которое развивается при нарушении иммунной системы	Не имеет особенностей и соответствует основному режиму питания, принятому в организации	П.2.6 МР 2.4.01 62–19

Основные клинические симптомы пищевой аллергии характеризуются кожной сыпью, респираторными жалобами (одышкой, кашлем, удушьем), а также нарушением потоотделения, отеком слизистой оболочки носа, температурной неустойчивостью, изменениями нервной системы и др., возникающими при контакте с пищевым аллергеном.

Поэтому вопросы организации питания являются актуальными при работе с детьми всех возрастных групп, имеющими различные проявления аллергии.

# Алгоритм организации индивидуального питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в ОО

1. Принять от родителей документы о необходимости лечебного или диетического питания
2. Руководитель совместно с родителями прорабатывают вопросы меню и режима питания
3. Провести инструктаж для сотрудников о наличии детей с заболеваниями
4. Составить ТТК и разработать индивидуальное меню

Для детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом, разрабатывается цикличное меню с учетом имеющейся у ребенка патологии.

Для детей с пищевой аллергией к имеющемуся в организации цикличному меню разрабатывается приложение к нему с заменой продуктов и блюд, исключающих наличие в меню пищевых аллергенов.

# Требования к организации приема домашней пищи в образовательной организации в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590–20

*Алгоритм действий по организации питания домашней пищей:*

1. Принять от родителей документы о необходимости лечебного или диетического питания
2. Выделить и оборудовать место под хранение и раздачу пищи
3. Провести инструктаж для сотрудников, ответственных за организацию домашней пищи
4. Контролировать выдачу детям рационов питания

ВОПРОС. Отбирать ли суточную пробу от готовой домашней продукции?

Ответ. Нет, не надо. Пробу отбирают только с продукции, приготовленной на пищеблоке детского сада (подп. 8.1.10 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590–20).

На основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27.10.2020 года «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании образовательная организация *организует* лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями) назначениями лечащего врача. Только при предоставлении медицинских документов (заключений), ребенку предоставляется соответствующее меню.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ОТДЕЛЬНОЕ МЕНЮ В ДЕТСАДЕ ДЛЯ

# ребёнка аллергика?



- 1 Получите справку у врача с диагнозом и списком
- 2 Передайте справку и заявление на отдельное меню
- 3 Предупредите об этом воспитателя и медицинского



# Требования при организации питания домашней пищей

## ✓ Приносите блюда в специальных емкостях

Готовые блюда для каждого приема пищи раскладывайте в отдельные пищевые контейнеры. Они должны быть герметично закрыты и доставлены при соблюдении температурно-влажностных условий хранения пищевой продукции. На каждой емкости должны быть указаны:

- дата;
- Ф. И. О. ребенка;
- название группы воспитанника;
- наименование приема пищи;
- время для его употребления.

## ✓ Передавайте емкости ответственному работнику

Ежедневно, в дни посещения воспитанником детского сада, передавайте контейнеры с готовой домашней едой работнику детского сада \_\_\_\_\_ (Ф. И. О. сотрудника). Передачу проводите во время утреннего приема ребенка.

## ✓ Забирайте пустые емкости ежедневно

Не забывайте забирать пустые емкости в конце дня. Невостребованные в течение \_\_\_\_\_ (указать срок) емкости будут уничтожены.

## Индивидуальное питание ребенка-вегетарианца

*Вопрос:* Обязан ли детский сад организовать индивидуальное питание ребенку-вегетарианцу?

*Ответ:* Обязан, если у ребенка – непереносимость белка животного происхождения, которая подтверждена назначением врача. В остальных случаях воспитаннику-вегетарианцу надо предоставить полноценное сбалансированное питание.

СанПиН не обязывает образовательную организацию предоставлять специальное питание ребенку исходя из религиозных соображений, жизненной философии или иных причин, не связанных с заболеванием, которые требуют индивидуального подхода к организации питания. Если вегетарианство – самостоятельный выбор системы питания родителя ребенка, то ребенку надо предоставить такое же питание, как другим здоровым детям.

В рацион питания надо включить рыбу, мясо, яйца и молочные продукты. Родителям стоит разъяснить, что полный отказ здорового ребенка от мясных и молочных продуктов может привести к анемии, рахиту, задержке роста и патологическим изменениям со стороны желудочно-кишечного тракта.

Если у воспитанника есть противопоказания к приему продуктов животного происхождения, ему необходимо предоставить лечебное и диетическое питание.

# Региональное методическое объединение координаторов питания «ПИТ»

Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области  
**Институт развития образования**

Главная | Мероприятия | Об институте | Деятельность | Платные услуги | Партнеры | Контакты | Горячая линия

ИРО » Деятельность » Педагогические сообщества » РМО «ПИТ» » О РМО

### РМО «ПИТ»

- О РМО
- Представители
- Разработки
- Нормативные документы
- Мероприятия
- Отчеты

#### Региональное методическое объединение координаторов питания «ПИТ»

**Положение о РМО координаторов питания**

**Цель РМО «ПИТ»**

- актуализация знаний нормативно-правового, научного, учебно-методического обеспечения и их практического применения в процессе организации рационального питания в ОО и ДОО, а также содействие развитию системы методического сопровождения в муниципальных районах Ярославской области.

**Задачи РМО «ПИТ»:**

- повышение компетенций педагогов в области нормативно-правовых требований к условиям организации питания в образовательных организациях в соответствии с новым СанПиН;
- освоение методических компетенций, необходимых для формирования культуры здорового питания ОО;
- обеспечить сопровождение методических служб, образовательных организаций в развитии здорового питания детей в Ярославской области.

**Реализация Всероссийской программы «Разговор о правильном питании»**

В целях реализации на территории Ярославской области Всероссийской образовательной программы «Разговор о правильном питании» ежегодно оформляется заявка от ГАУ ДПО ЯРО «Институт развития образования» на обеспечение образовательных организаций Ярославской области учебно-методическими комплексами для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

**О программе «Разговор о правильном питании»**

**Реализация программы «Разговор о правильном питании» в Ярославской области**

- Цифровая школа программы «Разговор о правильном питании»
- Информационное письмо
- Образовательный модуль «Воспитываем ответственных потребителей»
- Информационное письмо

Региональный этап Всероссийского конкурса методик реализации программы «Разговор о правильном питании» 2021 [Подробнее](#)

Приказ ГАУ ДПО ЯРО ИРО от 26.01.2021 №01-03/11 О проведении Регионального тура Конкурса  
[Положение](#)

**Внедрение в образовательные организации Ярославской области ПО «Викен-Софт: питание»**

Програмный продукт «Викен-Софт: Питание в детском саду» и «Викен-Софт: Питание в школе», разработанный согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20, соответствуют всем требованиям, предъявляемым к программам автоматизации организации детского питания в образовательных организациях, а именно: содержат множество бланков и форм, а также

## Цель РМО «ПИТ»:

- актуализация знаний нормативно-правового, научного, учебно-методического обеспечения и их практического применения в процессе организации и контроля качества питания в ОО и ДОО, а также содействие развитию системы методического сопровождения в муниципальных районах Ярославской области.

<http://www.iro.yar.ru/index.php?id=5059>

**Рациональное питание детей в образовательной организации:** методическое пособие / сост. О. В. Иерусалимцева, Ю П. Вербицкая. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 72 с. — (Безопасность жизнедеятельности).

ISBN 978-5-907070-14-1 ISBN 978-5-907070-16-5

Пособие содержит материал по основам организации рационального питания детей и подростков, практические рекомендации по организации питания детей с учетом контроля качества питания, в том числе детей с избыточной массой тела и аллергией. Представлен также терминологический словарь-справочник.

Пособие адресовано руководителям и педагогам образовательных организаций, воспитателям и методистам, всем лицам, заинтересованным в организации правильного питания детей и подростков.

**Организация работы с родителями по вопросам рационального питания детей :** методическое пособие / сост. Ю. П. Вербицкая, О. В. Иерусалимцева. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2019. — 48 с.— (Безопасность жизнедеятельности).

В методическом пособии представлены теоретические и практические материалы по организации работы с родителями по формированию культуры питания детей, а также современные методы и формы взаимодействия педагога образовательной организации с родителями детей.

Пособие предназначено в помощь руководителям и педагогам образовательных организаций, воспитателям и методистам, всем заинтересованным в организации профилактической и просветительской работы с родителями по вопросам правильного питания детей лицам.

**Иерусалимцева О. В., Яланузян И. Ю. Организация и контроль качества питания детей в образовательной организации: методические рекомендации / О.В. Иерусалимцева, И. Ю. Яланузян. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 58 с. — (Безопасность жизнедеятельности) ISBN 978-5-907070-14-1 ISBN 978-5-907070-46-2**

Пособие содержит методические рекомендации по организации питания детей с учетом нормативно-правового обеспечения, практические рекомендации по организации контроля работы пищевого и медицинского блоков, а также требования к пищевым продуктам детского питания.

Представлены технико-технологические карты блюд с повышенной пищевой и биологической ценностью для общеобразовательных организаций. Пособие адресовано руководителям, ответственным за организацию питания в образовательных организациях, поварам и медицинским сестрам, всем лицам, заинтересованным в организации правильного питания детей и подростков.

**Питание детей в образовательных организациях Ярославской области: методические рекомендации/ Иерусалимцева О.В., Яланузян И.Ю. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2021. — 224 с.**

Пособие содержит методические рекомендации по организации питания детей с учетом состояния здоровья, описаны основные критерии качества продуктов детского питания и требования к обработке продуктов питания детей в соответствии действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями. Представлены технологические и технико-технологические карты блюд, в том числе и блюд с повышенной пищевой и биологической ценностью для общеобразовательных организаций.

Пособие адресовано руководителям, ответственным за организацию питания в образовательных организациях, поварам и медицинским сестрам, всем лицам, заинтересованным в организации правильного питания детей и подростков.



**Организация питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании: методические рекомендации/ Иерусалимцева О.В., Тигина О.Ю., Яланузян И.Ю. — Ярославль., 2022. — 220 с.**

Пособие содержит методические рекомендации по организации питания, нуждающихся в лечебном и диетическом питании; представлен алгоритм организации приема домашней пищи. Описаны особенности индивидуального питания детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом и пищевой аллергией.

Представлены технологические и технико-технологические карты блюд и изделий, составленные с учетом системы диет профессора М.И.Певзнера.

Пособие адресовано руководителям, ответственным за организацию питания в образовательных организациях, поварам и медицинским сестрам, всем лицам, заинтересованным в организации питания детей и подростков, нуждающихся в лечебном и диетическом питании детей.

Курсы повышения квалификации по программе *«Организация питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании»* в объеме 48 часов.

Данная программа повышения квалификации полностью соответствуют всем требованиям, предъявляемым к программам по организации детского питания в дошкольных, школьных образовательных организациях и не имеют аналогов на рынке дополнительного профессионального образования Российской Федерации.

Форма обучения: очно-заочная с ДОТ (дистанционные образовательные технологии).

Сроки проведения: октябрь 2022 г.

Стоимость обучения одного обучающегося: 4 800 руб. (четыре тысячи восемьсот рублей)

- *Занятия проводят ведущие специалисты-практики Ярославской области*
- *Обучающиеся обеспечиваются комплектом информационно-справочных материалов по тематике курсов*
- *После окончания обучения выдается удостоверение государственного образца*

Справки по тел. 8(4852) 23-09-35; 8 910 974 3307 или e-mail: [ierusalimceva@iro.yar.ru](mailto:ierusalimceva@iro.yar.ru)



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования  
Ярославской области «**Институт развития образования**»

---

**Спасибо  
за  
внимание !**

*Ведущий:* **Иерусалимцева Ольга Васильевна**, старший преподаватель  
кафедры инклюзивного образования ГАУ ДПО ЯО «Институт развития  
образования», руководитель Регионального методического объединения  
координаторов питания Ярославской области

---

E-mail: [ierusalimceva@iro.yar.ru](mailto:ierusalimceva@iro.yar.ru)