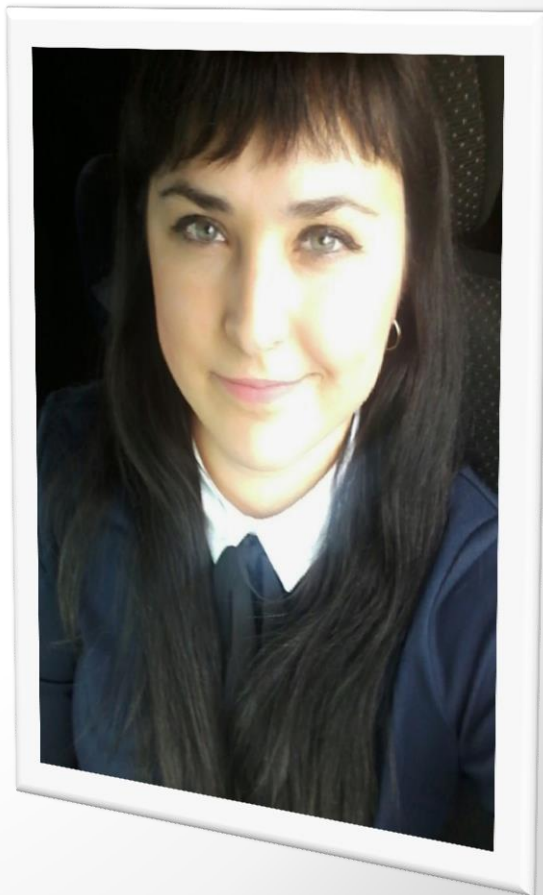


# Проектирование учебных занятий в РВГ с использованием здоровьесберегающих технологий

Автор: Мулкаманова Е.В.,  
учитель информатики  
МОУ Ананьинской ОШ ЯМР





# В.А. Сухомлинский



*«Забота о здоровье ребёнка – это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил...и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это прежде всего забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»*

# Ответьте на три вопроса:

- 1. Каждое свое утро вы начинаете с зарядки?*
- 2. Вы никогда не едите вредную пищу?*
- 3. Вы используете компьютер только в рабочих целях?*

*ОЖИДАНИЕ...*



RU ▲ [signal] [volume] [network] 22:04  
13.12.2017

# По данным Министерства здравоохранения:

1. **14%** - детей практически здоровы;
2. **50%**- имеют функциональные отклонения;
3. **35-40%**-имеют хронические заболевания.

За период обучения в 5 раз возрастает частота нарушений органов зрения,



в 3 раза — патология пищеварения и мочеполовой системы,

в 5 раз- нарушение осанки,



в 4 раза- нервно- психических расстройств



# Расписание уроков 1-4 классов (понеделник)

УТВЕРЖДАЮ

директора: МОУ Ананьинская ОШ

(А.В.Шалаева)

"1" сентября 2017 г.

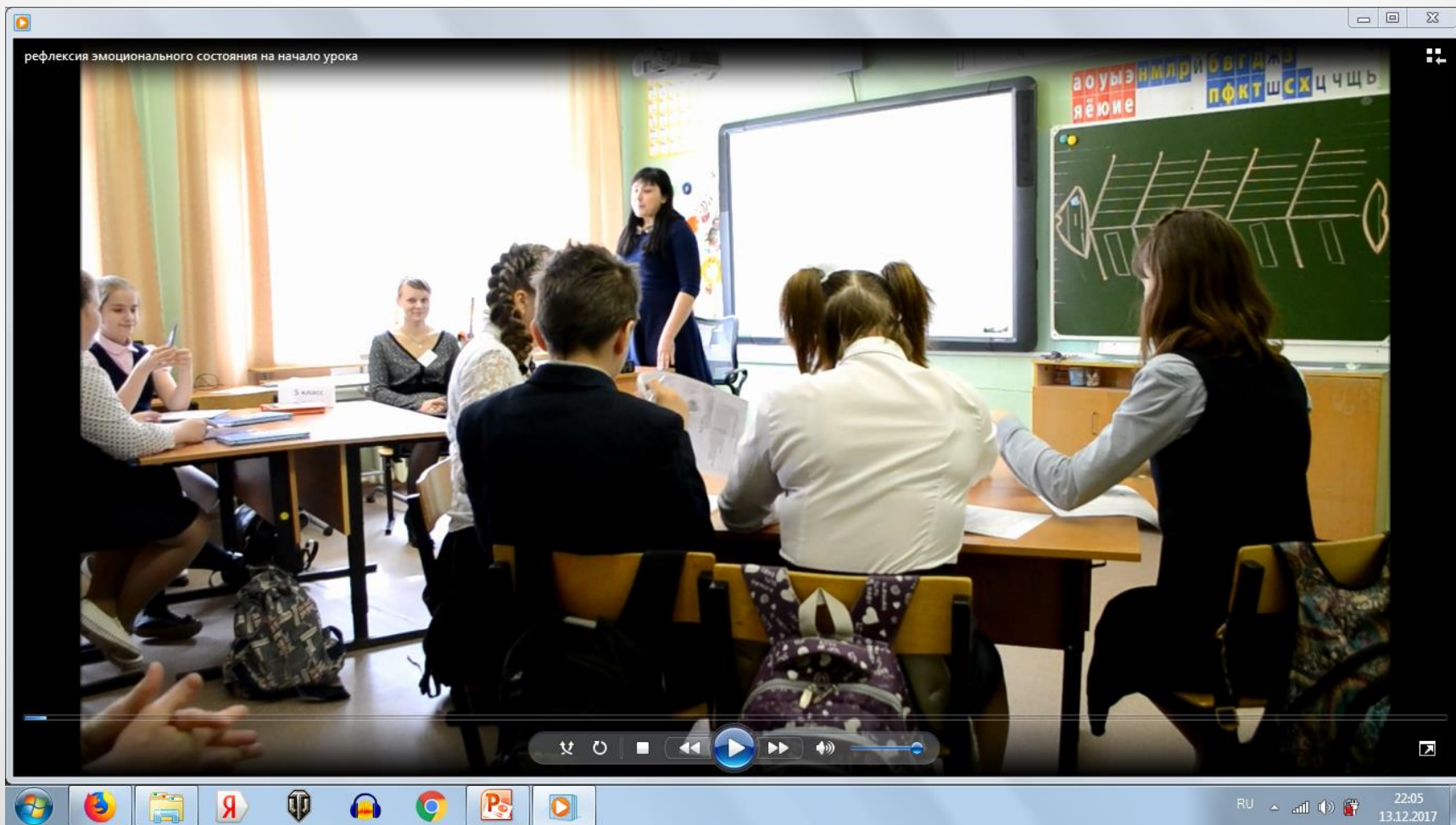
## Расписание занятий 1-4 классов.

с 01.09.2017 г. по 29.12.2017 г.

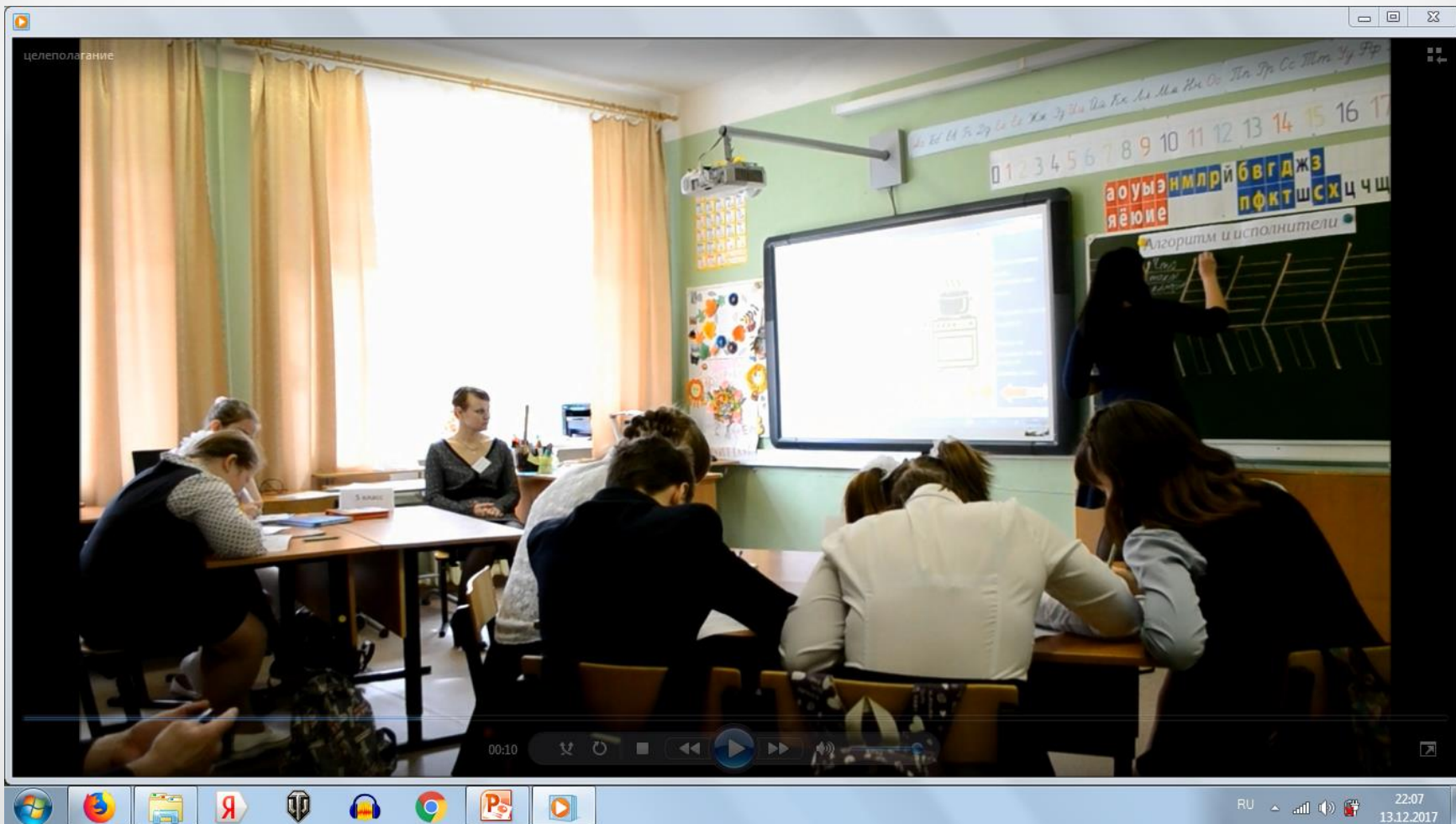
*Курсивом выделены занятия по внеурочной деятельности*

День недели	№	Предмет	Ауд.	Предмет	Ауд.	Предмет	Ауд.	Предмет	Ауд.
		Учитель		Учитель		Учитель		Учитель	
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1			Русский язык Цимбалова С.Ю.		Математика Лихоманова В.И.			
	2	Русский язык Цимбалова С.Ю.		Окружающий мир Лихоманова Е.С.		Русский язык Лихоманова В.И.			
	3	Математика Цимбалова С.Ю.		Физкультура Блёскин Е.В.					
	4	Физкультура Блёскин Е.В.		Математика Цимбалова С.Ю.		Литературное чтение Лихоманова В.И.			
	5	Литературное чтение Цимбалова С.Ю.		Музыка Лихоманова Е.С.					
	6	<i>Мир, в котором я живу</i> Цимбалова С.Ю.			<i>Мир творческих фантазий</i> Смирнова Н.Е.				
	7	<i>Экологический практикум для нач. школы</i> Шалаева А.В.			<i>Информатика</i> Мультиманова Е.В.				

# *Приоритетное направление при проектировании урока в разновозрастной группе: создание благоприятного психологического климата*

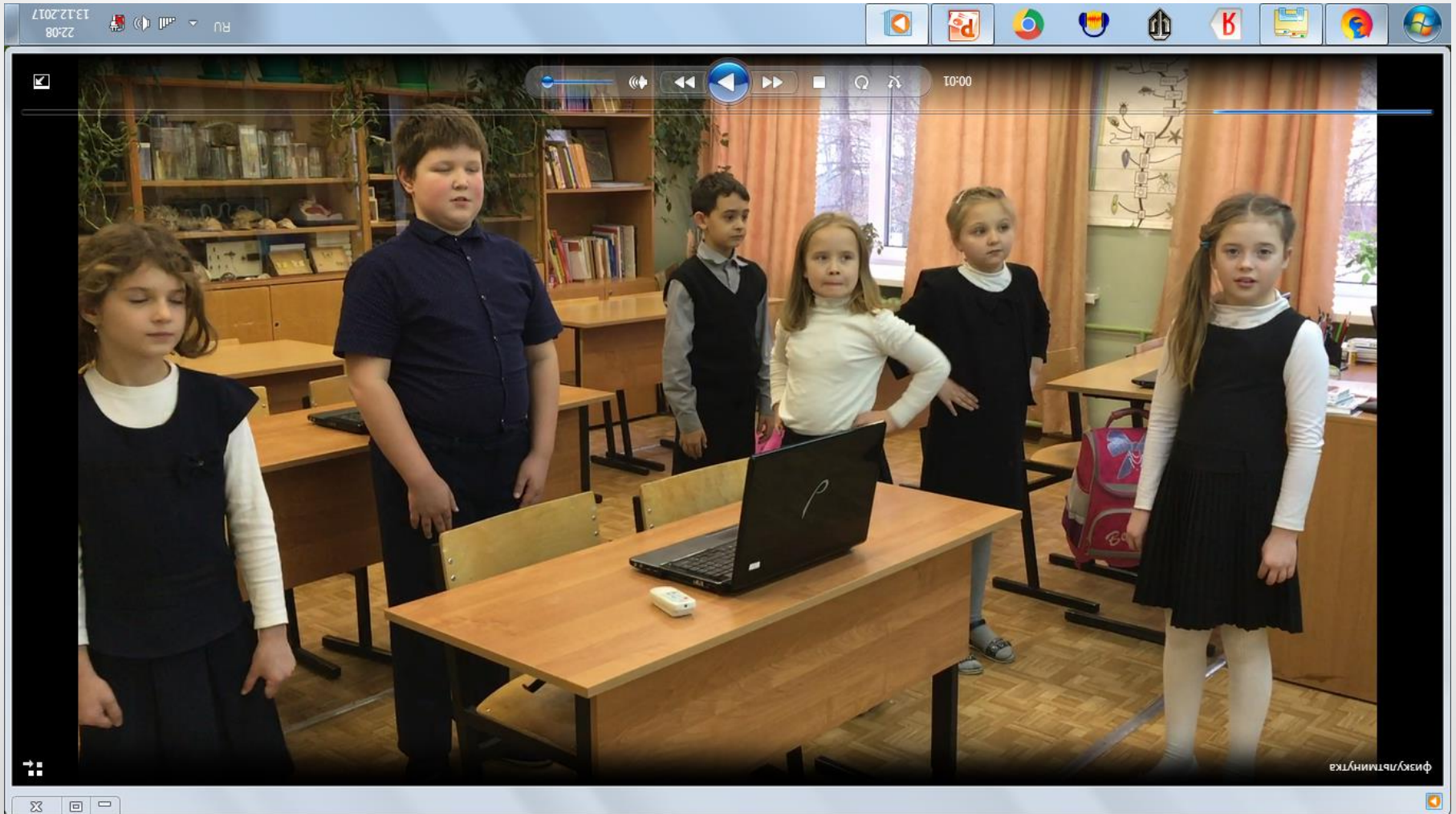


# *Целеполагание осуществляется запросами самих обучающихся*

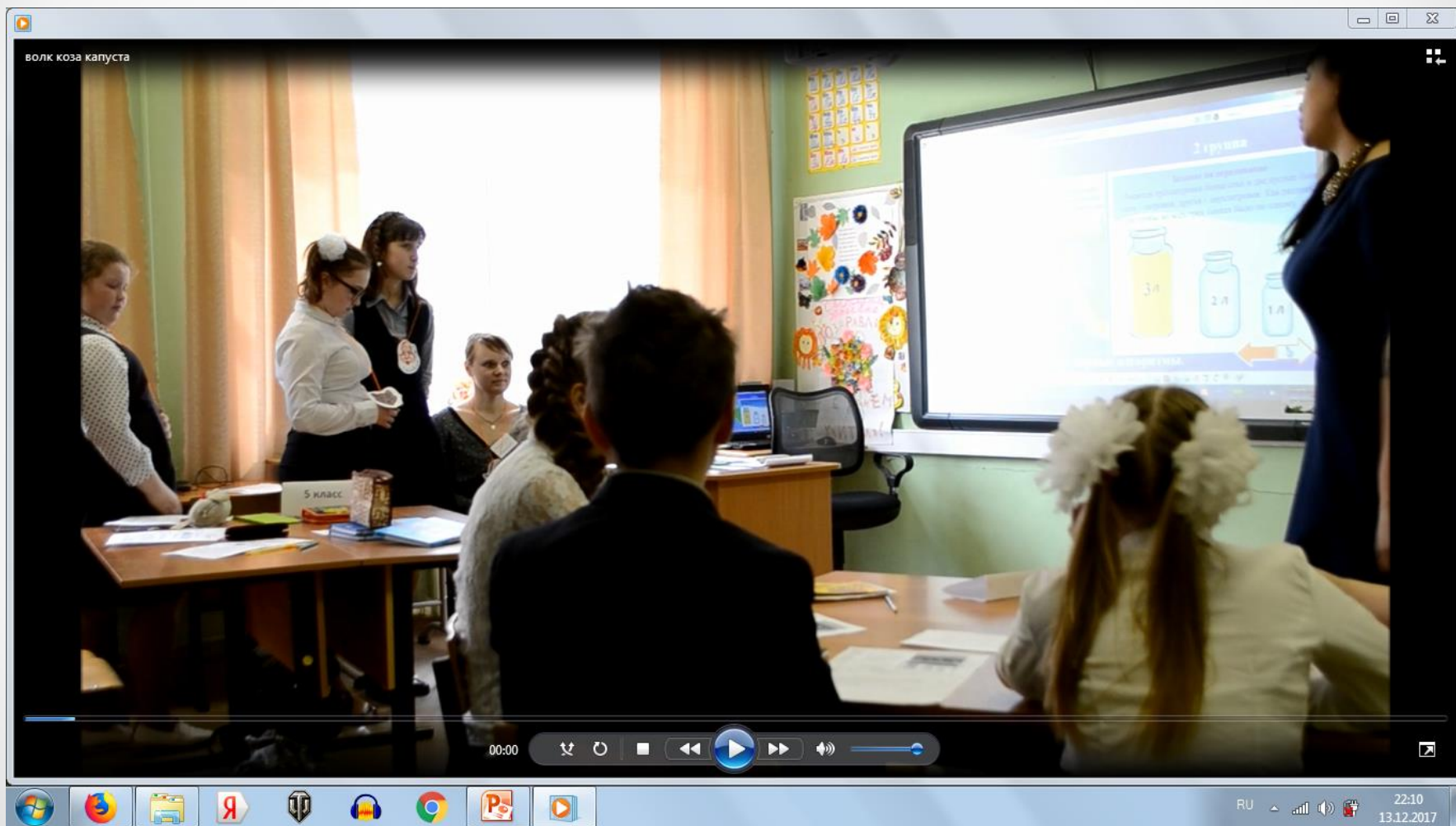




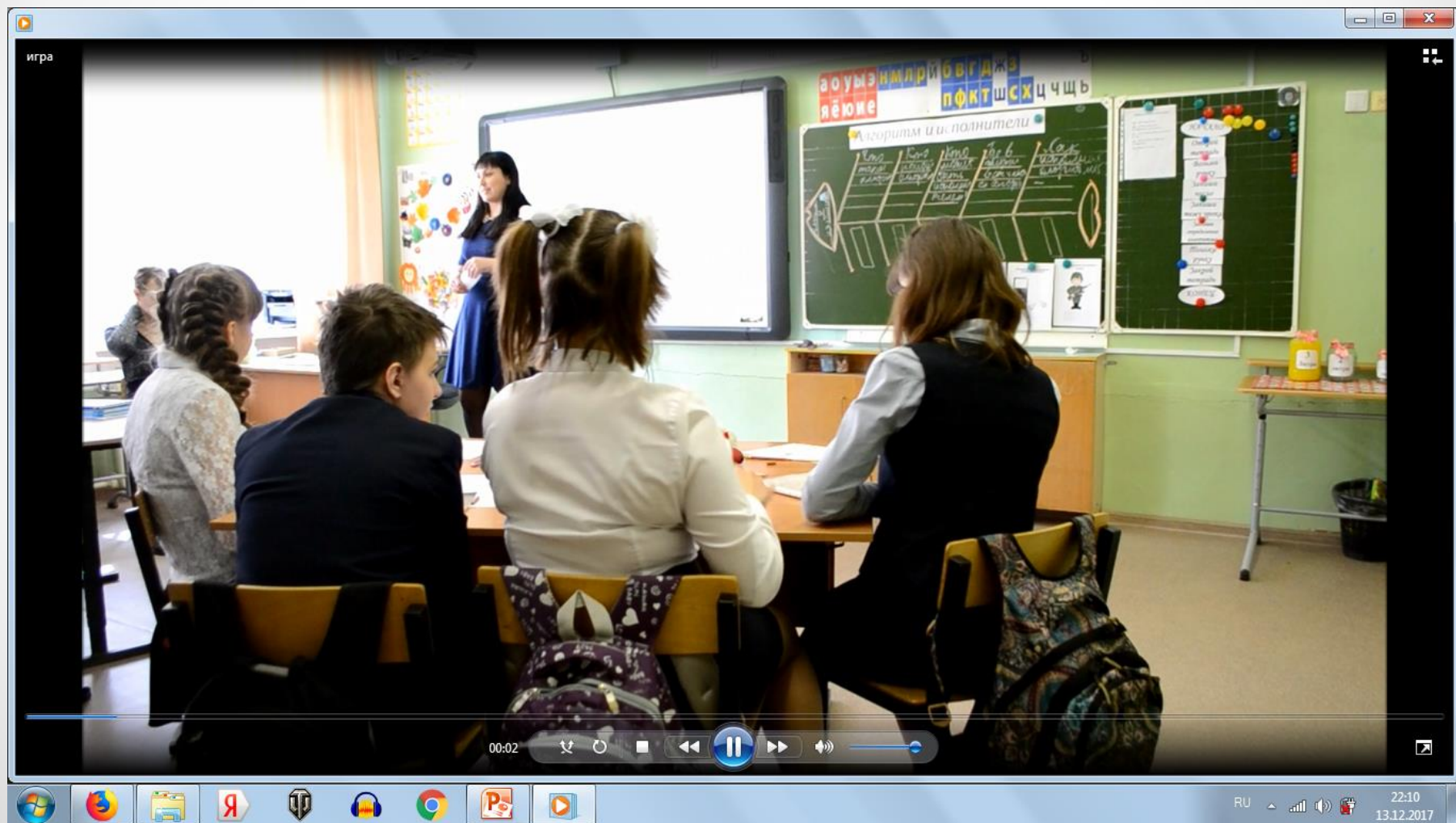
# Лучший вид отдыха – смена деятельности



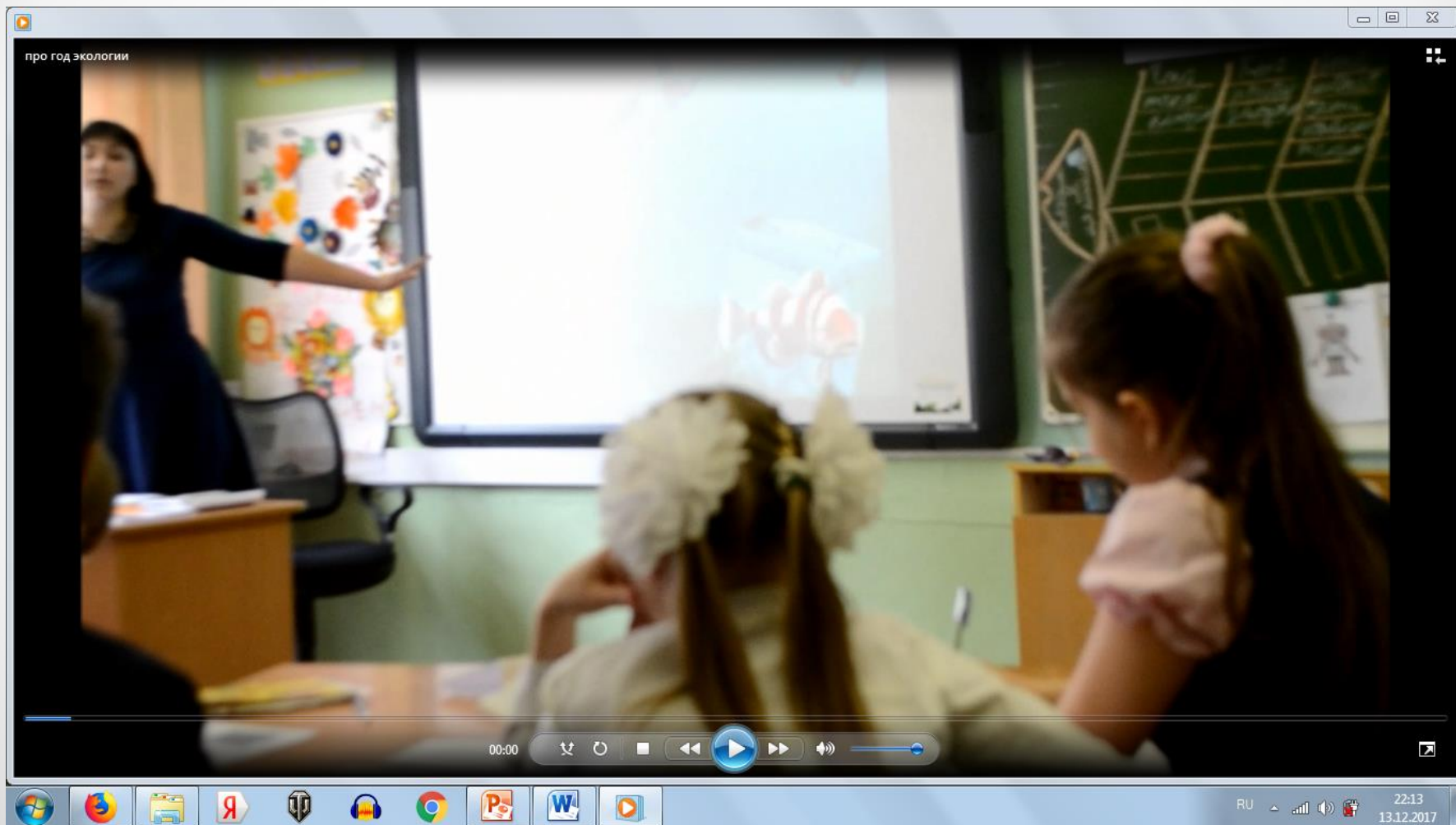
*Снятие эмоционального напряжения на уроке через использование ролевых форм работы, игровых моментов (Игра на развитие логики «Волк, коза и капуста»)*

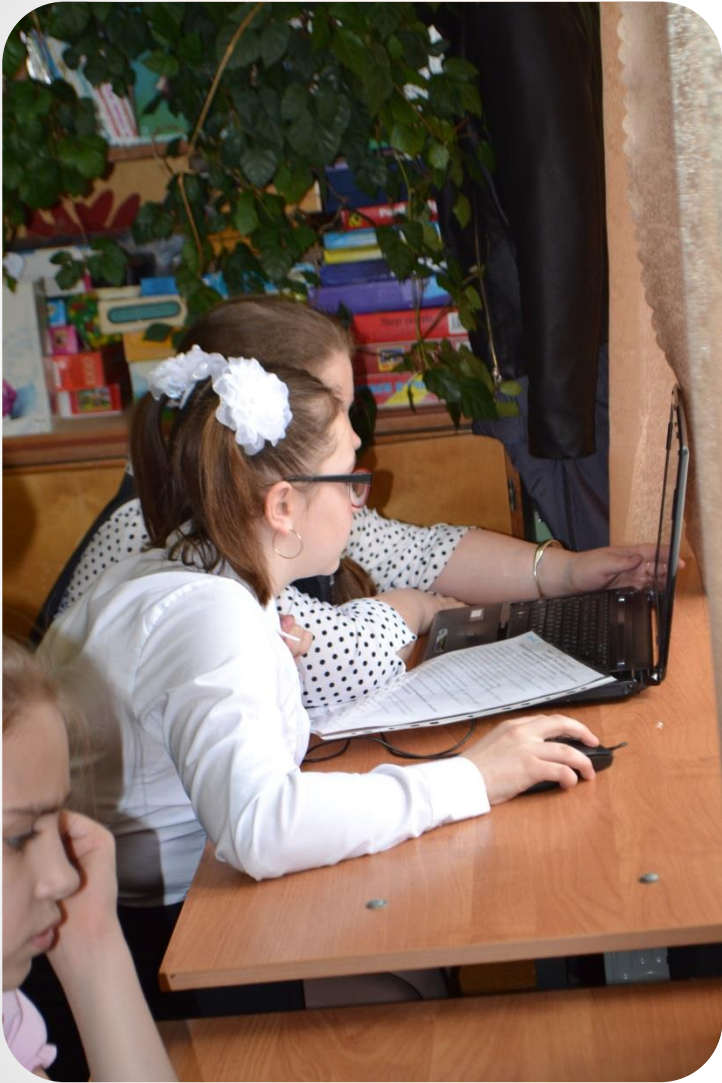


*Творческий характер образовательного процесса -  
крайне необходимое условие здоровьесбережения*



*Необходимо прививать детям  
правильное и бережное отношение и к  
себе, и к окружающему их миру*





*«Включив в урок хотя бы несколько элементов здоровьесберегающих технологий, вы сделаете процесс обучения интересным и занимательным, создадите у детей бодрое, рабочее настроение, облегчите преодоление трудностей в усвоении учебного материала, усилите интерес детей к предмету.»*



Спасибо за  
внимание!

Будьте здоровы!