

# Сальников Глеб Вадимович



Учитель физкультуры и педагог-психолог,  
МОУ СОШ №6,  
г.Переславль-Залесский

Образование : МГОУ им. Крупской  
Факультет Физической культуры (бакалавриат)  
МГППУ  
Факультет Экстремальной психологии (магистратура)



# Причины отсутствия мотивации к учебной деятельности

- Заниженная самооценка
- Комплекс по поводу внешности
- Недисциплинированность
- Отсутствие педагогического такта
- Серый и скучный процесс физического воспитания
- Отсутствие индивидуального подхода к обучающимся

Упражнения из тренировки  
Геннадия Головкина  
9 класс. 2021 год.



«Учимся у героев спорта»



# Ведение дневников сдачи нормативов и использование формирующего оценивания

## 5 «б» класс. Бег 60м.

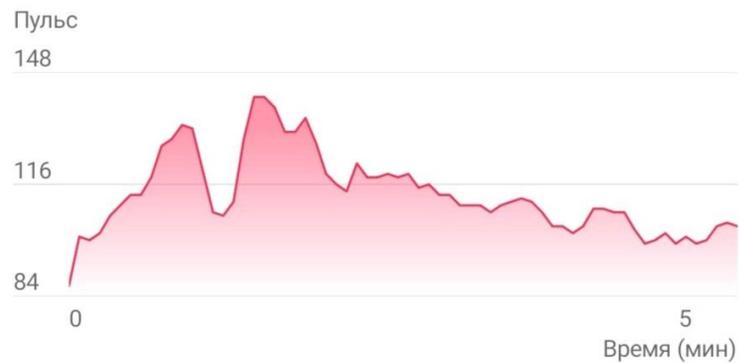
Ф.И.О.*****	07.09.2022	14.09.2022	5.10.2022		
Ева А.	10,7	10,7	10,6		
Денис Б.	9,0	9,0	8,8		
Алина В.	10,4	10,5	10,2		
Анфиса В.	11,4	10,8	10,6		
Алена В.	9,8	9,8	9,7		
Дмитрий Р.	9,7	9,7	9,7		
Ирина Л.	10,2	10,2	10		
Яна П.	10,9	10,9	10,8		
Дмитрий Н.	9,6	9,6	9,6		
Максим Р.	10,4	10,4	10,1		

# Использование измерительных приборов

Пульс (удар./мин)

Среднее  
**113**

Максимум  
**141**



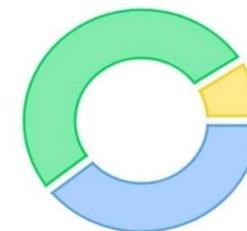
- Экстрим 0 мин
- Анаэробная 0 мин
- Аэробная <1 мин
- Сжигание жира 1 мин
- Разминка 3 мин



Пульс (удар./мин)

Среднее  
**121**

Максимум  
**150**



- Экстрим 0 мин
- Анаэробная 0 мин
- Аэробная <1 мин
- Сжигание жира 2 мин
- Разминка 2 мин

# Личный пример



# ← Публикации

 happy\_my\_balance



[Посмотреть статистику](#) [Продвигать публикацию](#)



 Нравится vladoseb48 и еще 79

happy\_my\_balance Сегодня принял участие в открытом чемпионате Москвы по мас-рестлингу. Категория... ещё

[Смотреть все комментарии \(11\)](#)

egamegavip Красавец!! Жду видео с чемпионата России!



# ФИЗРУК



С Днем учителя!!!