

# РОДИТЕЛЬСКОЕ ВРЕМЯ



Нам, взрослым, всё время некогда! Некогда сказать доброе слово ребёнку, обнять его, поцеловать на сон грядущий. У нас – работа, работа, работа! И растут наши дети, как в поле трава. Жизнь их только начинается, а они не хотят жить... потому что не чувствуют себя любимыми, значимыми, нужными в нашей с вами жизни. Можно винить государство, школу, рыночную систему, но дело прежде всего в нас, родители! Нам всё время кажется, что мы ещё успеем... А дети растут так быстро. Первая улыбка, первое слово, первый шаг. Вот уже и школа. Но и там ребёнок зачастую одинок – учителю тоже некогда, некогда...

## МУДРЕЦЫ О РОДИТЕЛЬСКОМ ВРЕМЕНИ

Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени.

**Эстер Селсдон**

Мы давно смешали все дни, Господи, мы с головой ушли в житейскую суету, никак не можем оторваться от снедающих наше время и силы забот и домашних работ. Нам всё некогда, ни на что не хватает времени, и особенно на молитву и добрые дела... Вырвите свою душу хоть на один день в неделю из этой бешеной гонки дел. Отдайте «день седьмой» Господу по заповеди Его! И вы сами убедитесь, насколько упорядочится ваша жизнь. Господь пошлёт благословение на ваши труды, на вашу семью, на ваши дома, на всю вашу земную деятельность»

**Архимандрит Иоанн Крестьянкин  
(1910 – 2006 гг.)**

Самая важная вещь в этой жизни – это помогать побеждать. Даже если это означает, что нужно замедлить или изменить собственную гонку.

**Спиноза  
(1632–1677 гг.)**

Не говорите о том, что у вас нет времени. Времени у вас ровно столько же, сколько его было у Микеланджело, Леонардо да Винчи, Томаса Джефферсона, Пастера, Хелен Келлер, Альберта Эйнштейна!

**Джексон Браун  
(1913–2011 гг.)**

Крадем мы время сами у себя ничего не делаем, пустословием, любопытством, бесцельным мечтанием, многим сном. Сообразите, сколько бы мы сделали добра, если бы не проводили время бесполезно... Самое дорогое в жизни человека – это время. Можно потерять золото, серебро и иные дорогие ценности, но их можно найти, а потерянное время никогда не вернешь.

**Святой Доротея  
(505-565 гг.)**

## РОДИТЕЛЬ!

### **БУДЬ ЧЕСТНЫМ!**

Не скрывай за ложной занятостью некомпетентность и нежелание общаться с ребёнком!

### **БУДЬ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМ!**

Помни, что важнейшим в общении с детьми является ритмы, традиции, ритуалы и режим.

### **БУДЬ РАЗУМНЫМ!**

Умей останавливаться и планировать своё время, исходя из приоритетов, главный из которых твои дети!

### **БУДЬ ПОНИМАЮЩИМ!**

Внимание ребёнку нужно здесь и сейчас, а не когда-то потом, когда ты освободишься.

### **ПОМНИ ГЛАВНОЕ!**

Душевное тепло не заменить! Нельзя откупаться материальными благами и комфортом.



NRA-RUSSIA.RU

МОСКВА | 2018