Дорогие друзья! Коллеги-родители!

С понедельника, 23 марта 2020 года, в связи с коронавирусом школы России закрыты на дистанционное обучение. Наши дети теперь намного больше находятся дома, учась дистанционно, а на наши родительские плечи легло много новых обязанностей. Для каждого из нас важно, чтобы этот временный период прошёл с максимальной пользой.

В этой связи Национальная родительская ассоциация (НРА) объявляет акцию Народный Родительский Антивирус ([#НРА](https://www.facebook.com/hashtag/%D0%BD%D1%80%D0%B0?source=feed_text&epa=HASHTAG)).

Приглашаем вас присоединиться к акции!

**Что можно сделать?**

1. Направить нам на почту info@nra-russia.ru или в социальные сети волнующие вас вопросы, а мы постараемся совместно с нашим надёжным и давним партнёром Минпросвещения Росси оперативно дать ответы и предложить пути решения создавшихся ситуаций.
2. Обменяться позитивными родительскими лайфхаками «Как жить в сохранить вкус к жизни в новых условиях?» Лучшие идеи будут опубликованы в СМИ и социальных сетях.
3. Прочесть рекомендации, которые мы совместно с экспертами готовим для родителей по темам семейных и детско-родительских отношений, родительского просвещения и семейного воспитания.
4. Кроме того, мы предлагаем вам провести совместный семейный досуг интересно и с пользой. Участвуйте в наших семейных конкурсах:
	1. 7-й Всероссийский конкурс «Моя родословная»;
	o конкурс детского творчества «Человек и война. Моя нерассказанная история»;
	2. Всероссийский конкурс семейных видео-роликов «Мы»;
	3. Всероссийский интернет-фотоконкурс «Семьи счастливые моменты»;
5. Мы собрали для вас большой информационный блок с материалами для родительского самообразования, подготовленными НРА в предыдущие годы. Вы сможете найти их на нашем сайте nra-russia.ru, а также на страницах Он-лайн центра информационной поддержки родителей ruroditel.ru, в группах НРА в соцсетях [vk.com/nrarussia](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fnrarussia%3Ffbclid%3DIwAR1uWDqTDVmdwxR_-yxJeoVRN5Q5f-XovdXN7AM6Wumy39KlQjMfi-M3N40&h=AT0YpaNl44JwaEdrlZUjNqNI2ElLCwetVKgyuK-FZ-eZK7eEAH_zkg48WDd5qgdIJzz6CFfKAXsUG0d7MgGU1tQaOj3mA-VfwyW3cWHwONqI7j3go9rGV0cNskhzvyTxUvlFCZWsrNefhIR9qQmE2esOvLQVOdhy) и [facebook.com/nrarussia](https://www.facebook.com/nrarussia/?__tn__=%2CdK-R-R&eid=ARBYOruuvrA0jNeW1-Sm9rp7_Ns9lEsRIE8K2s0OvX0W7wRt1rYpTexy7T_2LC1dUidjj8VnqbV5U6QC&fref=mentions).

Ваши мысли, идеи, статьи, предложения, лайфхаки ждем на почту info@nra-russia.ru

Помните, жизнь прекрасна и будущее наших детей в наших руках!