**«Река – берег»**

*Цели: концентрация внимания, физическая активность, положительный эмоциональный фон.*

На земле (на асфальте мелом / на полу малярным скотчем или верёвками) нужно начертить две параллельные линии (между линиями должно быть 1,5-2 метра расстояние). Внутри этих линий – «река», снаружи – два «берега». Участники встают вдоль этих линий (на «берегах»). Водящий стоит так, чтобы ему было видно всех играющих. Водящий называет слова «река» или «берег». Если водящий говорит «река», участники прыгают за линии внутрь «реки», если водящий говорит «берег», участники должны прыгнуть назад за линии и оказаться на «берегу». Кто ошибётся, выбывает из игры. Задача водящего – запутать играющих. Через некоторое время, когда все играющие станут более внимательными, водящий может встать к ним в один из рядов и делать ложные движения. Также выбывать уже могут и те играющие, кто медленно (более 1 секунды) реагирует на указания ведущего.

Выигрывают 2-4 игрока, оставшиеся в игре последними.

Процесс игры можно посмотреть здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=Xk9K1jGeL0g>