**«Падающий листок»**

*Цели: концентрация внимания, быстрота реакции, лёгкая физическая активность, позитивный эмоциональный настрой.*

Играющие встают в круг лицом внутрь. Водящий, находящийся в центре круга, поднимает вверх руку с листом бумаги формата А4 и, назвав чьё-нибудь имя, отпускает его. Задача того, кого назвали, добежать до листка и поймать его, пока тот не приземлился на пол/на землю. Если попытка не удалась, прежний водящий остаётся в центре круга и пытается передать листок снова, но другому игроку. Если названному игроку удалось поймать листок, то он становится новым водящим.

Усложнённый вариант (для более старшего возраста играющих): Каждый новый водящий отрывает небольшой фрагмент от листа (или делит его пополам), и так лист бумаги постепенно уменьшается.