**1-2-3**

*Цели: концентрация внимания, точное следование инструкциям, координация движений, слаженная работа в команде, позитивный эмоциональный настрой.*

Водящий включает музыку или использует какой-либо инструмент для отбивания ритма (можно это делать и с помощью хлопков). Играющие в это время свободно перемещаются по площадке. Неожиданно водящий останавливает музыку или прекращает отбивать ритм и называет три числа:

\* Первое число обозначает количество ног, на котором может стоять каждый играющий (следовательно, возможны только числа 1 или 2),

\* Второе число обозначает количество пальцев рук, которыми каждый играющий должен касаться земли или пола (числа от 1 до 10),

\* Третье число указывает на количество участников, которые должны образовать группу (число зависит от общего количества участников игры, можно стараться называть такие числа, чтобы не оставалось участников вне групп (число 1 тоже возможно), либо можно ввести правило, что участники, оставшиеся вне групп, выполняют какое-нибудь задание (например, изобразить что-нибудь пантомимой), варианты этих заданий можно написать заранее на карточках и вытягивать случайную карточку).