**Игра «Зайцы в кустах»**

*Цели:* *концентрация внимания, скорость реакции, физическая активность, создание положительного эмоционального фона.*

Участники образуют группы по 4 человека (и ещё двое («заяц» и «лиса») должны остаться свободными вне групп): в каждой группе трое берутся за руки и образуют круг вокруг четвёртого члена своей группы. Игроки, держащиеся за руки – это «куст», игрок в середине – «заяц». «Кусты» с сидящими в них «зайцами» должны быть распределены по всему игровому полю. Один «заяц» бегает свободно между кустами, его старается поймать «лиса». Если «лисе» удаётся дотронуться до «зайца», он становится «лисой».

Убегающий от «лисы» «заяц» может спрятаться в любом из «кустов». В этом случае сидящий в нём «заяц» должен выбежать из «куста» и убегать от «лисы».

Чтобы игра была подвижной не только для «зайцев» и «лисы», можно ввести правило, что, забегая в «куст», «заяц» меняется местами с одним из игроков, образующих этот «куст».