Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение
Ярославской области Рыбинский профессионально-педагогический колледж
группы детей дошкольного возраста

Конспекты
спортивных игр

Рыбинск, 2016

Тема: Спортивная игра «Футбол».

Удар по воротам.

Задачи:

1. Формировать умение удара по воротам.

2. Развивать силу удара.

3. Развивать координационные способности.

Оборудование: мячи по количеству детей.

Содержание:

Часть занятия	*Содержание*	*Дозировка*	*ОМУ*
Подготовительная (7мин.)	1. Построение. 2. Сообщение задач занятия 3. Ходьба с мячом. 4. Бег, подскоки. 5 Ходьба с мячом.	2мин. 5мин.	Проверка готовности детей к занятию. Повтор правил игры в футбол Следить за правильностью выполнения упражнений, соблюдать дистанцию.
Основная (15мин)	1. Ритмическая гимнастика «Русский»* 2. Спортивные упражнения: а) удар по воротам; б) чеканить мяч ногой, головой. 3. П.и. «У кого удар сильнее» 4. Учебно – тренировочная игра 4. ОФП.	6мин. 9мин. 4-5м	Следить за правильностью выполнения. Следить за выполнением правил
Заключительная (3мин.)	1. Упражнения на внимание. 2.Дыхательные упражнения 3. Построение 4. Подведение итогов	2мин. 1мин.	Успокоить детей, подготовить к последующей деятельности Организованный выход из зала.

* * К. К. Утробина «Занимательная физкультура в детском саду 5 – 7 лет» (с 101).

Тема: Спортивная игра «Баскетбол».

Бросок мяча в баскетбольное кольцо (из-за головы), от груди.

Задачи:

1.Формировать умения: броска мяча в баскетбольное кольцо, перебрасывания мяча.

2. Развивать координацию движений.

3. Воспитывать умение работать в коллективе.

Оборудование: мячи по количеству детей

Содержание:

Часть занятия	*Содержание*	*Дозировка*	*ОМУ*
Подготовительная (8мин.)	1. Построение. 2. Сообщение задач занятия 3.Беседа о видах спорта, баскетболе. 4. Ходьба с мячом: а) на носках; б) на пятках; в) в полуприседе 5.Бег, галоп правым и левым боком. 6. Ходьба с мячом.	4мин. 4мин.	Проверка готовности детей к занятию. Повтор правил игры в баскетбол. Следить за правильностью выполнения упражнений, соблюдать дистанцию.
Основная (15мин)	1. ОРУ с мячом* 2. Спортивные упражнения: а) перебрасывание мяча в парах (от груди, из –за головы) б) бросок мяча из – за головы в баскетбольное кольцо. 3. П.и. «Собери мячи» 4. ОФП.	6мин. 9мин.	Следить за правильностью выполнения. Следить за соблюдением правил игры.
Заключительная (3мин)	1.П.и. «Я знаю 5….» 2. Построение 3. Подведение итогов	2мин. 1мин.	Успокоить детей, подготовить к последующей деятельности. Организованный выход из зала.

* К. К. Утробина «Занимательная физкультура в детском саду 5 – 7 лет» (с 71).

Тема: Спортивная игра «Волейбол». Подбрасывание и передача мяча.

Задачи:

1. Формировать умения: подбрасывать и передавать мяч.
2. Развивать умение следить за мячом.
3. Воспитывать умение работать в команде.

Оборудование: мячи по количеству детей.

Содержание:

Часть занятия	*Содержание*	*Дозировка*	*ОМУ*
Подготовительная (7мин.)	1. Построение. 2. Сообщение задач занятия 3. Ходьба с мячом: а) на носках; б) на пятках; в) с подбрасыванием мяча, прыжки с продвижением вперед. 5.Бег 6. Ходьба с мячом.	2мин. 5мин.	Проверка готовности детей к занятию. повторить правила игры. Следить за правильностью выполнения упражнений, соблюдать дистанцию.
Основная (15мин)	1. ОРУ с мячом* 2.Спортивные упражнения: а) подбрасывание мяча верх и ловля его двумя руками; б) перебрасывание мяча в парах (снизу, от груди, из – за головы). 3. П. и. «Картошка» 4. ОФП.	6мин. 9мин.	Следить за правильностью выполнения. Следить за соблюдением правил игры.
Заключительная (3мин.)	1. П.и. «Найди предмет» 2. Построение 3. Подведение итогов	2мин. 1мин.	Успокоить детей, подготовить к последующей деятельности Организованный выход из зала.

* К. К. Утробина «Занимательная физкультура в детском саду 5 – 7 лет» (с 182).