**«Цветная эстафета»**

*Цели: тренировка кратковременной памяти, концентрация внимания, слаженная работа в команде, позитивный эмоциональный фон.*

Группа делится минимум на две команды (можно и 3-4), минимум по 6 человек в каждой (можно и больше). Все игроки одной команды садятся друг за другом. Каждая команда сидит параллельно другой. Задача заключается в том, чтобы как можно быстрее передать по своему ряду условный сигнал цвета. Только последний игрок в каждом ряду имеет право во время игры обернуться к ведущему, который стоит в конце ряда. Последние игроки оборачиваются к ведущему, он показывает им цветную каточку, и они должны передать это дальше при помощи определённого сигнала (о сигналах нужно договориться заранее), например:

Жёлтый – похлопать по левому плечу впереди сидящего.

Синий – похлопать по правому плечу впереди сидящего.

Зелёный – похлопать по обоим плечам впереди сидящего (жёлтый + синий = зелёный ☺).

Красный – прикоснуться к голове впереди сидящего.

Когда сигнал дойдёт до игрока команды, сидящего первым, он должен поднять одну из четырёх лежащих перед ним карточек в соответствии с сигналом, который он получил (у каждой команды должны быть четыре карточки).

Самая быстрая команда двигается на одно место вперёд, т.е. сзади сидящий игрок переходит вместе со своим стулом вперёд колонны и должен теперь поднимать цветные карточки. Неправильно переданный сигнал означает, что команда остаётся на месте.

