**«Бегущая палка»**

*Цели: двигательная активность, слаженная работа в команде, концентрация внимания и скорость реакции, позитивный эмоциональный настрой.*

Нужно начертить две линии на расстоянии 20-30 метров друг от друга. За одной линией стоит водящий, за другой – игроки. Водящий стоит к игрокам спиной, и около него лежит небольшая палка (30-50 см) или другой небольшой предмет. Задача игроков – дойти до водящего, забрать палку и вернуться обратно на свою линию. Игроки могут двигаться только тогда, когда водящий стоит к ним спиной и не видит их. Водящий считает вслух: «1, 2, 3». На счёт «три» он поворачивается, и все игроки должны замереть. Того, кого водящий заметил двигающимся, он отправляет обратно на стартовую линию.

Палку игроки должны переносить так, чтобы водящий её не видел. Игроки могут поворачиваться к водящему спиной, передавать палку друг другу, прятать её. Когда водящий поворачивается (он не сходит со своего места), он может назвать имя только одного игрока, у которого, по его мнению, находится палка.

Если водящий ошибается, то он опять отворачивается, и игра продолжается. А если водящий прав, то палка кладётся возле него, а игрок возвращается на стартовую линию и продолжает игру опять с неё. Все остальные игроки продолжают игру с тех мест, где остановились.