



Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение
Ярославской области Рыбинский профессионально-педагогический колледж
группы детей дошкольного возраста

**Спортивное развлечение «Большие гонки»
для детей старшего дошкольного возраста**



Рыбинск, 2016

Описание программы:

Блок I Торжественное открытие

Построение детей, после которого все будут вовлечены в шуточную разминку перед предстоящими испытаниями.

Разминка «Пусть думают, что мы спортсмены»

Блок II Организация и проведение спортивно-развлекательной программы «Большие гонки»

Объединившись в команды, участники переместятся на импровизированную площадку знаменитого телевизионного шоу «Большие гонки». Главной задачей игры для команд станет силой и ловкостью заработать своей команде баллы, преодолев ряд испытаний из знаменитой телепередачи.

Описание испытаний:

1. «Бык в загоне»

На данном этапе участникам по очереди предстоит перевоплотиться в образ разъяренного быка и не дать соперникам за контрольное время выстроить пирамиду.

2. «Попади в розетку»

Игроки, надев на себя большой специализированный костюм электрической вилки должны попасть в розетку слушая внимательно наставления участников из команды.

3. «Волки-зайцы»

В данном испытании игрокам предстоит облачиться сначала в образ волка, а затем зайца. Суть конкурса заключается в том, что зайцы по очереди, в свободном порядке переносят морковки из норки «А» в норку «В», пересекая «ров», где прячутся волки (из команды соперников). Зайцы не должны попасться в их цепкие лапы.

4. «Спецвыпуск»

Каждый участник команды должен доставить почту, преодолевая полосу препятствий.

5. «Башня»

Финальный конкурс испытаний. Все команды собираются в одном месте для того чтобы получить звенья для башни, исходя из заработанных баллов (чем выше бал, тем меньше звеньев). Команда собравшая башню первая, побеждает во всем состязании.

Блок III Торжественное закрытие праздника и награждение победителей и призеров спортивной части программы.